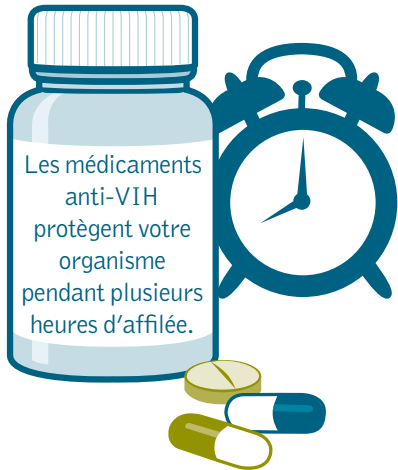
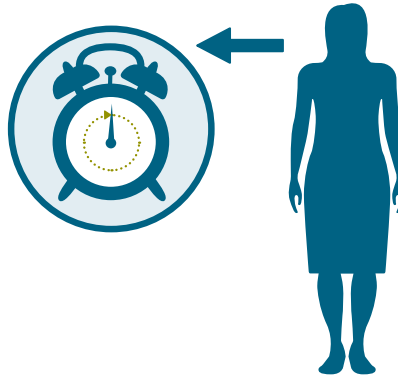


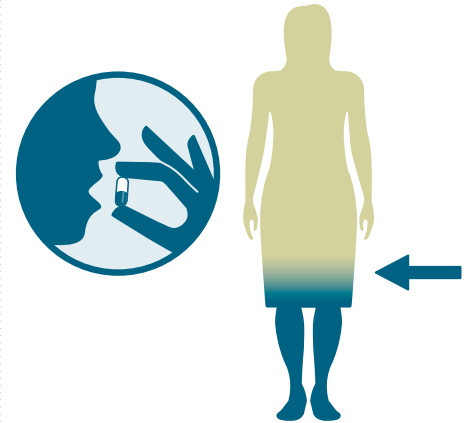
Pour que votre traitement anti-VIH marche bien, vous devez toujours prendre vos pilules à la bonne heure, sans rater de doses.



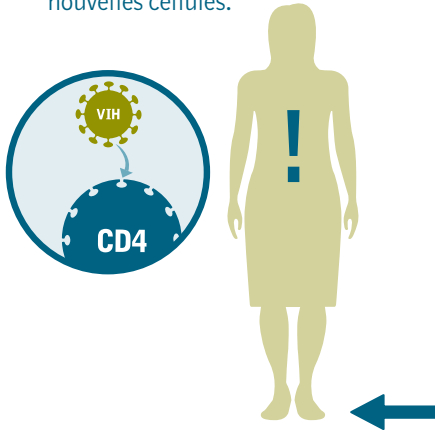
**1** Il est essentiel de prendre toutes vos doses de traitement anti-VIH au bon moment et à la bonne dose. Par exemple, si vous devez prendre vos médicaments anti-VIH deux fois par jour, une dose sera assez puissante pendant douze heures environ.



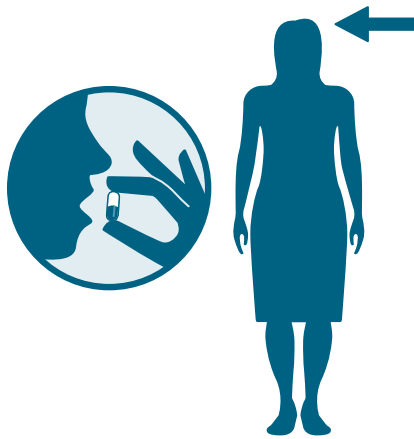
**2** Vous devez prendre la dose suivante **avant** que la dernière soit complètement évacuée de votre organisme.



**3** Si vous la prenez **en retard**, il n'y aura pas **suffisamment de médicaments** dans votre organisme pendant un certain temps. Le VIH infectera de nouvelles cellules.



**4** Mais si vous prenez la dose **à l'heure**, il y aura suffisamment de médicaments dans votre organisme pour **maîtriser votre VIH**.



### Notes

#### Que se passera-t'il si je ne prends pas les médicaments à l'heure?

- Si vous ratez plus d'une dose par mois, vous augmentez les risques d'avoir un traitement qui s'arrête de marcher.
- Il y aura davantage de VIH dans votre organisme. Ceci affaiblira votre système immunitaire.
- Une partie de ce nouveau VIH sera résistant aux médicaments. C'est à dire que les médicaments ne marcheront plus aussi bien.
- Vous serez peut-être obligé(e) de changer vos médicaments anti-VIH. Le prochain groupe de médicaments peut ne pas être aussi facile à prendre et pourrait avoir davantage d'effets secondaires.

### Les points essentiels

● Il est essentiel de prendre toutes vos doses de traitement anti-VIH au bon moment et à la bonne dose.

● La prise régulière des médicaments anti-VIH signifie qu'il y a toujours suffisamment de médicaments dans votre organisme. Ceci permettra de maîtriser le VIH.

● Ne pas prendre les médicaments tel qu'ils sont prescrits peut rendre le VIH plus difficile à soigner à l'avenir.



Ce matériel se base sur une publication soumise au copyright original de NAM, organisation sans but lucratif du VIH, qui a son siège au Royaume Uni. La publication originale est disponible sur [www.aidsmap.com](http://www.aidsmap.com). La traduction de ce matériel a été réalisée avec l'autorisation de NAM.