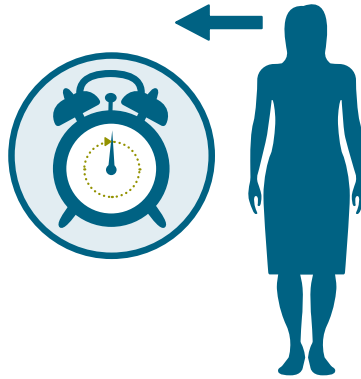


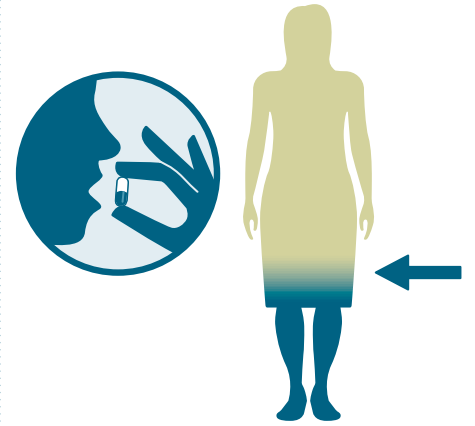
为了能让抗VIH病毒的药物更好地发挥作用，总是应该要按指定的时间服用药物，不要忘记任何一剂药。



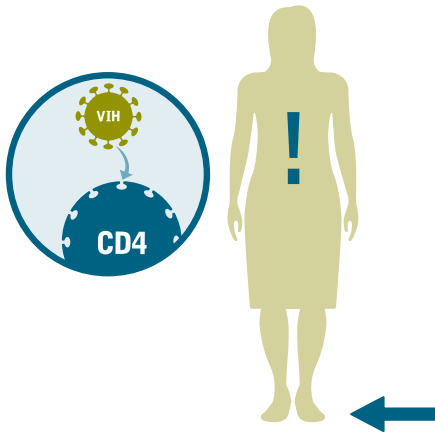
- 1** 按照指定的时间并且合适的数量来服用治疗VIH病毒性疾病的药物是很关键的。例如，如果你需要接受药物治疗，就必须每天吃两次药，每次剂量要满足12个小时的期限。



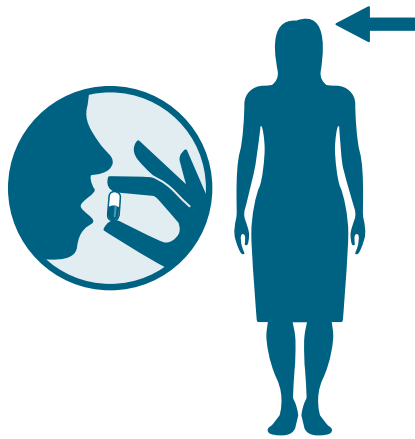
- 2** 在原先的药物作用已经消失之前建议来服用下一剂药。



- 3** 如果你很晚才吃下一剂药，体内在一段时间内没有足够的药量，同时VIH病毒就能感染新的细胞。



- 4** 如果你按指定的时间吃药，在体内还会有足够的药量来使VIH病毒在控制之下。



### 记录

如果不按指定的时间吃药会发生什么事？

- 如果每个月放弃服用多于一剂的药物，就会增加你的药物治疗放弃发挥作用的危险。
- 就可能增加在体内的VIH病毒的数量，这些病毒会减弱免疫系统的功能。
- 某些新的病毒可能对抗逆转录药物产生‘抵抗’。或者同样地，药物不能更好地发挥作用。
- 可能你需要更换药物并且新的药物将不容易服用而且要忍受更多的药物的副作用。

### 要来强调

● 按照指定的时间来服用治疗VIH病毒性疾病的药物并且服用适当的数量是很关键的。

● 按规律服用抗逆转录病毒的药物意味着在体内总是要拥有足够数量的药物，使VIH病毒保持在被控制之下。

● 如果你不按药方来吃药，就可能会导致将来很难来治疗VIH病毒性疾病。

nam

这材料的来源是以公开发表的NAM的原件版权为基础的，是VIH的非盈利组织，总部位于英国。已发表的正文也可参见 [www.aidsmap.com](http://www.aidsmap.com)。这材料的译文已经过NAM的授权许可。

grupo de trabajo sobre  
tratamientos del VIH  
contact@gtt-vih.org  
www.gtt-vih.org  
Barcelona (España)

**POR FAVOR, FOTOCÓPIALO Y HAZLO CIRCULAR**

Subvencionado por:



Generalitat de Catalunya  
Departament de Salut  
Programa de Prevenció i  
Assistència de la Sida

Ajuntament de Barcelona  
Àrea d'Acció Social i Ciutadania

Diputació Barcelona  
Àrea de Benestar Social

Colaboran:

