

## Clamidia

La clamidia es una infección de transmisión sexual (ITS) que, al igual que otras ITS, en España estaba prácticamente controlada. Desde el año 2000 y especialmente desde 2002-2003 ha empezado a observarse un nuevo repunte de esta ITS, así como de otras.

Aunque nadie está exento de contraer la clamidia, algunas personas son especialmente vulnerables frente a esta ITS, como por ejemplo las mujeres jóvenes y los hombres gay.

### Transmisión

La clamidia es una infección provocada por una bacteria llamada *Chlamydia trachomatis*. Ésta puede transmitirse durante el sexo anal, oral o vaginal no protegido (sin condón) y puede afectar al ano, el pene, el cuello uterino, la garganta y los ojos.

En personas con VIH, una clamidia no tratada potencia la transmisión del VIH, ya que la clamidia puede causar rompimientos de las membranas mucosas (las barreras) de las áreas afectadas e incrementar la presencia de células infectadas por VIH en dichas áreas. De forma similar, en personas sin VIH la infección por clamidia facilita la posibilidad de contraer el VIH si se exponen al virus.

La clamidia también se puede transmitir de madre a hijo durante el nacimiento del niño y puede afectar a los ojos del bebé y causar neumonía.

### Prevención

Usar condón en las relaciones sexuales orales, anales o vaginales protege contra la infección por clamidia, y evita la transmisión de la bacteria a otra persona. Se aconseja que las personas sexualmente activas se hagan revisiones regulares para determinar si han contraído clamidia u otras ITS. La mayoría de los centros en los que se trata el VIH tienen asociados otros centros de salud sexual en los que se puede obtener tratamiento gratuito y confidencial, sin la necesidad de acudir al médico de familia o al médico de VIH (véase *InfoVIHTal # 25: 'Chequeos de la salud sexual'*).

### Síntomas

Normalmente los síntomas de la clamidia se manifiestan entre la primera y tercera semana posteriores a la infección. No obstante, muchas de las personas que tienen clamidia ignoran que tienen la infección. Se estima que el 75% de las mujeres y el 50% de los hombres con clamidia no presentan ningún síntoma.

En el caso de los hombres, los síntomas generalmente se manifiestan con una secreción lechosa del pene, principalmente por las mañanas y sensación de ardor al orinar. También puede causar inflamación de los testículos. Si la infección es vía anal puede que haya dolor muscular en el ano y secreción

En el caso de las mujeres la clamidia puede manifestarse con una secreción vaginal lechosa y/o dolor de vientre o de espalda o dolor durante las relaciones sexuales. También podría haber sangrado vaginal durante el sexo y sangrado entre cada menstruación.

Además, en mujeres, si la clamidia no se trata puede generar enfermedad pélvica inflamatoria, lo que puede causar embarazo ectópico, infertilidad y, en casos extremos, la muerte. Los hombres tienen menos probabilidades de desarrollar complicaciones graves aunque si no se tratan la clamidia podría causar infertilidad. Tanto hombres como mujeres pueden desarrollar artritis como consecuencia de una clamidia no tratada.

### Diagnóstico

Un reconocimiento que determine posibles ITS debe incluir un análisis de sangre para la clamidia. Los chequeos de salud sexual son gratuitos y confidenciales y se puede acudir a centros públicos especializados en ITS o a los Centros de Atención Primaria (CAP) para que tu médico de cabecera te remita a estos centros. Por otra parte, en las unidades de enfermedades infecciosas de algunos hospitales es posible que también te ofrezcan análisis de salud sexual.

La forma de diagnosticar clamidia es tomando una muestra directamente de las mucosas genitales, que puede ser un poco molesto, pero el proceso es rápido. En algunos casos también se toma una muestra de orina para detectar la presencia de clamidia.

### Tratamiento

La forma de tratar la clamidia es con antibióticos. Normalmente es un tratamiento de siete días con doxiciclina o una dosis única de azitromicina. Es muy importante seguir todo el tratamiento para asegurarse de que la infección se elimina del cuerpo. Los síntomas pueden persistir pocos días después de tomar la azitromicina, ya que el antibiótico tarda un tiempo en hacer efecto.

Después de un diagnóstico de clamidia algunos centros ofrecen la posibilidad de visitar un consejero de salud. Estos consejeros pueden ofrecerte información sobre sexo seguro y salud sexual que te ayude a protegerte a ti mismo y a tu/s pareja/s sexual/es estable/s u ocasional/es.

También te pedirán que regreses siete días más tarde para realizar pruebas que descarten la presencia de infección en tu organismo. Por otra parte, es altamente recomendable evitar mantener relaciones sexuales anales, orales o vaginales (incluso con condón) durante el periodo de tratamiento. Esto es para prevenir una reinfección.