

### Le foie

Le foie est le plus gros organe du corps humain. Il se trouve dans la partie supérieure droite de l'abdomen, protégé par la cage thoracique. S'il est important pour tout le monde de conserver un foie sain, cela est d'autant plus vrai chez les personnes séropositives pour le VIH. En effet, le foie joue un rôle essentiel dans la métabolisation des médicaments antirétroviraux et d'autres médicaments. Les infections virales qui affectent le foie, notamment les hépatites A, B et C, peuvent non seulement affecter la santé des personnes infectées mais aussi déstabiliser la capacité du foie à utiliser les médicaments. Ceci vaut également dans le cas des lésions hépatiques provoquées par l'usage de drogues et la consommation d'alcool.

### Les fonctions du foie

Le foie a trois fonctions : il stocke et filtre le sang, et élimine les substances toxiques qui proviennent des médicaments, des aliments et des déchets corporels ; il produit la bile, une substance qui est libérée dans l'intestin afin de faciliter la digestion des graisses ; et il métabolise les nutriments des aliments et libère les calories dans le fluide sanguin tout en stockant vitamines et minéraux.

### Les problèmes pouvant surgir

Nombreuses sont les personnes séropositives qui n'expérimentent aucun problème hépatique. Toutefois, comme c'est le cas dans la population générale, la consommation intensive et continue d'alcool peut causer des lésions hépatiques. Si elles ne sont pas surveillées, celles-ci peuvent conduire à la cirrhose, une condition qui se caractérise par l'apparition de cicatrices et de lésions permanentes sur le foie, qui peuvent avoir de graves effets sur la santé. L'usage excessif de drogues récréatives, notamment l'extasis, l'héroïne et la cocaïne, peuvent également abîmer le foie.

Le terme « hépatite » se réfère à une inflammation du foie. Cette condition est relativement courante chez les personnes infectées par le VIH. Les causes les plus fréquentes sont les virus de l'hépatite A, B et C, qui peuvent avoir de graves effets sur la santé et limiter les options de traitements contre le VIH. L'hépatite A peut se transmettre par la consommation d'aliments ou de boissons contaminées, le contact avec des excréments humains qui contiennent le virus de l'hépatite A, et la pratique de rapports oro-anaux. L'hépatite B peut se transmettre lors de la naissance de la mère à l'enfant, par le contact avec du sang contaminé ou par la pratique du sexe anal, oral ou vaginal non protégé. Le virus de l'hépatite C se trouve dans le sang et peut se transmettre par l'utilisation de produits sanguins contaminés, l'échange d'aiguilles ou de seringues contaminées, entre usagers de drogues, lors de la naissance de la mère à l'enfant, et par la pratique de la pénétration anale ou vaginale non protégée, en particulier dans le cas de saignements. À l'heure actuelle, tous les produits sanguins sont analysés afin de détecter la possible présence du virus de l'hépatite C.

Certains médicaments antirétroviraux, surtout le ritonavir et la névirapine, et d'autres médicaments couramment prescrits, peuvent causer une inflammation du foie. La consommation de vitamine A à des doses très élevées peut également causer des lésions hépatiques. Une grave détérioration hépatique peut augmenter le risque de développer un cancer du foie, une condition potentiellement mortelle.

### Les symptômes des problèmes hépatiques

Les symptômes courants des problèmes hépatiques peuvent se manifester sous la forme d'une fatigue extrême, sensation de mauvaise santé, perte de poids, perte d'appétit, nausées et

vomissements, fièvre, douleur abdominale, irritations cutanées, et augmentation de la taille et ramollissement du foie. On peut également constater l'apparition d'une jaunisse, qui se caractérise par la couleur jaune que prend la peau et la cornée des yeux, la couleur obscure de l'urine et la pâleur des excréments.

### Les examens médicaux

Chez les personnes qui prennent des antirétroviraux, la fonction hépatique est généralement surveillée. À partir des échantillons de sang pris lors des examens de contrôle périodiques, on peut également examiner le foie. En outre, votre médecin pourra réaliser un examen physique afin d'observer si votre foie est plus gros ou ramolli.

Si les examens de la fonction hépatique révèlent des troubles persistants et l'on observe des symptômes de maladie hépatique, on pourra effectuer une biopsie du foie, d'autant plus si l'on soupçonne la présence d'une hépatite B ou C, ou le développement d'un cancer du foie. La biopsie consiste à prélever un petit échantillon de tissu hépatique au cours d'une simple intervention chirurgicale réalisée généralement sous anesthésie locale.

### Les traitements

Le traitement des maladies hépatiques varie en fonction de leur origine, bien qu'il implique généralement de prendre du repos, d'éviter la consommation de thé, de café, d'alcool et de drogues récréatives, et de modifier le traitement prescrit. L'utilisation d'interférons alpha est une autre option pour traiter les hépatites A, B et C, ainsi que certains médicaments antirétroviraux. Une intervention chirurgicale ou une greffe du foie, seront des options appropriées si la maladie hépatique est avancée.

### Conserver un foie sain

Il existe quelques mesures simples qui peuvent être prises pour protéger le foie du risque de lésions. Si vous voyagez dans certaines zones géographiques, en particulier dans les pays où les conditions d'hygiène sont médiocres, il faut savoir que l'hépatite A peut se transmettre par la consommation de fruits de mer, de salade, de légumes crus, d'eau et de glaçons contaminés. Adressez-vous à votre centre de soins du VIH pour en savoir plus sur les vaccins contre les hépatites A et B, d'autant plus si vous êtes une personne sexuellement active. L'utilisation de préservatifs réduit le risque d'infection par les virus de l'hépatite lors de rapports sexuels anaux, vaginaux et oraux. Si vous utilisez des drogues injectables, il faudra s'assurer de ne pas partager le matériel d'injection. Il est également conseillé de ne pas boire d'alcool en excès, et de laisser l'organisme se reposer si vous avez bu de façon intense. En outre, il faut savoir que l'usage de drogues récréatives peut abîmer le foie.