

Cuando se toma un tratamiento antirretroviral es muy importante no olvidar ninguna dosis ni tomarla a destiempo, ya que puede conducirnos a un fracaso del tratamiento. Llevar un diario de tomas, como el que te sugerimos, puede ser útil para acostumbrarnos; sobre todo si empezamos un nuevo tratamiento.

Procura siempre tener información por escrito sobre tu tratamiento, sobre cómo y cuándo tomarlo.

Para usar el diario de tomas escribe el nombre de cada medicamento de tu combinación en la casilla correspondiente (usa una hoja aparte si tomas más de cuatro fármacos). Marca la casilla una vez hayas tomado la dosis. Esta hoja te permite registrar hasta tres dosis diarias. Si tu combinación tiene una dosificación menor, tal vez sea una buena idea tachar la columna que no vas a usar par evitar confusiones.

Fecha de hoy	Nombre del medicamento			Nombre del medicamento			Nombre del medicamento			Nombre del medicamento		
	Dosis 1	Dosis 2	Dosis 3	Dosis 1	Dosis 2	Dosis 3	Dosis 1	Dosis 2	Dosis 3	Dosis 1	Dosis 2	Dosis 3
Lunes												
Martes												
Miércoles												
Jueves												
Viernes												
Sábado												
Domingo												
Lunes												
Martes												
Miércoles												
Jueves												
Viernes												
Sábado												
Domingo												
Lunes												
Martes												
Miércoles												
Jueves												
Viernes												
Sábado												
Domingo												

NOTAS:



grupo de trabajo sobre tratamientos del VIH  
 e-mail: [contact@gtt-vih.org](mailto:contact@gtt-vih.org)  
 website: [www.gtt-vih.org](http://www.gtt-vih.org)

**POR FAVOR, FOTOCÓPIALO Y HAZLO CIRCULAR**

