

### Recomendaciones de vacunación para personas con VIH

Puede ser útil saber que no todas las vacunas se consideran adecuadas, que recibir algunas vacunas puede tener ciertas implicaciones y que la vacunación de las personas con VIH requiere de algunas consideraciones especiales. Esta ficha sólo pretende facilitarte algunas orientaciones que puedes valorar junto con tu médico del VIH en caso de que tengas dudas sobre vacunarte o no.

#### ¿Qué son las vacunas?

Las vacunas son tratamientos que refuerzan y aumentan las defensas del cuerpo contra ciertas infecciones o enfermedades. Por ejemplo, cada otoño muchas personas se

vacunan contra la gripe. Después de una vacunación el sistema inmunitario puede tardar unas semanas en responder. La mayoría de las vacunas se usan para prevenir infecciones, éstas se conocen como 'preventivas', mientras que hay otras que ayudan a combatir infecciones ya existentes. Éstas son conocidas como 'vacunas terapéuticas'.

#### Vacunas recomendadas a **todas** las personas adultas con VIH

Vacuna	Dosis	Comentarios y advertencias
<b>Virus de la hepatitis B (VHB)</b>	3 inyecciones durante un periodo de 6 meses	Recomendada a menos que haya evidencia de inmunidad o de hepatitis activa. Una vez completada la serie de vacunación, se debería realizar una analítica para comprobar los niveles de anticuerpos del VHB y de ser insuficientes se administrarían nuevas dosis.
<b>Gripe</b>	1 inyección	Es recomendable administrarla todos los años. No se debe usar la vacuna en spray nasal (FluMist).
<b>Sarampión, Paperas y Rubéola</b>	1 o 2 inyecciones	Es la única vacuna viva recomendada para personas con VIH. Se desaconseja a las personas con recuentos de CD4 <200 células/mm <sup>3</sup> y una historia de enfermedades definitivas de SIDA, y síntomas clínicos del VIH. Las personas nacidas antes de 1957 no necesitan recibir esta vacuna. Cada componente de la vacuna puede administrarse por separado si es necesario conseguir niveles adecuados del anticuerpo.
<b>Antineumocócica polisacárida para neumonía</b>	1 o 2 inyecciones	Debería administrarse inmediatamente después de recibir el diagnóstico de VIH a menos que haya sido ya puesta en el plazo de los 5 años anteriores. Si el recuento de CD4 es <200 células/mm <sup>3</sup> en el momento de vacunarse, la vacunación debería repetirse cuando los CD sean ≥200 células/mm <sup>3</sup> . Se repite cada cinco años.
<b>Tétanos y Difteria toxoide</b>	1 inyección	Repetir cada diez años.

#### Vacunas recomendadas a **algunas** personas adultas que viven con VIH

Vacuna	Dosis	Comentarios y advertencias
<b>Virus de la hepatitis A (VHA)</b>	2 inyecciones durante un periodo de 1 año o 1 año y medio	Recomendada a hombres que practican sexo con hombres, usuarios de drogas intravenosas, personas con enfermedad hepática crónica, personas con hemofilia o que viajan a ciertos lugares del mundo.
<b>Vacuna combinada de la hepatitis A/ hepatitis B</b>	3 inyecciones durante un período de 1 año	Se administra en aquellas personas que requieren inmunización frente a ambas hepatitis.
<b>Haemophilus influenzae tipo B para meningitis bacteriana</b>	1 inyección	Discutir caso a caso con el profesional médico sobre la necesidad de esta vacuna.
<b>Meningocócica para meningitis bacteriana</b>	1 inyección	



grupo de trabajo sobre tratamientos del VIH  
e-mail: [contact@gtt-vih.org](mailto:contact@gtt-vih.org)  
website: [www.gtt-vih.org](http://www.gtt-vih.org)

**POR FAVOR, FOTOCÓPIALO Y HAZLO CIRCULAR**



### Vacunas **NO** recomendadas a personas que viven con VIH

Vacuna	Enfermedad asociada	Comentarios y advertencias
Varicela	Varicela	Actualmente, la vacuna disponible de la varicela es una vacuna viva. A excepción de la vacuna tripleváltica, las vacunas vivas no están recomendadas para las personas con VIH.
Varicela- zóster	Herpes	
Ántrax	Ántrax	La vacuna del ántrax no está disponible en España. Aunque la vacuna del ántrax actualmente comercializada en algunos países no es una vacuna viva, no se recomienda la vacunación rutinaria.