

### Lavage de sperme

Le lavage de sperme est un procédé adapté aux couples dont l'homme est infecté par le VIH et la femme ne l'est pas, étant désireux d'avoir un enfant. Cette technique réduit le risque de transmission du VIH aussi bien pour la mère que pour le futur enfant.

Le lavage de sperme part du principe que le virus se trouve dans le fluide séminal et non pas dans le spermatozoïde proprement dit. La technique consiste à séparer le spermatozoïde du fluide séminal. Le sperme est alors utilisé pour l'insémination de la femme en période d'ovulation et donc plus susceptible de tomber enceinte par insémination intra-utérine (IUI, sigle anglais) ou fécondation in vitro (IVF, sigle anglais).

Cette technique fut utilisée pour la première fois à Milan. Elle s'utilise actuellement dans toute l'Europe, et jusqu'à ce jour plus de milles femmes ont employé l'IVF avec du sperme « lavé ». Aucune de ces femmes ni aucun de ces enfants ont été infectés. Une étude récente a conclu que le risque de transmission du VIH à partir du lavage de sperme était proche de zéro.

En Espagne, le lavage de sperme est réalisé de forme gratuite dans certaines communautés autonomes telles que le Pays Basque, la Catalogne, la Communauté Valencienne ou l'Andalousie, alors que pour les autres régions il faut recourir à la médecine privée. Vous pouvez solliciter plus d'informations à ce sujet auprès du Département de la santé de votre communauté autonome. Si vous avez décidé d'y avoir recours, il est nécessaire de bien vous renseigner ainsi que d'obtenir des informations complètes concernant cette technique et ses risques (minimes) de transmission du VIH. Il est toujours préférable en tout cas d'avoir un maximum d'informations avant de prendre une décision.

En règle générale, au cours de la première visite, des analyses de maladies sexuellement transmissibles -incluant le test du VIH- sont effectuées aux deux membres du couple. Une fois ces analyses effectuées, on réalise des tests de fertilité. Tout au long des semaines qui suivent, des examens se poursuivent, pouvant comporter des analyses de sang, des résonances magnétiques, des radiographies etc. L'analyse des ces données déterminera si l'IUI est une option qui peut avoir des possibilités dans votre cas ou bien s'il est plus recommandable d'opter pour la IVF. Ces études préalables peuvent prendre plusieurs mois.

### Critères d'inclusion

Au même titre que les tests de fertilité évoqués précédemment, la charge virale et le comptage des cellules CD4 sont des facteurs qui permettent d'évaluer l'adéquation de la technique au couple demandeur. Si l'on décide enfin de l'appliquer, on effectuera des tests du VIH à la femme pendant sa grossesse. Il est fortement recommandé de ne réaliser aucune pratique sexuelle sans protection durant les six mois préalables et pendant toute la grossesse ; de cette façon la possibilité de transmission du VIH s'en trouvera réduite à sa plus minime expression. De plus on recommande de s'abstenir de toute pratique pouvant impliquer un risque élevé d'infection par VIH ou un risque élevé d'autres infections.