

Chlamydia

La chlamydia est une infection sexuellement transmissible (IST) qui était pratiquement sous contrôle en Espagne au même titre que les autres ITS. Depuis l'an 2000 et notamment depuis 2002-2003 on a commencé à observer une recrudescence de cette ITS, ainsi que des autres ITS.

Bien qu'aucun individu ne soit à l'abri de la chlamydia, certaines personnes sont particulièrement vulnérables face à cette ITS, comme le sont par exemple les jeunes femmes et la population masculine gay.

Transmission

La chlamydia est une infection provoquée par une bactérie appelée *Chlamydia trachomatis*. Celle-ci peut se transmettre lors de la pratique de rapports sexuels non protégés (sans préservatif) oraux, par voie anale ou vaginale et peut affecter l'anus, le pénis, le col de l'utérus, la gorge et les yeux.

Chez les personnes vivant avec le VIH, une chlamydia non traitée renforce la transmission du VIH, car la chlamydia peut causer des ruptures des membranes muqueuses (les barrières) des zones affectées et augmenter la présence de cellules infectées par le VIH dans les zones en question. De la même façon, chez les personnes non atteintes du VIH l'infection par chlamydia rend plus facile la possibilité de contracter le VIH si elles s'exposent au virus.

La chlamydia peut aussi se transmettre de la mère à l'enfant lors de la naissance de l'enfant, elle peut affecter les yeux du bébé et causer une pneumonie.

Prévention

L'utilisation du préservatif lors des rapports sexuels oraux, par voie anale ou vaginale protège de l'infection à chlamydia et évite la transmission de la bactérie vers une autre personne. On conseille aux personnes sexuellement actives d'effectuer des bilans de santé réguliers afin de déterminer la présence de chlamydia ou d'autres IST. La plupart des centres où l'on traite le VIH travaillent en association avec d'autres centres de santé sexuelle où l'on peut obtenir un traitement gratuit et confidentiel, sans avoir besoin de se rendre chez son médecin de famille ou chez le médecin spécialiste du VIH (voir *InfoVIHTal # 25: « Bilans de santé sexuelle »*).

Symptômes

Les symptômes de la chlamydia se manifestent normalement entre la première et la troisième semaine après l'infection. Cependant nombreuses personnes porteuses de chlamydia ignorent en être infectées. On estime que 75% des femmes et 50% des hommes ayant la chlamydia ne présentent aucun symptôme.

En ce qui concerne les hommes, les symptômes se manifestent par une sécrétion blanchâtre au niveau du pénis, en général le matin et par des sensations de brûlure au moment d'uriner. Elle peut causer aussi une inflammation des testicules. Si l'infection est par voie anale, il peut y avoir une douleur musculaire au niveau de l'anus ainsi qu'une sécrétion.

En ce qui concerne les femmes, la chlamydia peut se manifester par une sécrétion vaginale blanchâtre et/ou des douleurs au niveau du ventre ou du dos lors des rapports sexuels. Il peut y avoir aussi des saignements vaginaux lors des rapports sexuels et entre chaque menstruation.

De plus, chez les femmes, si la chlamydia n'est pas traitée à temps elle peut provoquer une maladie pelvienne, ce qui peut causer une grossesse ectopique, une infertilité et dans des cas extrêmes la mort. Les hommes ont moins de probabilités de développer des complications graves bien qu'une chlamydia non traitée puisse leur causer une infertilité. Aussi bien les hommes que les femmes peuvent développer une arthrite comme conséquence d'une chlamydia non traitée.

Diagnostic

Un examen visant à déterminer les possibles ITS doit comporter une analyse de sang pour la recherche des chlamydia. Les bilans de santé sexuelle sont gratuits et confidentiels et on peut s'adresser à des centres spécialisés en ITS ou aux Centres d'Attention Primaire (CAP) pour que votre médecin vous dirige vers ces centres. D'autre part, dans les services des maladies infectieuses de certains hôpitaux, il est possible que l'on propose aussi des examens de santé sexuelle.

C'est à travers un prélèvement direct des muqueuses génitales que l'on effectue un diagnostic de chlamydia ; bien que pouvant être quelque peu désagréable, l'opération est rapide. Dans certains cas on peut aussi prélever un échantillon d'urine pour détecter la présence de chlamydia.

Traitement

Le traitement de la chlamydia se fait à partir d'antibiotiques. Il s'agit normalement d'un traitement de sept jours avec de la doxycycline et une dose unique d'azithromycine. Il est très important de suivre le traitement complet afin de s'assurer d'avoir éliminé l'infection de l'organisme. Les symptômes peuvent persister peu de jours après avoir pris l'azithromycine, car l'antibiotique met un certain temps pour faire de l'effet.

Après un diagnostic de chlamydia certains centres offrent la possibilité d'une visite auprès d'un conseiller de santé. Ces conseillers peuvent vous apporter des informations sur les rapports sexuels protégés vous aidant à vous protéger vous-même ainsi que votre ou vos partenaires sexuels, stable(s) ou occasionnel(s).

On vous demandera aussi de revenir sept jours plus tard afin de réaliser des examens visant à écarter la présence d'infection dans votre organisme. Par ailleurs il est vivement recommandé d'éviter d'avoir des rapports sexuels par voie anale, vaginale ou oraux (même avec préservatif) pendant la période de traitement. Cela afin de prévenir une réinfection.