

### Recommandations de vaccination pour les personnes vivant avec le VIH

Il peut s'avérer utile de savoir que tous les vaccins ne sont pas nécessairement considérés adéquats, et que le fait de recevoir tel ou tel vaccin peut avoir certaines implications, de plus la vaccination des personnes vivant avec le VIH fait l'objet de plusieurs considérations particulières. Cette fiche prétend seulement vous apporter certaines orientations que vous pouvez évaluer avec votre médecin du VIH en cas de doute sur le choix de vous faire vacciner ou pas.

#### Que sont les vaccins ?

Les vaccins sont des traitements qui renforcent et augmentent les défenses corporelles contre certaines infections ou maladies. Chaque automne, par exemple, un grand nombre de personnes se fait vacciner contre la

grippe. Après une vaccination, le système immunitaire peut mettre plusieurs semaines à répondre. La plus grande partie des vaccins s'utilise pour prévenir des infections, ceux-ci sont connus sous le nom de « préventifs », alors qu'il en existe d'autres qui aident à combattre des infections déjà existantes. Ceux-ci sont connus sous le nom de « vaccins thérapeutiques ».

#### Vaccins recommandés à toutes les personnes adultes vivant avec le VIH

Vaccin	Dose	Commentaires et recommandations
<b>Virus de l'hépatite B (VHB)</b>	3 injections pendant une période de 6 mois.	Recommandée à moins qu'il y ait une preuve d'immunité ou d'hépatite active. Une fois achevée la série de vaccination, il faudrait alors réaliser des analyses pour vérifier le taux des anticorps du VHB et s'ils sont en nombre insuffisant, de nouvelles doses seront administrées.
<b>Grippe</b>	1 injection	Il est recommandable de l'administrer chaque année. On ne doit pas utiliser le vaccin sous forme de spray nasal (FluMist).
<b>Rougeole, Oreillons et Rubéole</b>	1 ou 2 injections	C'est le seul vaccin vivant recommandé pour les personnes avec VIH. Il est déconseillé aux personnes avec un comptage de CD4 <200 cellules/mm <sup>3</sup> , aux personnes avec un antécédent de maladies qui définissent le SIDA, et aux personnes ayant les symptômes cliniques du VIH. Les personnes nées avant 1957 n'ont pas besoin de recevoir ce vaccin. Chaque composant du vaccin peut s'administrer séparément s'il s'avère nécessaire d'obtenir des taux adéquats de l'anticorps.
<b>Antipneumococcique Polysaccharide pour pneumonie</b>	1 ou 2 injections	Devrait s'administrer immédiatement après avoir diagnostiqué le VIH, à moins qu'il n'ait déjà été administré au cours des 5 années antérieures. Si le comptage des CD4 est de <200 cellules/mm <sup>3</sup> au moment de la vaccination, la vaccination devra se renouveler lorsque les CD seront de ≥200 cellules/mm <sup>3</sup> . Se renouveler tous les 5 ans.
<b>Tétanos et Diphtérie toxoïde</b>	1 injection	Renouveler tous les dix ans.

#### Vaccins recommandés à certaines personnes adultes vivant avec VIH

Vaccin	Dose	Commentaires et recommandations
<b>Virus de l'hépatite A (VHA)</b>	2 injections sur une période d'un an ou d'un an et demi.	Recommandée chez les hommes ayant des rapports sexuels avec d'autres hommes, les usagers de drogues intraveineuses, les personnes à pathologies hépatiques chroniques, les personnes hémophiles ou voyageant dans certains endroits du monde.
<b>Vaccin combiné de l'hépatite A/hépatite B</b>	3 injections sur une période d'un an	S'administre chez les personnes qui requièrent d'une immunisation face aux deux hépatites
<b>Haemophilus influenzae type B pour méningite bactérienne</b>	1 injection	Discuter cas par cas avec le médecin professionnel sur la nécessité de ce vaccin.
<b>Meningococcique pour méningite bactérienne</b>	1 injection	

### Vaccins NON recommandés aux personnes vivant avec le VIH

Vaccin	Maladie associée	Commentaires et recommandations
Varicelle	Varicelle	Actuellement, le vaccin disponible de la varicelle est un vaccin vivant. Sauf en ce qui concerne le vaccin triple, les vaccins vivants ne sont pas recommandés chez les personnes vivant avec le VIH.
Varicelle- zóster	Herpes	
Anthrax	Anthrax	Le vaccin contre l'anthrax n'est pas disponible en Espagne. Bien que le vaccin contre l'anthrax actuellement commercialisé dans certains pays ne soit pas un vaccin vivant, la vaccination routinière n'est pas recommandée.