

Respecter la posologie et l'intervalle entre chaque prise est une condition essentielle à la réussite du traitement antirétroviral. Pour faciliter l'observance du traitement, vous pouvez tenir un calendrier des prises tel que celui que nous vous proposons ci-dessous. Il s'agit d'un outil efficace permettant de s'habituer au traitement antirétroviral, d'autant plus s'il s'agit d'une nouvelle association de médicaments.

Il faudra en outre s'assurer de disposer de toutes les informations disponibles sur la prise du traitement (posologie et calendrier des prises). Écrivez le nom de chaque substance composant votre multithérapie dans la case correspondante (pour les quadrithérapies, il est conseillé d'utiliser deux fiches). Cochez la case correspondante après chaque prise. Ce calendrier vous permettra d'enregistrer trois prises quotidiennes. Si le nombre de prise est inférieur, il est préférable d'éliminer une des colonnes afin d'éviter toute confusion.

Date	Nom du médicament			Nom du médicament			Nom du médicament			Nom du médicament		
	Dose 1	Dose 2	Dose 3	Dose 1	Dose 2	Dose 3	Dose 1	Dose 2	Dose 3	Dose 1	Dose 2	Dose 3
Lundi												
Mardi												
Mercredi												
Jeudi												
Vendredi												
Samedi												
Dimanche												
Lundi												
Mardi												
Mercredi												
Jeudi												
Vendredi												
Samedi												
Dimanche												
Lundi												
Mardi												
Mercredi												
Jeudi												
Vendredi												
Samedi												
Dimanche												

Remarques: