

Bilan de santé sexuelle

Après avoir enregistré une stabilisation, pendant deux ans, des cas de transmission des gonococcies, syphilis et chlamydioses, on assiste depuis 2003, en Espagne, à une recrudescence de ces infections. Cette augmentation n'a pas été uniquement enregistrée chez les homosexuels et hétérosexuelles. Elle touche aussi, de plus en plus, les personnes des différentes communautés de migrants installés dans le pays.

L'importance du bilan de santé

Si vous avez une vie sexuellement active, il se peut que vous contractiez une maladie sexuellement transmissible.

Certaines de ces infections peuvent accroître les risques de contamination ou de transmission du VIH si vous avez des pratiques sexuelles anales, orales ou vaginales non protégées.

Les maladies sexuellement transmissibles peuvent être asymptomatiques. Il est donc nécessaire de réaliser au moins un bilan et quelques autres examens pour savoir si vous êtes porteur de l'une de ces infections.

Les bilans de santé sexuelle sont l'occasion de faire ces examens et de se faire vacciner contre les hépatites A et B. Il semble que l'hépatite C se transmette plus facilement par voie sexuelle, particulièrement chez les personnes atteintes du VIH. Vous pouvez également faire un test de dépistage pour savoir si vous êtes porteur du VIH.

Dans les centres qui s'occupent des maladies sexuellement transmissibles (MST), vous pouvez aussi vous procurer des préservatifs gratuits, et dans certains centres spécifiques, il est possible d'obtenir préservatifs et lubrifiant.

Où allez ?

En Espagne, tous les examens et traitements qu'offrent les centres en charge des maladies sexuellement transmissibles sont gratuits. En dehors de ces centres, vous pouvez vous adresser aux "Centros de Atención Primaria" (CAP) pour que votre médecin traitant vous adresse à un centre spécialisé sur les MST. Par ailleurs, dans certains hôpitaux, le médecin qui vous traite pour le VIH peut passer par le laboratoire de l'hôpital pour vous faire les examens.

Qu'en attendre ?

Certains centres de MST (ETS) fonctionnent sans rendez-vous. Si vous souhaitez vous rendre dans l'un de ces centres, préparez-vous à une longue file d'attente. Si le centre que vous avez choisi fonctionne sur rendez-vous, il se peut que vous attendiez quelques jours, voire quelques semaines pour être reçu. Si vous avez des symptômes, parlez-en au moment de prendre le rendez-vous : de nombreux rendez-vous en urgence sont possibles, ce qui vous permettra d'être examiné(e) rapidement.

Une fois dans le centre, on vous demandera de remplir un formulaire. Vos coordonnées resteront confidentielles.

Dans un premier temps, un médecin vous examinera et vous posera des questions sur le type de relations sexuelles que vous avez eues et les symptômes que vous avez - si vous en avez. Il est important d'essayer de répondre à ces questions de manière la plus complète et la plus sincère possible. C'est la garantie pour vous de bénéficier des examens les plus appropriés. Il est également important que vous fassiez part au médecin de tous les traitements que vous prenez, comme les anti-viraux, et des médicaments auxquels vous êtes éventuellement allergiques.

Ensuite, une infirmière ou un infirmier viendra vous voir pour réaliser les examens nécessaires. En général, il s'agit au minimum d'un frottis de la pointe du pénis pour les hommes et d'un frottis vaginal pour les femmes. Vous devez arrêter d'uriner au moins deux heures avant de vous présenter au centre. Si vous ne respectez pas ce délai, il est possible que le frottis soit négatif alors que vous avez une infection. Si vous avez eu des rapports sexuels anal ou oral, un frottis sera réalisé au niveau de l'anus ou de la gorge. Il est possible que l'on vous fasse aussi un prélèvement sanguin pour savoir si vous avez la syphilis et (si vous êtes homosexuel ou que vous consommez des drogues par voies intraveineuses) l'hépatite A, B et C. Si vous avez des irritations au niveau génital, un frottis des parties génitales peut être effectué pour vérifier si vous avez de l'herpès.

On vous demandera également un échantillon d'urine. Les résultats de certains examens vous seront remis immédiatement, tandis que le reste des résultats vous sera communiqué par téléphone un peu plus tard. Si vous avez une infection, vous recevrez un traitement, et un rendez-vous sera fixé à la fin du traitement pour voir si celui-ci a fonctionné.

Si vous présentez une infection, vous pourrez rencontrer un conseiller de santé qui vous donnera des informations sur les moyens d'avoir une sexualité moins risquée, sur les moyens de vous protéger lors de vos rapports sexuels et de protéger les autres. Bien que cela ne soit pas habituel en Espagne, il est possible que certains centres vous demandent de vous mettre en contact avec vos partenaires sexuels, si cela est faisable ou possible, pour que ces derniers puissent également bénéficier d'examens et, si besoin, qu'ils puissent suivre un traitement. Enfin, si vous avez des verrues génitales, on vous demandera de vous rendre régulièrement chez un infirmier ou une infirmière, sans rendez-vous afin, de bénéficier d'un traitement.