

¿什么是带状疱疹?

带状疱疹(也以'皮蛇'被熟知)是由同样的水痘带状疱疹病毒而引起的传染,它是属于疱疹病毒家族的.被称为水痘带状疱疹的病毒(VVZ)或人类第三类疱疹的病毒(VHH-3).

为了能使一个人得上VVZ即水痘带状疱疹病毒的感染,首先他应该得过水痘,病毒在经过长时间的沉睡后,它才能被重新活动并进一步发展成带状疱疹的幼芽.

很多人在他们生命中的某段时期中会染上水痘,一般都是在童年时期,虽然也可能在任何其他年龄中被染上.尽管在皮肤上所产生的伤害是可治愈的,但在被感染的人中病毒是潜伏在神经节根部,距脊椎后根神经最近的,以一种潜伏的或不活跃的方式而存在的.当它被活动时,沿着很长的神经渠道被分散开,引起刚开始的疼痛或灼伤的感觉.

VVZ即水痘带状疱疹病毒不会传染给已经患过水痘或已经注射过疫苗来避免疾病的人.尽管如此,那些还没有发过水痘或还没有注射过疫苗的人如果他们来跟一个有疱疹幼芽的人接触,就会被染上水痘.

原因

尽管它可能被重新复苏的原因一般来说是不为人们所熟知的,但带状疱疹能够在免疫系统功能损伤时被表露出.衰老也与此有关,这样就像那些过于疲劳紧张的状况或者任何一种其他的能够扰乱人体防御的因素.

在患有VIH病毒性疾病的人中的VVZ

在一般的民众中,携有VVZ的3%到5%的人中,在他们生命的某个阶段能够被染上带状疱疹.反之,根据某些计算统计,在患有VIH病毒性疾病的人中,可能性是高于15到25倍之间的,并且虽然CD4的水平不是很低,但能够被染上它.

另外,在那些患有VIH病毒性疾病的而且他们的免疫系统已经是很削弱的人中,也就是说,以CD4的水平低于50的,会增加如下的风险,即一旦被传染上,因带状疱疹的感染会危害身体的另一个部位,比如像视网膜;它会很快地引发一种失明,如果不及时地治疗,它会成为永久性的失明.

症状

带状疱疹所出现的症状,一般来说,没有事先通知并且以灼烧的感觉开始,剧烈的疼痛,在被感染的部位发痒或者麻木.有些人会感觉到严重的瘙痒或者比疼痛更不舒服的感觉.其他的人,另外,还可能出现疲乏,发烧,寒颤,头疼及肠胃的不舒服.

VVZ的典型发疹是在病毒从神经节根部出来之后的第二或第三天才出现的.是以在皮肤上小泡状(水疱)红斑的出现来显示出特征的,它跟水痘开始初期的症状极为相似.

常常地,在随后的三到五天中发疹达到最高程度,水疱破裂成为小的化脓性的溃疡,并且以后,以结痂的形式被晒干,在随后的两个或三个星期中以脱皮的形式而结束并且使皮肤呈粉红色,即在结疤的过程中.

那些患有VIH病毒性疾病的人,在他们的免疫系统功能被发现已是很减弱的人中,他们的伤口部位能够拖到更长的时间才能被晒干.

它惯于更频繁地出现在后背部,在腹腔的上部或在脸上.

药物治疗

带状疱疹尽管可能是不舒服的,甚至会引起剧烈的疼痛,但它的症状是可以治愈的.预防感染的扩展,减轻疼痛并避免部位被细菌感染,这些是药物治疗的目的.

那些较轻的以及小面积的身体损伤可以用(aciclovir)药膏来治疗,但在更多的情况下更适用以药片为基础的药物(aciclovir, valaciclovir, famciclovir)来治疗.在某些更严重的病例中,可能会需要用静脉注射,这些可以通过经受住院来治疗.

为了能让口服性药物的治疗更好地发挥作用,建议在出现皮肤上损伤的第一个72小时之内便开始吃药,最重要的是,如果当你感觉到上面所讲的某些症状时,就马上同你的住家医生取得联系来尽早地开始用药治疗.