

Fluconazol

El fluconazol es un medicamento que pertenece al grupo de los antifúngicos triazoles y se utiliza para tratar infecciones causadas por hongos.

Los medicamentos antifúngicos o antimicóticos hacen frente a las infecciones producidas por varios hongos.

¿Cuándo se recomienda el uso de Fluconazol?

Fluconazol se recomienda cuando las infecciones por hongos no se pueden tratar ni con lociones ni cremas o geles. En personas con VIH funciona frente a diferentes tipos de hongos incluyendo la candidiasis.

Muchos gérmenes viven en nuestro cuerpo o son comunes en el medio ambiente. Un sistema inmune sano puede eliminarlos o mantenerlos bajo control. Sin embargo, la infección por VIH puede debilitar el sistema inmune. Las infecciones que se aprovechan de la presencia de un sistema inmune debilitado se llaman "infecciones oportunistas". Las personas con enfermedad por VIH avanzada pueden desarrollarlas.

La infección por candidiasis es muy común y podría llegar a ser grave en personas con VIH. Si deseas saber más sobre la candidiasis puedes encontrar información en la InfoVIHTal #29. Otra infección oportunista es la meningitis por criptococo. Fluconazol está indicado para el tratamiento de ambas infecciones. Algunos médicos también utilizan fluconazol para tratar otras infecciones oportunistas causadas por hongos.

Resistencia al fármaco

Lo más recomendable siempre al iniciar el uso de cualquier medicamento es asegurarse de tomar las dosis completas tal y como nos las han prescrito. Muchas personas suspenden el tratamiento cuando se sienten mejor. Esto no es una buena idea, puesto que el ciclo de tomas de un medicamento está indicado para asegurar la eliminación de nuestro organismo de aquellos agentes externos por el que nos han prescrito el medicamento.

Lo que puede ocurrir si interrumpimos el tratamiento antes de finalizar el ciclo es que dichos agentes o gérmenes puedan cambiar (mutar), creando lo que comúnmente se conoce como desarrollo de "resistencia" al fármaco. Por lo que seguirá con su proceso infeccioso aunque se reanude el mismo tratamiento.

Por ejemplo, si estás tomando fluconazol para combatir la candidiasis y se te olvidan algunas dosis, el hongo (cándida) en tu cuerpo puede desarrollar resistencia a fluconazol. En ese caso, lo recomendable es iniciar un nuevo tratamiento con un fármaco diferente o una combinación de medicamentos para combatir la candidiasis.

Muchos médicos prefieren prescribir cremas o pastillas que se disuelven en la boca. Es menos probable que el hongo se vuelva resistente al tratamiento cuando es tratado en el lugar de la infección que si se trata en todo el cuerpo.

¿Cómo tomarlo?

Fluconazol está disponible en varias fórmulas, viene en tabletas de 50, 100, 150, 200 miligramos (mg). También está disponible en gránulos para preparar una fórmula líquida y en solución intravenosa. La dosis y duración del tratamiento dependerá del tipo de infección. Si presentas algún problema en los riñones es posible que tu médico reduzca la dosis de fluconazol.

Fluconazol puede tomarse con o sin alimentos.

¿Cuáles son los efectos secundarios?

Los efectos secundarios más comunes son dolores de cabeza, náuseas y dolores abdominales. Algunas personas pueden padecer diarrea. La mayoría de los fármacos antirretrovirales causan problemas en el aparato digestivo y fluconazol podría empeorar estos problemas.

Fluconazol podría originar daños en el hígado. Por lo que tu médico debería practicar algunos análisis previos para asegurarse de que no haya signos de daño hepático. Es recomendable que le informes a tu médico si el color de tu orina se vuelve oscura o si las heces (materia fecal) se tornan de color claro.

Fluconazol también puede causar daño en los riñones, por lo que es importante que notifiques a tu médico si notas un aumento súbito de peso o si notas hinchada alguna parte de tu cuerpo.

En raras ocasiones fluconazol puede causar una reacción cutánea grave conocida como síndrome de Stevens-Johnson.

En mujeres embarazadas o que estén en periodo de lactancia se desaconseja el uso de fluconazol

¿Cómo interactúa con otros medicamentos?

Fluconazol se metaboliza (procesa) a través de los riñones, por lo que no interactúa demasiado con aquellos fármacos que son metabolizados por el hígado, incluido los antirretrovirales. Sin embargo, fluconazol interactúa con otros medicamentos como los anticoagulantes, anticonvulsivantes, diuréticos, medicamentos para disminuir los niveles de glucosa en la sangre y otros antibióticos. Es muy importante que tu médico esté al tanto de todos los medicamentos que estés tomando o vayas a tomar.

Fuente: Adaptación de www.aidsinfonet.org Hoja 534