

Existen muchas ideas equivocadas en torno al VIH y el sida. No todo lo que escuchas sobre el VIH y el sida es cierto. Esta ficha te ayudará a diferenciar los mitos de la realidad.

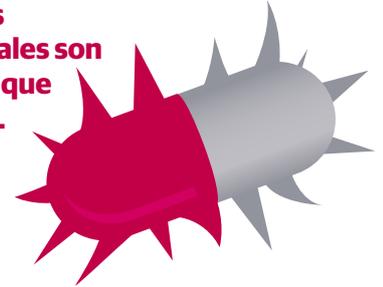


Las personas con VIH transmiten la infección cada vez que practican sexo.

100%



Los fármacos antirretrovirales son más dañinos que beneficiosos.



Al igual que una mujer no se queda embarazada cada vez que practica sexo, el VIH tampoco se transmite cada vez.

Si se usa un preservativo de forma adecuada, apenas existe ningún riesgo de que el VIH se transmita. Si la persona con VIH también toma fármacos antirretrovirales, ese riesgo es incluso menor.



Sin fármacos antirretrovirales, la mayor parte de las personas con VIH enfermarían de forma grave, desarrollarían sida y morirían a una edad joven.

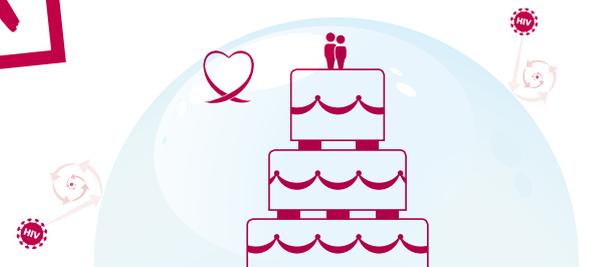
Si el tratamiento se toma en el momento adecuado, éste permite que las personas puedan disfrutar de una vida larga y saludable. La mayoría de los efectos secundarios desaparecen tras unas pocas semanas y no tienen consecuencias a largo plazo. Las personas que toman antirretrovirales reciben un seguimiento cuidadoso de su salud para comprobar que estén bien.



Los suplementos nutricionales y las hierbas pueden ser igual de eficaces que los fármacos antirretrovirales.



No puedes infectarte por VIH si estás casada/o.



Algunos remedios herbales y suplementos pueden ser beneficiosos para tu salud general, pero no pueden evitar que el VIH infecte nuevas células y se propague.

Solo los fármacos antirretrovirales han demostrado, con pruebas científicas, ser capaces de prevenir que el VIH se propague en el organismo. Además, algunos suplementos herbales hacen que algunos antirretrovirales no funcionen de forma correcta. Por ejemplo, pueden reducir la cantidad de fármaco que llega a la sangre, haciendo que sea menos eficaz contra el VIH.



Desgraciadamente, millones de personas casadas o que mantienen relaciones estables y duraderas adquieren el VIH.

En ocasiones, esto sucede porque uno de los miembros de la pareja ya tenía VIH antes de conocerse. También ocurre cuando una de las personas de la pareja ha sido infiel y ha practicado relaciones sexuales sin protección.



Esta ficha se basa en una publicación con copyright original de NAM, organización sin ánimo de lucro del VIH, con sede en el Reino Unido. La publicación original está disponible en www.aidsmap.com. La traducción de este material se ha realizado con la autorización de NAM.



grupo de trabajo sobre
tratamientos del VIH
contact@gtt-vih.org
www.gtt-vih.org
Barcelona (España)

POR FAVOR, FOTOCÓPIALO Y HAZLO CIRCULAR

Subvencionado por:



Colaboran:

