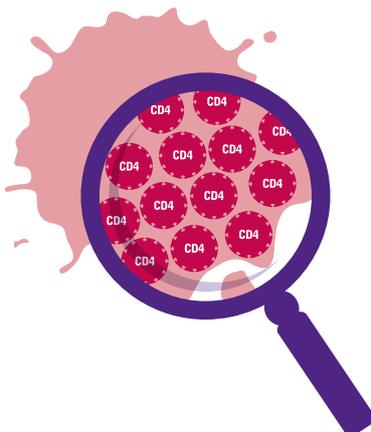


Es importante que todas las personas con VIH acudan regularmente a realizarse análisis de sangre. Las dos pruebas sanguíneas más importantes son las de CD4 y carga viral.

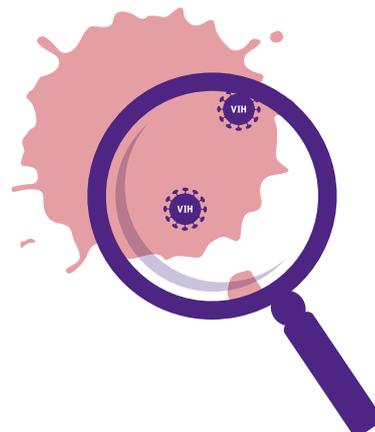
1 Las células CD4 son las más importantes del sistema inmunitario. Este nos protege frente a infecciones y enfermedades.



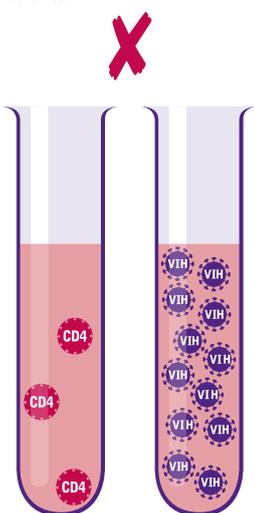
2 El recuento de CD4 nos indica el número de células CD4 que hay en una gota de sangre. Cuantas más, mejor.



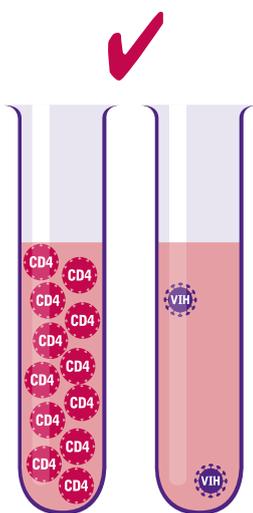
3 La carga viral mide la cantidad de VIH en una gota de sangre. Lo ideal es tener la menor cantidad posible.



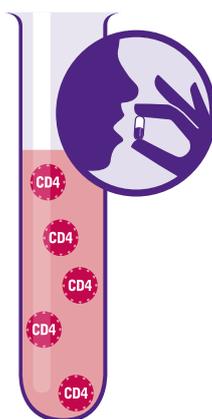
4 Cuando el recuento de CD4 es bajo, la carga viral suele ser alta. Esta situación no es buena.



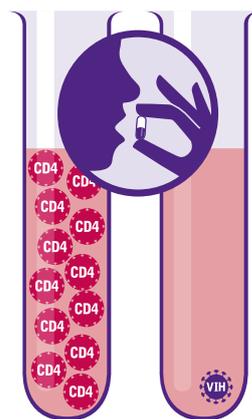
5 Cuando el recuento de CD4 es alto, la carga viral suele ser baja. Esto es mucho mejor.



6 Si tus recuentos de CD4 están en 350 ó por debajo, es recomendable que inicies tratamiento.



7 El resultado del tratamiento debería ser un aumento de los CD4 y un descenso de la carga viral.



A destacar

● Los resultados de las pruebas de CD4 y carga viral dan una información esencial sobre el efecto que el VIH tiene en tu cuerpo.

● El objetivo del tratamiento para el VIH es conseguir una carga viral muy baja (o 'indetectable') y un alto recuento de células CD4.



Este material se basa en una publicación con copyright original de NAM, organización sin ánimo de lucro del VIH, con sede en el Reino Unido. La publicación original está disponible en www.aidsmap.com. La traducción de este material se ha realizado con autorización de NAM.

grupo de trabajo sobre tratamientos del VIH
 e-mail: contact@gtt-vih.org
 website: www.gtt-vih.org
 Barcelona (España)

POR FAVOR, FOTOCOPIALO Y HAZLO CIRCULAR

Subvencionado por:



GOBIERNO DE ESPAÑA

MINISTERIO DE SANIDAD Y POLÍTICA SOCIAL



Generalitat de Catalunya
 Departament de Salut

Secretaría del Plan Nacional sobre el Sida

Pla Director d'Immigració

Ajuntament de Barcelona

Àrea d'Acció Social y Ciutadania



Colaboran:
ETIS
 TROPICAL DRASSANES

Guía de resultados

Guía rápida para los resultados de las pruebas

Recuentos de CD4

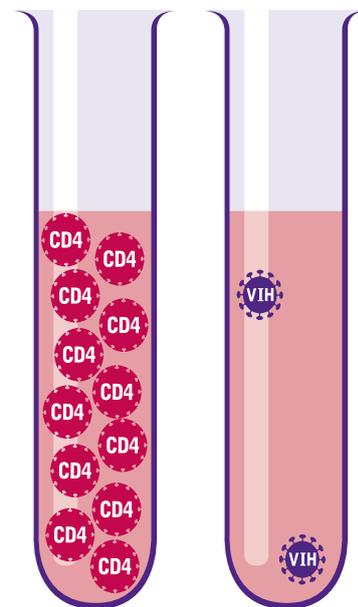
- Entre 500 y 1.200 = lo normal entre personas sin VIH
- Por encima de 350 = **no** se recomienda, en general, el tratamiento anti-VIH
- Por debajo de 350 = **sí** se recomienda el tratamiento anti-VIH
- Por debajo de 200 = existe un mayor riesgo de infecciones y enfermedades, por lo que se aconseja el tratamiento para el VIH

También pueden darte los resultados de tus CD4 en forma de porcentaje

- Por encima del 29% = similar a un recuento de CD4 por encima de 500
- Por debajo del 14% = similar a un recuento de CD4 por debajo de 200

Carga viral

- Entre 100.000 y un millón = alta
- Por debajo de 10.000 = para personas con VIH sin tratamiento, baja
- Por debajo de 50 = conocida como carga viral 'indetectable'; el objetivo de la terapia anti-VIH es conseguir una carga viral indetectable



Notas



Este material se basa en una publicación con copyright original de NAM, organización sin ánimo de lucro del VIH, con sede en el Reino Unido. La publicación original está disponible en www.aidsmap.com. La traducción de este material se ha realizado con autorización de NAM.

gt grupo de trabajo sobre
tratamientos del VIH
e-mail: contact@gtt-vih.org
website: www.gtt-vih.org
Barcelona (España)

POR FAVOR, FOTOCÓPIALO Y HAZLO CIRCULAR

Subvencio-
nado por:



Generalitat de Catalunya
Departament de Salut
Pla Director d'Immigració

Ajuntament de Barcelona
Àrea d'Acció Social y Ciutadania

