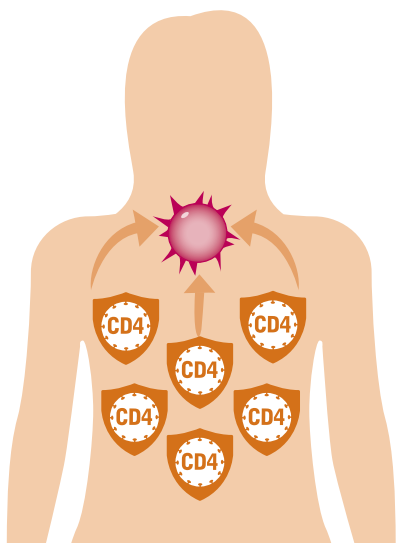
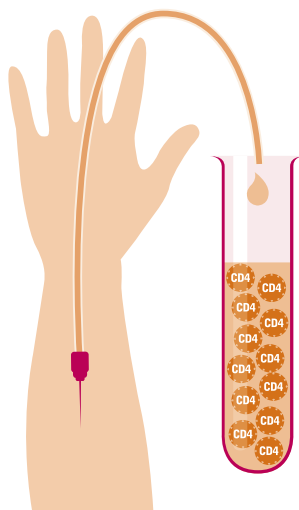


Puede que no necesites tomar tratamiento para el VIH inmediatamente. Depende del efecto que el virus haya tenido sobre tu sistema inmunitario.

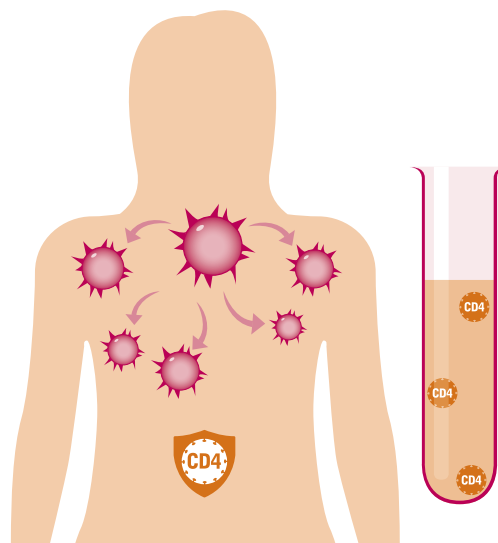
1 El sistema inmunitario es el mecanismo natural de defensa del cuerpo. Cuando está fuerte, puede rechazar las infecciones y enfermedades por sí mismo.



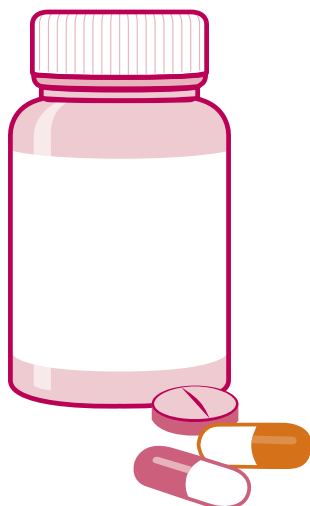
2 El recuento de CD4 es un análisis de sangre que proporciona información sobre tu sistema inmunitario. Tener un nivel elevado de CD4 significa que el sistema inmunitario está fuerte.



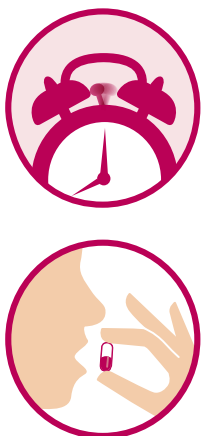
3 Si el recuento de CD4 es bajo, significa que el VIH ha debilitado el sistema inmunitario.



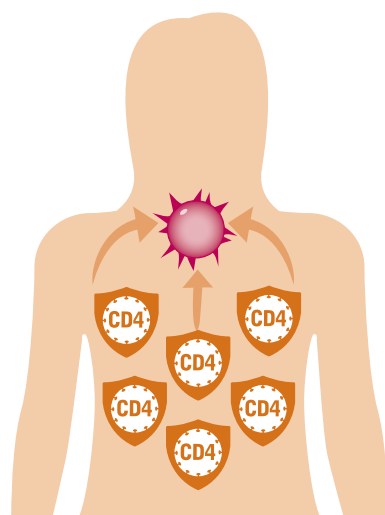
4 Si el recuento de CD4 está por debajo de 350 células/mm³, se recomienda iniciar el tratamiento.



5 Seguir el tratamiento antirretroviral implica tomar pastillas a la misma hora todos los días. Deberías sentirte preparado para cumplir dicho compromiso.



6 El tratamiento anti-VIH reforzará tu sistema inmunitario y será capaz de enfrentarse de nuevo a las infecciones y enfermedades.



Este material se basa en una publicación con copyright original de NAM, organización sin ánimo de lucro del VIH, con sede en el Reino Unido. La publicación original está disponible en www.aidsmap.com. La traducción de este material se ha realizado con la autorización de NAM.



grupo de trabajo sobre
tratamientos del VIH
contact@gtt-vih.org
www.gtt-vih.org
Barcelona (España)

POR FAVOR, FOTOCÓPIALO Y HAZLO CIRCULAR

Subvencionado por:
GOBIERNO DE ESPAÑA
MINISTERIO DE SANIDAD Y POLÍTICA SOCIAL
Secretaría del Plan Nacional sobre el Sida

Generalitat de Catalunya
Departament de Salut
Programa de Prevenció i Assistència de la Sida

Ajuntament de Barcelona
Àrea d'Acció Social i Ciutadania

Diputació de Barcelona
Àrea de Benestar Social

Colaboran:
ETIS
TROPICAL DRUGS PROJECT

A destacar

- Las recomendaciones médicas españolas aconsejan iniciar el tratamiento cuando el recuento de CD4 está por debajo de 350 células/mm³.
- Tomar el tratamiento evitará que sigan produciéndose daños en tu sistema inmunitario, lo que significa que tendrás menos riesgo de enfermar en el futuro.

Notas

Se recomienda que todos los pacientes que tengan un recuento de CD4 inferior a 350 células/mm³ y se sientan preparados inicien el tratamiento antirretroviral. Está especialmente aconsejado si el nivel de CD4 se encuentra por debajo de 200 células/mm³.

El personal médico o sanitario que te atiende podrá responder a cualquier duda que tengas respecto al tratamiento del VIH y ayudarte a decidir si estás listo para iniciarlo.

En ocasiones, los pacientes empiezan el tratamiento cuando su recuento de CD4 supera las 350 células/mm³. Es posible que tu médico te lo recomiende si:

- El VIH te está haciendo enfermar
- Tienes otro problema de salud, como una hepatitis o diabetes
- Tienes un mayor riesgo de sufrir enfermedades cardíacas
- Tienes más de 50 años, o
- Te encuentras en una relación con alguien que no tiene VIH (el tratamiento reduce el riesgo de transmitir el virus)



Este material se basa en una publicación con copyright original de NAM, organización sin ánimo de lucro del VIH, con sede en el Reino Unido. La publicación original está disponible en www.aidsmap.com. La traducción de este material se ha realizado con la autorización de NAM.



grupo de trabajo sobre
tratamientos del VIH
contact@gtt-vih.org
www.gtt-vih.org
Barcelona (España)

POR FAVOR, FOTOCÓPIALO Y HAZLO CIRCULAR

Subvencio-
nado por:



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE SANIDAD
Y POLÍTICA SOCIAL

Secretaría del Plan Nacional sobre el Sida



Generalitat de Catalunya
Departament de Salut

Programa de Prevenció i
Assistència de la Sida



Ajuntament de Barcelona

Àrea d'Acció Social y Ciutadania



Diputació
de Barcelona

Àrea de Benestar Social

Colaboran:

