

Problemas de la boca

Muchas de las enfermedades relacionadas con el VIH afectan a la boca, causando síntomas como úlceras, sequedad bucal y lesiones dolorosas. Los problemas bucales pueden ser provocados tanto por infecciones por hongos, como por virus o bacterias. Éstas pueden constituir un signo temprano de daño inmunológico. Los antirretrovirales y los tratamientos específicos pueden ayudar a hacer frente a estas infecciones. También es recomendable hacerse una revisión médico/dental que ayude a prevenir enfermedades bucales graves, y es aconsejable el uso regular del cepillado y del hilo dental que aseguran una buena salud dental y oral. Por otra parte, las personas fumadoras tienen más probabilidades de contraer infecciones orales que las no fumadoras.

Sequedad bucal y glándulas salivales hinchadas

La sequedad bucal es probable que sea debida a una enfermedad salival asociada al VIH que causa la hinchazón de las glándulas salivales. Esta enfermedad es especialmente habitual en niños con VIH. La sequedad bucal también es un efecto secundario de medicamentos como el ddl y los inhibidores de la proteasa. El problema de la sequedad bucal puede conllevar dificultades para masticar y problemas digestivos, así como a tener niveles altos de acidez en la boca. Esto incrementa las posibilidades de que se produzcan aftas, infecciones bacterianas y caries. Una manera de ayudarte a salivar es masticando chicles sin azúcar.

Úlceras

Las úlceras aftosas o de la boca son llagas dolorosas que se producen en encías, lengua o garganta y que pueden impedir que la persona pueda comer y beber. Se desconoce su causa, aunque éstas pueden estar asociadas con la familia de los virus herpes (ej. Citomegalovirus [CMV] y virus de Epstein-Barr [EBV]). Las pequeñas úlceras pueden curarse con el uso regular de enjuagues bucales, anestésicos locales o geles esteroides. En el caso de las úlceras persistentes, podría ser eficaz el uso de talidomida. La talidomida es un fármaco bastante polémico y, en casos muy especiales, sólo se administra previa autorización expresa del Ministerio de Sanidad y Consumo y bajo extrema vigilancia médica.

Candidiasis o lesión ulcerosa

La candidiasis oral o lesión ulcerosa causa unas manchas blancas en boca y garganta. Pueden producirse manchas rojas y grietas inflamadas en la boca. La lesión ulcerosa se origina por el excesivo desarrollo de hongos que están presentes de forma natural. Esta hipertrofia puede ocurrir cuando el sistema inmune está dañado (ej. un recuento de CD4 por debajo de 400 células). Las aftas también se pueden relacionar con el uso de antibióticos. Muchos de los fármacos antimicóticos son eficaces frente a los hongos bucales. El fluconazol es el tratamiento más potente y uno de los menos tóxicos. Para prevenir las lesiones se pueden utilizar los fármacos en dosis bajas; aunque, algunos médicos advierten que se pueden generar resistencias. Los tratamientos para los hongos bucales comúnmente interactúan con otros fármacos (ej.

inhibidores de la proteasa). Te aconsejamos que hables con tu médico sobre las potenciales interacciones.

Leucoplasia velluda

La leucoplasia velluda provoca la aparición de pequeñas áreas con pequeñas protuberancias similares al vello, que por lo general aparecen en el lateral de la lengua. Estas áreas tienen el aspecto de hongos bucales, pero no pueden ser eliminadas con facilidad. Habitualmente se puede encontrar en los márgenes de la lengua, aunque en ocasiones puede extenderse a toda ella. La causa de la leucoplasia velluda es el virus de Epstein-Barr y se puede tratar con fármacos antirretrovirales. La terapia contra herpes, verrugas, hongos y CMV en ocasiones también puede ser eficaz frente a la leucoplasia velluda.

Gingivitis

La inflamación y dolor de las encías, conocida como gingivitis, están provocados por una bacteria presente en la placa dental. Esta bacteria afecta a las encías causando inflamación, hinchazón, sangrado y mal aliento. Para prevenir la infección es recomendable el uso regular del cepillo de dientes y de la seda dental. Los antibióticos y los enjuagues bucales también pueden ayudar a combatir la infección, aunque algunos enjuagues pueden ser muy molestos, ya que contienen alcohol. Consulta con tu médico cuál podrías usar en tu caso particular.

Herpes

Las pupas son pequeñas y dolorosas lesiones en labios y boca, provocadas por el virus del herpes simple VHS-1, que requiere varias semanas para curarse. Si una persona con VIH manifiesta un herpes genital u oral grave y persistente se clasifica como desarrollo de SIDA. El herpes labial se puede tratar con cremas anti-herpes; no obstante, algunos médicos son escépticos respecto a su eficacia. Como medida de prevención o tratamiento de un brote de herpes los medicamentos antivirales más utilizados son aciclovir y valaciclovir

Sarcoma de Kaposi y Linfoma

Tanto el Sarcoma de Kaposi como el Linfoma también pueden, de forma ocasional, afectar a boca y garganta.