

Además de mantener la infección por VIH bajo control, los fármacos antirretrovirales también pueden afectar a tu cuerpo de otros modos. A cualquier efecto adicional o no deseado se le conoce como “efecto secundario”.

Efectos secundarios pasajeros

Los efectos secundarios más habituales se deben al proceso de adaptación del organismo a un nuevo fármaco. Por lo general, tras unas pocas semanas, estos efectos adversos desaparecen.

● Diarrea



● Mareos



● Cansancio



● Trastornos del sueño

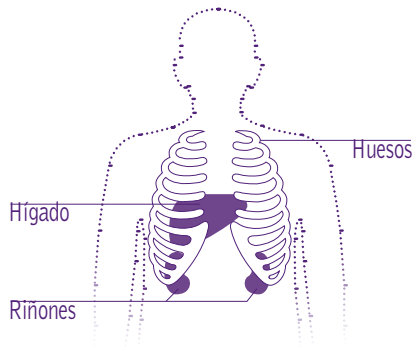


Con frecuencia, se pueden tomar otros medicamentos para limitar estos efectos secundarios. En ocasiones, dichos efectos no remiten. Si éste es tu caso, puedes consultar con tu médico sobre la posibilidad de cambiar de tratamiento.

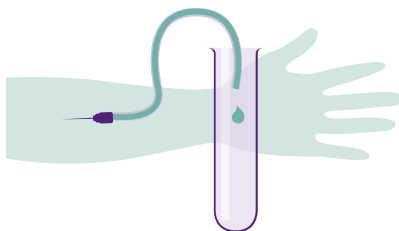
Efectos secundarios prolongados

Los efectos secundarios que tienen consecuencias duraderas para tu salud son menos habituales.

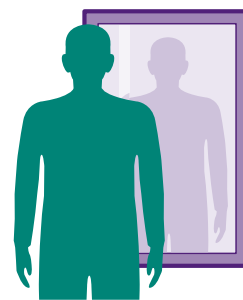
● En el hospital te realizarán pruebas de forma periódica para comprobar que tu hígado, riñones y huesos están bien. Si tienes dudas, puedes preguntar para qué sirve una prueba determinada.



● También deberías hacerte pruebas para comprobar tus niveles de colesterol y glucosa. Una cantidad elevada podría significar que corres un mayor riesgo de sufrir enfermedades cardíacas, diabetes, hipertensión o una apoplejía.



● Los cambios en la forma del cuerpo (pérdida o acumulación de grasa en determinados lugares) son menos habituales que en el pasado. Actualmente, los médicos intentan evitar el uso de los fármacos que provocan estos problemas.



Si te encuentras con un problema, es posible que sea útil realizar cambios en tu estilo de vida, tomar un tratamiento adicional o cambiar el régimen anti-VIH que tomas.



Este material se basa en una publicación con copyright original de NAM, organización sin ánimo de lucro del VIH, con sede en el Reino Unido. La publicación original está disponible en www.aidsmap.com. La traducción de este material se ha realizado con la autorización de NAM.



grupo de trabajo sobre
tratamientos del VIH
contact@gtt-vih.org
www.gtt-vih.org
Barcelona (España)

POR FAVOR, FOTOCÓPIALO Y HAZLO CIRCULAR

Subvencionado por:



Colaboran:



A destacar

- Los efectos secundarios más habituales son pasajeros y, con frecuencia, pueden tratarse con medicamentos.
- Los efectos secundarios prolongados son menos frecuentes.
- Si los efectos secundarios te originan problemas, deberías hablar con tu médico sobre ellos. Quizá sea posible cambiar el tratamiento.

Notas

Reacciones alérgicas

- Hay dos fármacos antirretrovirales que provocan una reacción alérgica en los primeros días o semanas de tomarlos, aunque en un número muy reducido de personas.
- Los síntomas más habituales son el exantema cutáneo (*rash*), aunque tu médico te dará información más detallada sobre los síntomas en que deberías fijar tu atención.
- Si presentas estos síntomas, es esencial que recibas ayuda médica con urgencia.
- Los dos fármacos a los que nos referimos son: abacavir (Ziagen®, Kivexa®, Trizivir®) y nevirapina (Viramune®).



Este material se basa en una publicación con copyright original de NAM, organización sin ánimo de lucro del VIH, con sede en el Reino Unido. La publicación original está disponible en www.aidsmap.com. La traducción de este material se ha realizado con la autorización de NAM.



grupo de trabajo sobre
tratamientos del VIH
contact@gtt-vih.org
www.gtt-vih.org
Barcelona (España)

POR FAVOR, FOTOCÓPIALO Y HAZLO CIRCULAR

Subvencio-
nado por:



Secretaría del Plan Nacional sobre el Sida



Programa de Prevenció i
Assistència de la Sida



Àrea d'Acció Social y Ciutadania



Àrea de Benestar Social



Colaboran:



ETIS