

InfoVIHtal #48 副作用

什么是副作用?

药物是被设计来攻击那些特殊的疾病的,但是它也能在我们体内导致我们所不希望的效果(被称为是“副作用”或者当它是反面时也被称为“相反作用”).用于治疗 VIH 的药物也不例外.

这些副作用的某些纯粹是令人不舒服的,但是另外一些副作用可能是具有潜在严重性的或者包括致命的.有些副作用是暂时的,同时另外一些副作用能够长达整个药物治疗时期或者包括以无限期的方式来延长.有些副作用会发生在刚开始药物治疗时或使用一种新的药物组合时,但另外一些副作用能够在几个月或几年后出现.最后,某些药物的相反作用是比较频繁的,同时另外一些副作用仅是在服用这种药物的少数人中经历了它们.

在药物商业化之前,所有的药物都要经受临床试验来保证药物的有效性及安全性.这些研究允许检测出哪些是属于可能有联系的相反作用.另外,当药物一被批准后,医生的职权是继续汇集信息,用在需要的情况下,使可能的副作用一览表变成现实.

尽管许多服用抗逆转录病毒药物的人在某些时候经受了在药物说明书一览表中所标明的某些药物副作用的影响,但一般来说,出现严重的相反作用的危险是很低的或非常低的.在某些情况下,长期地服用一种药物能够增加经受某些同它有关的相反作用的危险.

了解你所在服用药物的可能的副作用是有益的,但是要记住这并不意味着你必须体验所有的副作用(某些几乎是不可能的),或者甚至也不必体验某一种副作用.要注意到在许多不同因素的作用中,每个人对同样的药物会以不同的方式来做出反应.

在开始药物治疗时的副作用

在开始使用抗逆转录病毒药物之前就对药物可能产生的副作用感到担心这点是正常的.尽管如此,虽然这是相当习以为常的,但同开始用药治疗 VIH 疾病有关的大多数药物的副作用是很轻的并且在已经开始用药后的几个星期内就会消失.在这些副作用中,经常性的副作用是头晕目眩,恶心,腹泻,头痛,失去胃口以及疲乏等.

在选择一个抗逆转录病毒药物的组合之前,了解所能等待你的不同种药物也许会帮助你.比如,在原先就有的肝病,肾病或心脏病,或遭受精神病机能障碍的,或有精神病等的危险因素情况下,那么就将可能避免使用那些能使这些状况恶化的药品,并且将会挑选其他的更适合你身体一般状况的药品.

如果症状继续的话,能做些什么?

多次地,医生们趋向于认为人们夸大药物的副作用,事实上大多数的患者取消了他们所体验的药物相反作用的重要性,并且不总是跟他的医生坦率地交谈.

由于相反作用的原因(或由于对未来的副作用的恐惧),某些人对药物不保持适当的支持,这样能导向对药物抗药力的产生.因此,重要的是不要自我放弃服药,并且把你所拥有的任何有关的顾虑要告诉给你的医生.

如果药物在对你造成相反的作用,在确认哪些是主要可疑的药物之后,你和你的医生可以做如下一些事情:

- 测量在血液中的药物数量(药物动力学分析).如果药物有一个比你所需求的数量更高的水平,那么就给你调整剂量.
- 改变抗逆转录病毒药物的组合.
- 服用特殊的药物来抵制这些副作用.
- 采用能够缩小影响的诀窍或习惯.

