

Thérapie anti – VIH

La thérapie traitant l'infection du VIH (virus d'immunodéficience humaine) est constituée d'une association de médicaments. Ces médicaments agissent lors du processus durant lequel le virus tente de se reproduire dans certaines cellules du système immunitaire, comme les lymphocytes T CD4 ou les macrophages. Bien qu'ils ne puissent pas complètement éliminer le VIH, ils réduisent les probabilités que les cellules infectées produisent de nouveaux virus qui à leur tour peuvent infecter d'avantages de cellules humaines.

Les médicaments anti-VIH qui sont disponibles actuellement se regroupent en quatre grandes catégories :

Inhibiteurs de la reverse transcriptase nucléosidiques ou nucléotidiques (ITIN, ITINT)

Retrovir (zidovudine, AZT) ; Eпивir (lamivudine, 3TC) ; Videx (didanosine, ddl) ; Viread (tenofovir disoproxil, TDF) ; Zerit (estavudine, d4T) ; Ziagen (abacavir) ; Emtriva (emtricitabine, FTC) ; Combivir (3TC + AZT) ; Kivexa (3TC + abacavir) ; Truvada (FTC + TDF) ; Trizivir (3TC + AZT + abacavir).

Inhibiteurs de la reverse transcriptase non nucléosidiques (ITINN)

Sustiva (efavirenz) ; Viramune (nevirapine).

Inhibiteurs de la protéase (IP)

Crixivan (indinavir) ; Norvir (ritonavir) ; Viracept (nelfinavir) ; Invirase (saquinavir en gélule) ; Fortovase (saquinavir en capsule molle) ; Agenerase (amprenavir) ; Telzir (fosamprenavir) ; Aptivus (tipranavir) ; Kaletra (lopinavir/ritonavir) ; Reyataz (atazanavir).

Inhibiteurs de la fusion (IE)

Fuzeon (enfuvirtide, T-20)

Si vous souhaitez savoir à quel moment de la reproduction du VIH agit chacune des catégories de médicaments, vous pouvez lire Infovihal n°7 « Cycle vital du VIH »

Le traitement anti-VIH se nomme aussi thérapie combinée ou TARGA (Thérapie antirétroviral de grande activité). Elle consiste à associer trois médicaments ou plus, généralement d'au moins deux catégories différentes. La meilleure thérapie est celle qui s'adapte à chaque cas particulier, qui réussit à être efficace (à réduire et à maintenir la charge virale à des niveaux indétectables), qui peut être tolérée et qui ne comporte pas d'effets secondaires qui amenuisent considérablement la qualité de vie ou qui mettent en danger la santé de la personne. Ceci veut dire que la meilleure thérapie pour une personne peut ne pas l'être pour une autre. Plus il y a de médicaments disponibles, plus le traitement a tendance à être individualisé.

Une personne atteinte du VIH peut ne pas avoir besoin de traitement pendant un certain temps. On commence le traitement pour éviter que le système immunitaire de la personne ne se détériore jusqu'au stade où l'organisme est exposé à des infections ou à d'autres complications qui mettent sa vie en danger. Le stade de détérioration du système immunitaire se mesure dans ce cas par le nombre de lymphocytes T CD4 par millilitre de sang. En dessous de 200 CD4 le traitement est recommandé. Entre 350 et 200 CD4 le traitement peut être commencé si la charge virale est très haute et/ou si une maladie en relation avec le SIDA s'est manifestée. Au dessus de 350 CD4 généralement le traitement n'est pas mis en place.

Effets indésirables

Comme tous les médicaments, les médicaments anti-VIH peuvent provoquer des effets indésirables. Demandez à votre médecin ou à votre pharmacien qu'il vous explique quels sont les effets secondaires que vous pourriez subir, en fonction des médicaments que vous prendrez, qu'ils soient modérés et puissent disparaître ou qu'ils soient plus graves et doivent être signalés au plus vite à votre médecin.

Résistance

La résistance peut se développer lorsque le VIH continue à se reproduire et que l'on prend le traitement. Bien que le VIH résiste à un médicament, il existe toujours de grandes possibilités que d'autres médicaments antirétroviraux soient efficaces. Cependant, parfois développer une résistance à un médicament particulier implique que l'on développe une résistance à un autre médicament de la même catégorie, ce qui peut vouloir dire que les possibilités de traitement dans le futur seront limitées.

Oublier une dose ou la prendre en dehors des heures de prescription contribue à l'apparition d'une résistance. Il est important de commencer le traitement à un moment où vous pensez pouvoir respecter les horaires de prescription. Si vous pensez que le traitement qui vous a été proposé sera difficile à prendre, parlez-en à votre médecin.