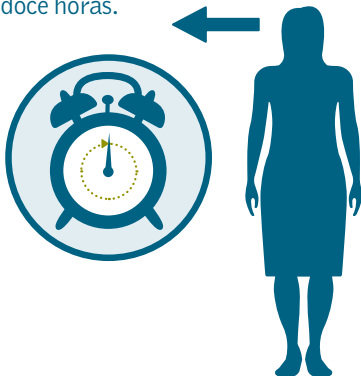


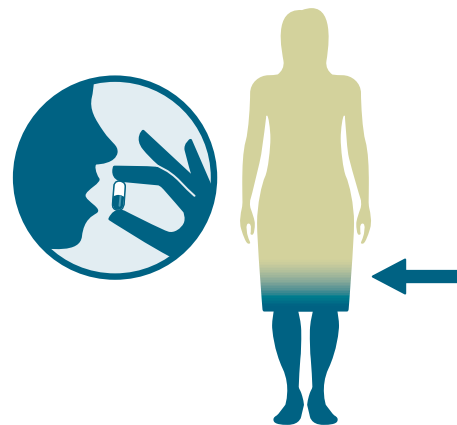
Para que el tratamiento anti-VIH funcione bien, hay que tomar siempre los medicamentos a la hora indicada, sin olvidar ninguna dosis.



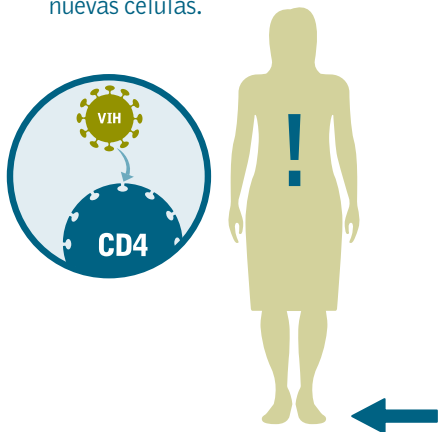
**1** Es crucial tomar los medicamentos para el VIH a las horas indicadas y en las cantidades adecuadas. Por ejemplo, si necesitas tomar los medicamentos dos veces al día, cada dosis cubrirá un periodo de doce horas.



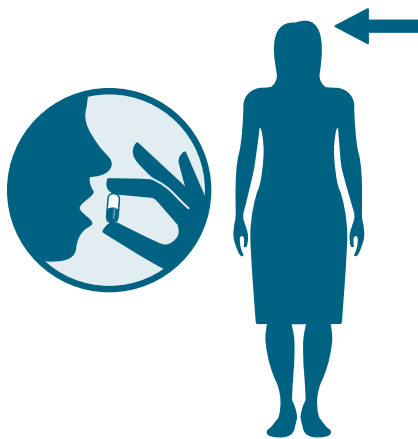
**2** Es recomendable tomar la siguiente dosis **antes** de que los efectos de la anterior hayan desaparecido.



**3** Si tomas la dosis **tarde**, durante un tiempo no habrá **una cantidad suficiente** de medicamento en el cuerpo y el VIH podrá infectar nuevas células.



**4** Si tomas tu dosis **a la hora indicada**, aún habrá una cantidad suficiente de medicamento en el cuerpo para **mantener al VIH bajo control**.



### Notas

#### ¿Qué puede pasar si no tomo los fármacos a la hora indicada?

- Si dejas de tomar más de una dosis al mes, aumentará el riesgo de que tu tratamiento deje de funcionar.
- Puede que aumente la cantidad de VIH en el cuerpo, lo que debilita el sistema inmunitario.
- Es posible que alguno de los nuevos virus sea 'resistente' a los antirretrovirales. O lo que es lo mismo, que los medicamentos no funcionen igual de bien.
- Puede que necesites cambiar de tratamiento y que los nuevos fármacos no sean fáciles de tomar y conlleven más efectos secundarios.

### A destacar

● Es crucial tomar los medicamentos para el VIH a las horas indicadas y en las cantidades adecuadas.

● Tomar el tratamiento antirretroviral con regularidad implica que siempre habrá suficiente cantidad de medicamento en el cuerpo, lo que mantendrá al VIH bajo control.

● Si no tomas la medicación como te han prescrito, puede ocurrir que el VIH sea más difícil de tratar en el futuro.



Este material se basa en una publicación con copyright original de NAM, organización sin ánimo de lucro del VIH, con sede en el Reino Unido. La publicación original está disponible en [www.aidsmap.com](http://www.aidsmap.com). La traducción de este material se ha realizado con la autorización de NAM.



grupo de trabajo sobre tratamientos del VIH  
contact@gtt-vih.org  
www.gtt-vih.org  
Barcelona (España)

## POR FAVOR, FOTOCÓPIALO Y HAZLO CIRCULAR

Subvencionado por:



Colaboran:

