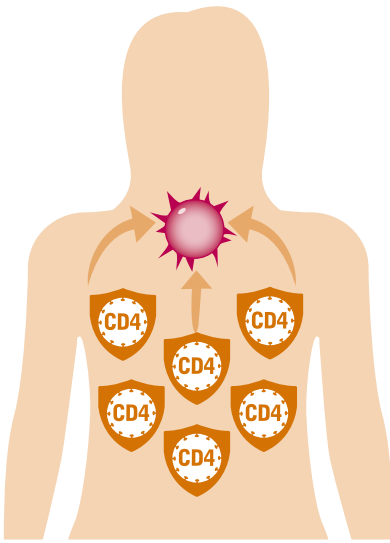
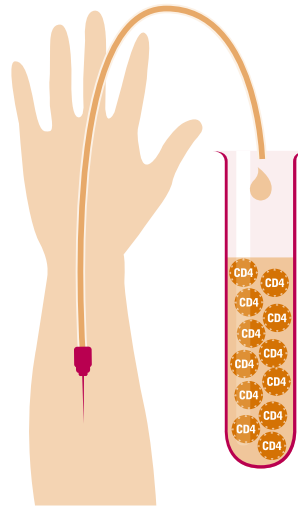


也许不必要马上就开始服用治疗VIH病毒的药物。  
根据病毒是否已侵入你的免疫系统而定。

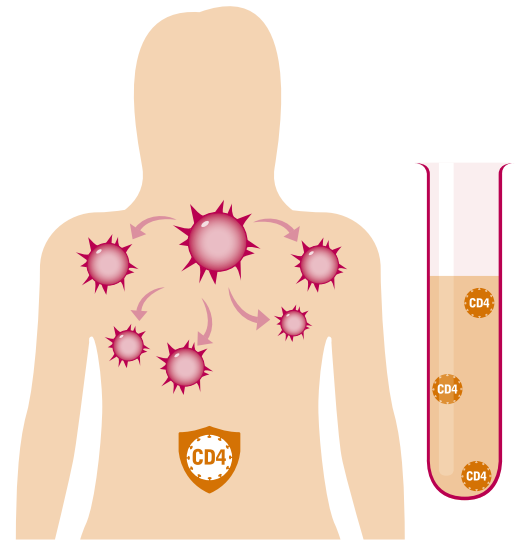
- 1** 免疫系统是人体内自然的防御机构。当他强壮时，它能够自我地抵制感染和疾病。



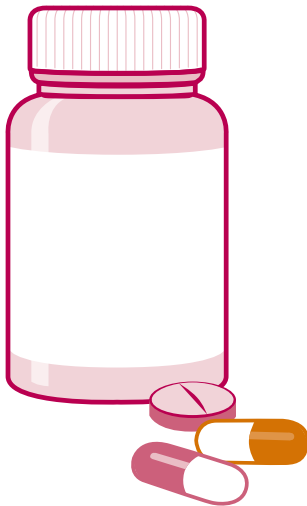
- 2** CD4的重读数是一种血液的化验，它能按比例对免疫系统作出咨询。拥有一个高的CD4水平，就意味着免疫系统的功能是强壮的。



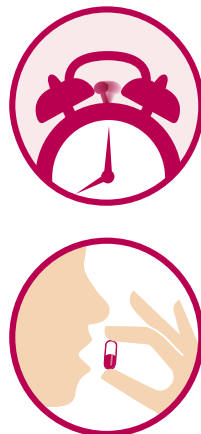
- 3** 如果CD4的重读数很低，就意味着VIH病毒削弱了免疫系统的功能。



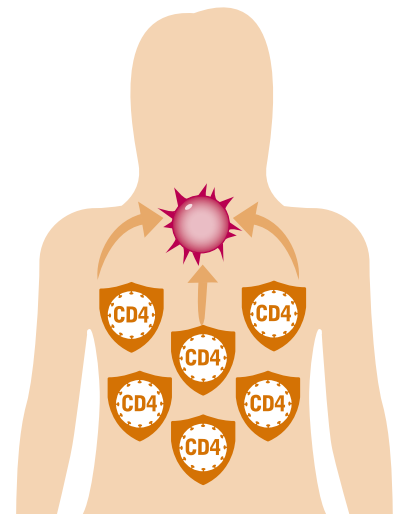
- 4** 如果CD4的重读数在350 细胞/立方毫米之下，就建议开始用药物治疗。



- 5** 抗逆转录药物的跟踪治疗意味着每天都要在同样的时间吃药。你应该感到你已准备好来履行该承诺。



- 6** 抗VIH病毒的药物将加强你的免疫系统的功能并且你将有能力来对付新的传染及疾病。



这材料的来源是以公开发表的NAM的原件版权为基础的，是VIH的非盈利组织，总部位于英国。已发表的正文也可参见 [www.aidsmap.com](http://www.aidsmap.com)。这材料的译文已经过NAM的授权许可。

## 要来强调

- 西班牙医生建议当CD4的重读数在低于350细胞/立方毫米之下时就开始用药治疗。
- 服用药物将会避免病毒继续在你免疫系统内产生伤害，也就意味着在将来你会极少的风险患病。

## 记录

建议所有的拥有CD4的重读数在350细胞/立方毫米之内的患者都应该感到已准备好开始使用抗逆转录酶的药物。这个特别推荐给那些如果他们的CD4重读数被遇见在200细胞/立方毫米以下的患者。

来接待他们的医疗人员或医务人员可以回答任何一个它们所拥有的有关VIH病毒的药物方面的疑问，并且来帮助他们做出是否已准备好开始用药的决定。

有时，患者在他们的CD4的重读数水平在超过350细胞/立方毫米之上也开始用药。如果有如下几种情况，你的医生是可能建议你用药的：

- VIH 病毒会使你生病
- 你有其他健康问题，比如肝病或者糖尿病
- 有很大的患心脏病的可能
- 50岁以上，
- 或者你被遇见同一个没有VIH 病毒性疾病的人保持性关系（药物治疗会减少病毒传播的风险）



这材料的来源是以公开发表的NAM的原件版权为基础的，是VIH的非盈利组织，总部位于英国。已发表的正文也可参见 [www.aidsmap.com](http://www.aidsmap.com)。这材料的译文已经过NAM的授权许可。



grupo de trabajo sobre  
tratamientos del VIH

contact@gtt-vih.org  
www.gtt-vih.org  
Barcelona (España)

Subvencio-  
nado por:



Secretaría del Plan Nacional sobre el Sida



Programa de Prevenció i  
Assistència de la Sida



Àrea d'Acció Social y Ciutadania



Àrea de Benestar Social

Colaboran:



**POR FAVOR, FOTOCÓPIALO Y HAZLO CIRCULAR**