

Qu'est-ce que le SIDA ?

Un **syndrome** est un ensemble de problèmes en rapport avec la santé qui configurent une maladie à un état avancé. **Immunodéficience** se rapporte à la faiblesse du système immunitaire qui lui empêche de faire face à des maladies déterminées. **Acquis** se rapporte au fait que toute personne peut l'acquérir, la contracter ou s'infecter.

Alors, par quoi est donc causé le SIDA ?

Le SIDA est causé par un virus nommé VIH : Virus d'Immunodéficience Humaine, dont la réplication incontrôlée peut conduire à l'état avancé précédemment cité. Lorsqu'une personne s'infecte par le VIH, son corps essaiera de faire face à l'infection en produisant des protéines spéciales appelées « anticorps », dont la fonction est de détruire le VIH et d'éviter sa réplication.

On parle populairement du « test du VIH ou du SIDA », mais ce terme n'est pas des plus appropriés, car le test connu sous le nom d' « ELISA » est une analyse qui s'effectue pour détecter la présence d'anticorps, lesquels sont un indicateur spécifique de l'existence du VIH, et non du SIDA (Voir InfoVIHta#32 : Analyse du VIH).

Par conséquent, être VIH positif ou vivre avec le VIH n'est pas pareil que d'avoir le SIDA. Un grand nombre de personnes qui vivent avec le VIH peuvent rester plusieurs années sans développer le SIDA.

Au fur et à mesure que le VIH continue à se répliquer, le virus affaiblit le système immunitaire car le VIH a besoin des cellules humaines pour créer de nouveaux virus. Les virus, parasites, champignons et bactéries qui en temps normal ne causeraient aucun problème majeur, peuvent profiter du fait que le système immunitaire est endommagé pour se disséminer dans le corps, raison pour laquelle ces maladies sont connues sous le nom de « maladies opportunistes ». Par conséquent, nous pourrions dire que la constante réplication du VIH, les dommages consécutifs sur le système immunitaire causés par le VIH ainsi que les maladies opportunistes profitant de la faiblesse immunitaire est ce qui configure donc le syndrome du SIDA.

Comment s'acquiert le SIDA ?

Comme nous l'avons déjà indiqué auparavant, le SIDA « ne s'acquiert pas », puisque c'est un syndrome, et qu'il faudrait en premier s'infecter avec le VIH pour que le SIDA puisse ensuite se développer.

Le VIH peut s'acquérir ou se contracter à travers des relations sexuelles non protégées avec toute personne infectée, même si elle ne semble pas malade ou s'il elle n'a pas encore obtenu de résultat positif à l'analyse du VIH. Le sang, les flux vaginaux, le sperme et le lait maternel des personnes infectées par VIH contiennent une quantité de virus suffisante pour infecter d'autres personnes.

Les autres voies de transmission communes sont :

- Le partage des seringues (pour l'injection de drogues).
- Le contact avec le sang maternel pendant l'accouchement ou après avoir pris du lait maternel.

Jusqu'à ce jour aucun cas d'infection par VIH n'a été répertorié à travers les larmes ou la salive. Par ailleurs on a démontré que le sexe oral est l'activité la moins risquée de toutes les activités se rapportant aux pratiques sexuelles. Cependant elle n'est pas exempte d'un certain risque, en particulier s'il existe de petites blessures dans la bouche ou bien des gencives saignantes qui peuvent servir de porte d'entrée au VIH et aux autres maladies sexuellement transmissibles (voir InfoVIHta#15 : Sexe oral).

Que faire si je suis VIH positif ?

Il est possible que vous soyez infecté sans le savoir. (Voir InfoVIHta#1: Récemment diagnostiqué). Certaines personnes peuvent manifester de la fièvre, des maux de tête, des douleurs musculaires et des articulations, des douleurs au niveau de l'estomac, une inflammation des ganglions lymphatiques, ou des éruptions cutanées pendant une à deux semaines, comme pour une grippe, alors que d'autres personnes ne manifestent aucun symptôme. (Voir InfoVIHta#6 : Primo-infection).

Une fois entré dans l'organisme le virus se multipliera pendant plusieurs semaines ou plusieurs mois avant que le système immunitaire ne réponde. Pendant cette période, le test du VIH ne sera pas positif, même si le risque de transmission du virus à d'autres personnes existe.

Lorsque le système immunitaire répond, il commence à produire des anticorps et à partir de ce moment on peut alors obtenir un résultat positif au VIH.

Après ces premiers symptômes « grippaux », un grand nombre de personnes VIH positives peuvent rester saines pendant dix ans ou plus, même si pendant ce temps, le VIH peut continuer à endommager le système immunitaire.

A partir du comptage des cellules CD4, appelées aussi cellules « T CD4 coopérantes » qui représentent une partie importante du système immunitaire, on peut connaître l'importance des dommages causés au système immunitaire. Les personnes totalement saines ont entre 500 et 1.500 cellules CD4 par millilitre de sang. (Voir *InfoVIHtal#2 : Cellules du système immunitaire*).

Sans traitement, il est très probable que le comptage des cellules CD4 diminue et qu'il apparaisse des symptômes en rapport avec le VIH, tels que fièvre, sueurs nocturnes, diarrhée et inflammation des ganglions lymphatiques. S'ils sont dus à la progression du VIH, ces problèmes peuvent durer plus de quelques jours, et peuvent continuer probablement encore plusieurs semaines.

Comment savoir si j'ai le SIDA?

Comme nous l'avons indiqué, le VIH se transforme en SIDA quand le système immunitaire se trouve très affecté ou endommagé :

1. Quand le comptage des cellules CD4 est inférieur à 200 cellules/mm³ ou si le pourcentage de cellules CD4 du total du comptage des lymphocytes est en dessous de 16%, on parle alors de stade de SIDA.
2. Lorsque se développe une infection opportuniste telle que :

- PCP (pneumonie à *Pneumocystis*), une infection pulmonaire.
- TB (*Mycobacterium tuberculosis*). (Voir *InfoVIHtal#22 : Tuberculose*).

- SK (sarcome de Kaposi), un cancer de la peau.
- CMV (Cytomégalovirus), une infection qui affecte généralement les yeux.
- Candidose, une infection causée par des champignons qui peut affecter la bouche, la gorge ou le vagin. (Voir *InfoVIHtal#29 : Candidose*).

Les maladies en rapport avec le SIDA comprennent aussi une perte grave de poids, des tumeurs cérébrales ainsi que d'autres problèmes de santé. Sans traitement, ces infections opportunistes peuvent causer la mort.

Le SIDA se manifeste de manière différente pour chaque personne.

Certaines meurent plusieurs mois après avoir été infectées, alors que d'autres ont une vie pratiquement normale durant plusieurs années, même après diagnostic « officiel » du SIDA. Un petit pourcentage de personnes avec VIH reste sain durant plusieurs années cela même sans prendre de médicaments antirétroviraux (médicaments qui détiennent la réplication du VIH)

Existe-t-il un « remède » au SIDA?

Actuellement il n'existe aucune manière d'éliminer le VIH de façon définitive, même si nous disposons de médicaments antirétroviraux qui détiennent la reproduction du VIH et ralentissent les dommages causés au système immunitaire, (Voir : *InfoVIHtal#3 : Thérapie Anti-VIH*).

Les nouveaux médicaments antirétroviraux plus puissants ont contribué à la réduction de la quantité d'infections opportunistes, même si certaines d'elles sont encore très difficiles à traiter. D'autres médicaments peuvent aussi aider à prévenir l'apparition d'infections opportunistes (Voir *InfoVIHtal-#13 : Prévenir infections*).