

Qu'est ce que la candidose?

La candidose est une infection opportuniste commune chez les personnes vivant avec le virus VIH. C'est une infection causée par un champignon nommé candida. On peut trouver ce champignon chez presque toutes les personnes, la différence réside dans le fait qu'un système immunitaire sain est capable de le contrôler. La candidose apparaît généralement dans la bouche, la gorge ou le vagin. Elle peut se développer des mois voire même des années avant les autres maladies opportunistes plus graves.

Au niveau de la bouche cette infection s'appelle candidose buccale. Lorsque l'infection s'étend vers l'intérieur de la gorge elle s'appelle oesophagite à candida. Elle a l'aspect de plaques ou de taches blanchâtres ou bien apparaît sous forme de taches rouges. Elle peut provoquer des douleurs de gorge, une douleur à la déglutition, des nausées et une perte d'appétit.

Au niveau du vagin l'infection s'appelle vaginite. La candidose vaginale est une infection commune. Les symptômes comportent des démangeaisons, des brûlures et un flux blanchâtre et épais.

Elle peut aussi s'étendre et provoquer une infection au cerveau, au cœur, aux articulations et aux yeux.

Peut-on la prévenir ?

Il n'y a aucune manière de prévenir l'exposition au candida. On n'utilise généralement pas de médicament pour prévenir les candidas, en raison des motifs suivants :

- N'est pas considéré comme étant un état très dangereux.
- Il existe des médicaments concrets pour la traiter.
- Le champignon pourrait développer une résistance aux médicaments.

La meilleure façon de prévenir un épisode de candidose est à travers une combinaison de médicaments antirétroviraux qui empêchent la réplication virale du VIH et par conséquent aidant au renforcement du système immunitaire.

Comment se traite-elle ?

Un système immunitaire sain conserve un bon équilibre, étant donné que notre corps contient les bactéries nécessaires au fonctionnement normal de notre organisme, lesquelles à leur tour nous servent à maintenir sous contrôle des champignons comme le candida. Certains antibiotiques éliminent ce type de bactéries bénéfiques, ce qui peut provoquer le développement des candidoses. Le traitement

de la candidose n'élimine pas le champignon mais est capable de le contrôler.

Le traitement peut être localisé ou systémique. Le traitement localisé s'applique sur la zone affectée alors que le traitement systémique concerne tout le corps. Un très grand nombre de professionnels de la santé préfère utiliser en premier le traitement local. Celui-ci permet que le médicament agisse directement sur la zone infectée causant moins d'effets secondaires que le traitement systémique. De plus il y a moins de risques que le candida développe une résistance aux médicaments. Les médicaments utilisés pour combattre la candidose sont des antimycotiques. Leurs noms finissent presque toujours par « azole ». Ceux-ci comprennent le clotrimazole, la nystatine, le fluconazole et l'itraconazole.

Les traitements locaux comportent :

- Crèmes
- Suppositoires pour la vaginite
- Solution
- Comprimés qui se dissolvent dans la bouche

Le traitement peut provoquer des irritations ou des picotements.

Le traitement systémique n'est nécessaire que si le traitement local ne fonctionne pas ou si l'infection s'est étendue jusqu'à l'œsophage (oesophagite) ou vers d'autres parties du corps. Certains traitements systémiques se trouvent aussi disponibles en comprimés. Les effets secondaires les plus communs sont les nausées, les vomissements et les douleurs abdominales. Moins de 20% des personnes subissent ces effets secondaires.

La candidose peut réapparaître plusieurs fois, raison pour laquelle certains professionnels de la santé prescrivent des médicaments antimycotiques à longue échéance, même si cela pourrait être nocif, car pouvant provoquer une résistance due au fait que le champignon peut muter et rendre alors le médicament inefficace.

Thérapies complémentaires

Certains traitements ne comportant pas de médicaments semblent fonctionner. Néanmoins les études qui tendent à le démontrer demeurent insuffisantes, mais ils pourraient toutefois être utilisés en tant que complément des thérapies conventionnelles.

- Réduire la quantité de sucre ingérée.
- Prendre des suppléments d'ail ou manger de l'ail cru, car l'ail possède des propriétés antifongiques et anti bactériennes. Cependant l'ail peut aussi réduire les taux sanguins des médicaments antiretroviraux. Les suppléments d'ail ou de grandes quantité d'ail dans l'alimentation peuvent provoquer des problèmes chez les personnes qui utilisent des inhibiteurs de la protéase.

- Manger des yaourts contenant des lactobacilles (*acidophilus*). Cela peut être utile si vous les prenez après les antibiotiques.
- Prendre des suppléments d'acide gamma linoléique (un régulateur fondamental de la fonction des lymphocytes T) et de la Biotine (vitamine B). Ceux-ci semblent ralentir la dissémination du candida. L'acide gamma linoléique se trouve dans les huiles tirées à froid présentes dans les huiles extra vierges de première pression.

Rappelez-vous qu'il est important que votre médecin connaisse tous les médicaments que vous prenez ou que vous pensez prendre, y compris les suppléments vitaminiques, plantes médicinales ou préparations homéopathiques.

Source : Adaptation de www.aidsinfony.org Page 501