

Esta hoja es útil para mantener un registro de los fármacos que estás tomando en la actualidad. Puedes usarla para anotar cualquier tratamiento que tomes, tanto si es prescripción médica o voluntad propia. Si enseñas este resumen a farmacéuticos/as y doctores/as cada vez que te visites podrás evitar interacciones nocivas para tu salud.

Medicamentos anti-VIH

Marca los medicamentos anti-VIH que estés tomando en la actualidad

Aptivus® (tipranavir)		Prezista® (darunavir)	
Atripla® (efavirenz+tenofovir+FTC)		Retrovir® (zidovudina, AZT)	
Celsentri® (maraviroc)		Reyataz® (atazanavir)	
Combivir® (AZT+3TC)		Sustiva® (efavirenz)	
Crixivan® (indinavir)		Telzir® (fosamprenavir)	
Emtriva® (emtricitabina, FTC)		Trizivir® (AZT+3TC+abacavir)	
Epivir® (lamivudina, 3TC)		Truvada® (tenofovir+ FTC)	
Fuzeon® (T-20, enfuvirtida)		Videx® (didanosina, ddl)	
Intelence® (etravirina)		Viracept® (nelfinavir)	
Invirase® (saquinavir)		Viramune® (nevirapina)	
Isentress® (raltegravir)		Viread® (tenofovir)	
Kaletra® (lopinavir+ritonavir)		Zerit® (estavudina, d4T)	
Kivexa® (abacavir+3TC)		Ziagen® (abacavir)	
Lamivudina genérico		Zidovudina genérico	
Norvir® (ritonavir)			

Otros medicamentos recetados con regularidad

Anota los otros medicamentos que tomes con regularidad, p.ej. Septrin, metadona, anticonceptivos orales:

Nombre del medicamento	Frecuencia	Cantidad

Medicamentos sin receta médica

Anota aquellos medicamentos que tomes sin ser recetados:

Nombre del medicamento	Frecuencia	Cantidad

Vitaminas, minerales, hierbas y suplementos

Anota los suplementos o terapias alternativas, p.ej. L-carnitina, anabólicos esteroides:

Nombre del medicamento	Frecuencia	Cantidad

Otros

Relaciona aquí los compuestos que hayas ingerido, como drogas recreativas o parecidas. Puedes emplear un código que sólo tú (y tu médico/a) conozcas.

Atención: Se recomienda no tomar Hipérico (Hierba de San Juan) si se está en tratamiento antirretroviral.

Nombre	Frecuencia	Cantidad