

### InfoVIHtal #42 洗精子

#### 洗精子

洗精子或精液是在男人患 VIH 病毒传染而女人没有被传染的想要小孩的夫妇中被采用的程序.此程序减少 VIH 病毒向母亲及未来的子女传播的危险.

洗精子先决条件的部分是病毒在精液中被遇见并没有在确定的该精子上被遇见.技术上是由把精子和精液相分离而组成的.当女人排卵时,精液就被用于对女人的人工授精,并且是很可能通过子宫内的授精 (IUI, 英文缩写) 或试管婴儿 (IVF, 英文缩写) 来怀孕的.

这种技术是在米兰被首次使用的.现在在整个欧洲都被使用,并且到目前为止,千名以上的妇女已使用“洗的”精液而做的试管婴儿来怀孕,并没有任何一个妇女及婴儿被感染.一个最新的学术研究得出结论:被 VIH 病毒感染的危险在通过洗精液以后将会是零.

在西班牙,在某些象巴斯克自治区,加泰罗尼亚,瓦伦西亚共同体及安达罗西亚等自治共同体中,洗精液是以免费的方式进行的,同时其他的自治共同体中就应该求助于私人医院.你可以到你所在的自治共同体的医疗部门去申请更多的有关这方面的信息.如果你决定尝试它们的话,接受关于技术的及 VIH 病毒传播的 (最少) 风险的咨询以及完整的信息是必须的.总而言之,总是最好在做出决定之前拥有最多的信息.

按照一般的规定,在第一次看医生期间会实行性传播疾病的化验-即包括 VIH 病毒的化验-是对夫妻双方进行的化验.当化验完毕后,要进行生育能力的检查.在此以后漫长的如下的星期里,会继续进行检查,它们可能包括血液的化验,核磁共振成像, X 光射线照片,等等.这些化验的资料将决定人工授精对你来说是否是一个可能的选择或者更好地说是否更建议选择做试管婴儿.这些事先的学术研究可能长达几个月的时间.

#### 包括在内的意见

同已被做好评论的生育能力的检查一起,病毒负荷及 CD4 细胞重读数是对提出申请的夫妇来说来允许估计技术的合适性的因素.如果最后能进行到底的话,就要对女人在妊娠期间进行 VIH 病毒的检验.最值得建议的是:在怀孕前的六个月期间以及在怀孕的整个期间不进行无保护措施性交活动;以这样的方式,VIH 病毒感染的可能性就处于减少到最低数字的状态.另外,建议不做任何可能包含着因 VIH 病毒而导致的感染及其他感染的高风险活动.

