

Diarrhées

Les diarrhées se manifestent sous la forme d'une augmentation de la matière fécale, accompagnée en général d'une quantité abondante d'eau. Elles sont dues à une intensification de l'activité intestinale qui est à l'origine de l'émission de selles fréquentes. La plupart du temps, l'apparition de diarrhées est due à une infection du système digestif (estomac, intestin grêle et gros intestin) pouvant être d'origine bactérienne, parasitaire, fongique ou virale.

Chez les séropositifs, l'apparition de diarrhées est une manifestation commune de l'infection à VIH, d'autant plus si le taux de CD4 est faible. Elles peuvent être plus ou moins graves, et se caractérisent par l'émission de selles molles et parfois presque liquides. D'autres symptômes caractéristiques peuvent inclure des douleurs abdominales, une perte d'appétit et une diminution du poids. Il est par conséquent indispensable de s'adresser à son médecin si les symptômes persistent après plusieurs jours.

Jusqu'à présent, les médecins pensaient que chez les patients à un stade avancé de la maladie de sida, l'apparition de diarrhées était due dans la plupart des cas aux effets du VIH sur l'intestin. Actuellement, cette idée a été écartée et on attribue le problème à plusieurs facteurs. D'abord, l'apparition de diarrhées peut être due à la prise de certains antirétroviraux tels que nelfinavir (Viracept), ritonavir (Norvir), le ddl en comprimés (Videx) et d'autres antirétroviraux tels que foscarnet (Foscavir) et interféron alpha (Roféron ou Intro). Ensuite, nous l'avons déjà dit, elle peut se manifester à la suite d'infections d'origine bactérienne, parasitaire, fongique ou virale. Enfin, il existe bien d'autres raisons de sources diverses qui peuvent être à l'origine de l'apparition de diarrhées.

Diagnostic

Il est parfois difficile de déterminer les causes réelles de l'apparition de diarrhées. Il est conseillé de demander à votre médecin de chercher la cause la plus probable parmi les raisons possibles. Dans ce cas, et pour faciliter le diagnostic, il ne faut pas hésiter à effectuer une analyse avec un échantillon de selles récentes.

Certains agents infectieux peuvent s'installer dans le tissu intestinal (muqueuse) sans qu'on puisse pour autant les détecter dans les selles. Dans ce cas-là, le médecin devrait en dernier recours effectuer une biopsie, qui consiste à prendre un échantillon de tissu intestinal par voie orale vers l'estomac ou l'intestin grêle (endoscopie), ou encore par voie rectale vers la partie inférieure des intestins, c'est-à-dire le côlon (sigmoïdoscopie ou colonoscopie). Si vous êtes sous traitement antirétroviral et aucun agent infectieux n'est détecté, votre médecin peut conclure que l'apparition des diarrhées est due à la prise d'antirétroviraux.

Votre médecin devra toutefois prendre tous les facteurs en compte et vous devrez lui signaler ce que vous avez mangé et bu les jours précédents et/ou au cours de l'apparition des diarrhées, étant donné que certains aliments et boissons peuvent en être à l'origine.

Comment traiter les diarrhées

Pour que le traitement soit efficace, il faut prendre trois facteurs en compte :

La cause, les symptômes et les effets sur le patient

Les infections intestinales les plus courantes qui sont à l'origine de l'apparition de diarrhées, sont dues à des agents parasitaires et bactériens, parmi lesquels on compte le *Cryptosporidium*, le *Microsporidium*, la *Shigella*, le *Campylobacter* et la *salmonelle*. Il existe d'autres infections opportunistes qui sont dues au cytomégalovirus (CMV) et au *Micobacterium avium intracellulare* (MAI). Elles peuvent provoquer des diarrhées et affecter d'autres parties de l'organisme. Ces agents vont généralement pénétrer dans l'organisme de l'homme et s'y attaquer lorsque le système immunitaire du patient s'est affaibli à cause du sida.

Si l'apparition de diarrhées est due à la prise de certains antirétroviraux tels que les inhibiteurs de la protéase (IP), votre médecin décidera sans doute de réduire les doses de médicaments ou vous proposera d'autres options de traitement. Dans certaines circonstances, un changement de traitement est inutile. En effet il faut savoir que certains médicaments peuvent ou pas être associés à certains aliments, boissons, et/ou suppléments (calcium, par ex.), qui facilitent leur absorption par l'organisme et par conséquent réduisent les risques d'infections gastro-intestinales. Votre médecin devra faire de son mieux pour personnaliser le traitement.

Conséquences si l'apparition de diarrhées n'est pas traitée à temps

Si vous ne traitez pas les diarrhées à temps, vous risquez avant tout de souffrir de problèmes graves de déshydratation dus à la perte continue de liquides, de minéraux et de vitamines, qui sont indispensables au bon fonctionnement de votre organisme. Si les problèmes de déshydratation ne sont pas résolus à temps, vous perdrez vite du poids et risquez de souffrir de cachexie. Enfin, si les problèmes persistent, la déshydratation de l'organisme peut conduire jusqu'au décès du patient.

Les problèmes de diarrhées peuvent avoir des conséquences sévères s'ils ne sont pas résolus à temps. Il faut avant tout stopper l'apparition de diarrhées au plus vite et retrouver un taux de liquides et de minéraux convenable dans l'organisme afin d'éviter des problèmes plus graves. Il est conseillé en particulier de vous adresser à votre centre de soins le plus proche et de demander l'aide de professionnels. Si vous ne comprenez pas la langue du pays où vous vous trouvez, si vous ne savez pas à quel centre vous adresser ou si vous avez peur parce que vos papiers ne sont pas en règle, adressez-vous à une association de soutien aux immigrés et expliquez-leur votre problème. Ils sont là pour vous aider.