

### InfoVIHtal #44 淋病

#### 淋病

是一种性传染性疾病(ITS), 在西班牙已被重视, 到 2000 年为止, 它几乎已经消失. 尽管如此, 西班牙医疗自治体及 ONG 在对淋病情况的增加而感到担心, 特别是在男性同其他男性进行性交活动之间以及在两种性别的年轻异性爱者之间进行性交活动的. 移民团体中的这种危险没被熄灭.

#### 传染

淋病是在口头性交, 肛门性交, 阴道性交及在无保护的(无安全套的)口-肛性交关系中被染上的. 同样地, 这种感染能够影响到肛门, 阴茎, 子宫颈及咽喉. 一种没被治愈的淋病能够增加 VIH 病毒的传染, 因为在生殖器周围及在嘴黏膜周围以及在咽喉周围会增加因 VIH 病毒而被传染的细胞数目. 以相似的形式, 在没患 VIH 病毒性疾病的人中, 如果病毒出现的话, 因患淋病而导致的传染会更有可能会被染上 VIH 病毒性疾病.

淋病也能在分娩时由母亲传给婴儿(TMh), 能导致婴儿的眼睛受到感染并且如果不治疗的话会发展为失明.(参见 InfoVIHtal #42 由母亲向子女的传播).

#### 预防

在进行口头性交, 肛门性交或阴道性交活动中使用安全套是用来防止因淋病而导致的传染或者把淋病传染给其他人的一种最有效的方式. 建议性活动频繁的人要有规律地在做淋病检查及其他的性病(ITS)检查的中心去做医生的体检. (参见 InfoVIHtal # 25 性健康的体检).

#### 症状

一般地说, 在被感染的两天到十天之间, 淋病就显现出症状. 尽管如此, 有些人轻视疾病的症状, 因为病症并不总是被经常显露的或者症状是很轻的. 在男人中, 病症时常是通过阴茎流出的绿色或黄色液体状分泌物以及排尿时的灼热刺痛. 睾丸能够疼痛或发肿胀.

在女人中出现的症状可能是排尿时的灼热刺痛以及通过阴道流出的透明的或者含血的液体分泌物. 如果是直肠被感染, 在男人中和在女人中一样, 能够意味着拥有以鼻涕状或血状的肛门液体分泌物, 并且肛门疼痛或者在肛门式的性交活动中肛门的疼痛. 淋病能够导致咽喉发炎.

如果不治疗的话, 淋病能够引起对身体健康方面有更严重的问题: 骨盆被感染的疼痛, 不孕症以及异位妊娠(在女人中), 同样地在男人中会有睾丸的问题.

淋病能够扩展到血流中, 导致发烧并且能够导致关节的疼痛及在关节部位的肿胀.

### 诊断

一个普通的性健康体检包括了一个淋病的化验。性健康的体检是免费的并且是保密的。可以前往在 ITS 方面是专业性的公费医疗中心，或者去初级诊所(CAP)来让你的家庭医生把你转到这些医疗中心里来。从另一方面，在某些医院的传染病科也可能对你提供性健康的化验。

在化验时，借助一个棉签棍在阴茎头部或子宫颈处取个样本。如果你已经告诉你的医生你是进行口头性交或肛门性交的，那么也会在咽喉或肛门处取个样本。棉签棍可能是令人不舒服的。同样地，在某些情况下也取出一个小便的样本用来探测淋病的出现。一般地说，在对阴茎的化验或对大多数的子宫颈化验的情况下，通过对棉签棍的检验便会以很快的方式得到化验的结果，但是在咽喉中的淋病仅仅能够在后来的时间里做出诊断。尽管如此，不论在哪个部位的感染均能在三天内获得最后的结论。因此如果细菌被检测出的话，要与你的医生取得联系来得知化验的结果并开始药物的治疗，这点是很重要的。

### 药物的治疗

淋病用抗生素来治疗。Penicilina (盘尼西林) 或 ciprofloxacino 可能是治疗淋病的首选抗菌素药物。尽管如此，在 10%左右的淋病情况中，病毒对 ciprofloxacino 是有抗药性的，甚至包括一个高比例的对盘尼西林药的抗药性。因此在对淋病的治疗中，医生们现在使用 ceftriaxona 或 espectinomycin 来做为首选药物。这两种药物应以注射液的方式来提供。

在被诊断为淋病后，某些中心对你提供预约会见健康顾问的可能。这些顾问能够向你提供关于性安全及性健康方面的信息并来帮助你在保护你自己的同时也来保护你固定的和偶尔的性伴侣的健康。

也会要求你在七天后返回再来对你进行检查来排除感染在你体内出现的可能。另外在用药期间来预防被重新感染的可能，避免保持肛门性交，口头性交或阴道性交 (包括用安全套的)是最值得推荐的。



grupo de trabajo sobre  
tratamientos del VIH  
e-mail: [contact@gtt-vih.org](mailto:contact@gtt-vih.org)  
website: [www.gtt-vih.org](http://www.gtt-vih.org)

**POR FAVOR, FOTOCÓPIALO Y HAZLO CIRCULAR**

 Generalitat de Catalunya  
Departament de Salut  
Pla Director d'Immigració



FUNDACIÓN  
**RENATA**

Subvencionado por:



Secretaría del Plan  
Nacional sobre el Sida