

## Verrues génitales (VPH)

Les verrues génitales sont une infection sexuellement transmissible (IST) et sont causées par un virus appelé virus du papillome humain (VPH). Bien que les sujets jeunes aient tendance à être plus souvent infectés, toute personne sexuellement active peut être exposée à ce virus.

Certaines formes de VPH peuvent développer un cancer cervical ou anal. Ce risque est plus grand chez les personnes vivant avec le VIH, car il existe une plus grande possibilité de réactivation du VPH en raison de la perte d'immunité provoquée par le VIH.

### Transmission

Le virus des verrues génitales s'acquiert normalement lors d'un rapport sexuel par voie anale, vaginale ou orale non protégé (sans préservatif). Il peut aussi se transmettre par contact physique intime avec les propres verrues génitales car celles-ci peuvent transmettre le virus.

### Prévention

L'utilisation du préservatif lors d'un rapport sexuel par voie anale, vaginale ou orale confère un haut degré de protection face à l'infection par VPH, en plus d'éviter sa transmission à d'autres personnes dans le cas où l'on est déjà atteint du virus. On conseille aux personnes sexuellement actives de faire des bilans de santé sexuelle réguliers car lors de ces bilans on peut diagnostiquer, si elles existent, les verrues génitales, et l'on peut aussi réaliser des examens visant à détecter d'autres IST. Il existe des centres de santé sexuelle où l'on peut obtenir un traitement gratuit et confidentiel, sans avoir besoin de consulter son médecin ou le médecin spécialiste du VIH (Voir *InfoVIHtal* # 25 : « Bilans de santé sexuelle »).

### Symptômes

Les verrues génitales ressemblent à des verrues communes qui apparaissent parfois sur d'autres parties du corps (normalement des petits nodules à la texture légèrement rugueuse). Cependant certaines des personnes qui contractent le VPH ne présentent pas de symptômes ou voire même ne se rendent pas compte à simple vue de leur présence. Chez les femmes les verrues peuvent apparaître à l'intérieur ou à l'extérieur du vagin, au niveau du col de l'utérus ou autour de l'anus. Chez les hommes les verrues peuvent apparaître au bout ou sur le tronc du pénis ou bien autour de l'anus.

### Diagnostic

Les verrues génitales sont diagnostiquées à partir d'un examen visuel et manuel de la zone génitale et anale.

L'examen cytologique est un processus conçu pour détecter les changements cellulaires pré-cancérogènes, appelés dysplasie précoce, avant que ne se développe le cancer. La plupart des femmes connaissent l'analyse cytologique en tant qu'examen du col de l'utérus. La cytologie consiste à faire un petit frottis de cellules du col de l'utérus. Lorsque ces cellules sont examinées au microscope, on peut observer certains changements qui évoquent une possibilité de développement de cancer dans le futur.

On conseille aux femmes vivant avec le VIH d'effectuer ce type d'examen quand on leur diagnostique le VIH pour la première fois, six mois après et par la suite une fois par an. L'examen rectal en vue de déterminer la présence de cellules précancérogènes est à l'étude dans le domaine de la recherche, et certains experts recommandent que la population masculine gay ayant des verrues anales se soumette à des contrôles réguliers.

### Traitement

L'infection par VPH ne se guérit pas. Le traitement consiste en diverses options : recouvrir les verrues avec un produit chimique qui les brûle, les détruire par le froid, les extirper par chirurgie laser ou par utilisation d'une nouvelle crème à action immuno-stimulatrice. Ces techniques peuvent résulter quelque peu désagréables.

Après un diagnostic de verrues génitales certains centres offrent la possibilité de consulter un conseiller de santé. Ces conseillers peuvent vous offrir des informations sur les rapports sexuels protégés et sur la santé sexuelle vous aidant ainsi à vous protéger vous-même ainsi que votre partenaire ou partenaires sexuel(s) stable(s) ou occasionnel(s).

