

InfoVIHtal #41 妊娠以及避孕

妊娠以及避孕

许多患 VIH 病毒性疾病的人选择了以保护的措施来维持性交关系,也就是说当同他/她们的性伴侣进行阴茎伸入的性交活动时使用安全套. 这种做法除了因为希望防御因 VIH 病毒而导致的传染的原因之外,它也能够因不同的原因而发生.面对其他的性传播疾病(ITS) 的传染以及预防因 VIH 病毒对抗逆转录病毒药物的抗药力而导致的重新感染的可能,安全套可提供保护作用.

对妇女来说,增添另一种后果-有时这种后果是不被期望的-即维持无保护措施性交会导致怀孕.从这层意思上来说,可能来提醒大家:在现实中大部分的携带 VIH 病毒的妇女是处于生育年龄的.同时一般的妇女要同男人进行性交活动,在某个时候应该向她们提出避孕及妊娠的问题,如果存在患 VIH 病毒性疾病的妇女的话,另外也应提出跟传染及自身健康更加特殊有关的其他需求.

许多患 VIH 病毒性疾病的妇女及她们的伴侣在现实中重新考虑那些过去曾经做出的关于性交,性关系及怀孕的可能性的决定.在这个计划有变化之后,可以觉察到高效抗逆转录病毒疗法(TARGA)的使用对很多患 VIH 病毒性疾病人的健康及减少由母亲向子女病毒传染率的有效办法的自由使用曾经有正面的效果.如果你是属于这种情况并且希望收到有关这方面的咨询,去预约会见专家来对你进行咨询或同其他的曾经有过相似经历的患 VIH 病毒性疾病的妇女来交流也许会对你有利.在支持的协会中,突出的如下:

En Andalucía (Sevilla): ADHARA (Tel.: 954 981 603 / 687 245 264)	Creación positiva (Tel.: 93 431 45 48) www.creacionpositiva.net
En Canarias (Tenerife): UNAPRO (Tel.: 922 63 29 71) www.unapro.org	En Navarra (Pamplona): SARE (Tel.: 948 38 41 49)
En Cataluña (Barcelona): Actúa (Tel.: 93 418 50 00) www.actua.org.es	En Euskadi (Bilbao): Asociación Itxarobide (Tel.: 94 444 92 50) www.itxarobide.com

选择避孕的办法

做计划,是否愿意,在什么时候以及怎样来怀孕,这些都是妇女的以及普通人的权利;做考虑并给予充足的时间来挑选最好的时机对妇女的健康是最基本的.因此你去咨询并要求信息指南是一种仔细的及健康的好策略.

在家庭计划生育中心或性健康中心,在一个初级诊所(CAP),在一个同 VIH 病毒专家的会诊中或在西班牙家庭计划生育联合会(www.fpfe.org),你可以得到关于避孕办法选择的咨询.

在你对避孕的方法上曾经有某些疑问的情况下,并且愿意申请被称为"日后药片"的性交之后的药物治疗的话,你可以前往医院急诊服务处或距你住家最近的并在那儿能给你开出药方的健康中心.

在健康大收益的那边

那些 CD4 重读数低于 200 细胞/立方毫米之下的妇女,她们的月经周期存在着很长或很短的可能性.尽管如此,那些被遇见处于 VIH 病毒传染初期阶段的人,她们的月经比不患 VIH 病毒性疾病的妇女的月经没有更加不规律的可能性.

建议避孕措施的选择要在个人的标准下进行,要自觉地觉察到,在面对怀孕的问题上只靠安全套自己是不能提供足够的防御作用的.在不同的选择中,我们得知有如下的办法:

- 子宫环(DIU)是不很有效的, 这是没有证据的, 在避孕方面, 在携有 VIH 病毒的妇女中, 尽管子宫环能够高比例地影响那些患 VIH 病毒性疾病的妇女增加贫血或骨盆发炎的危险.
- 蛋白抑制剂(IP), 是属于 Aptivus[®], Crixivan[®], Invirase[®], Kaletra[®], Norvir[®], Prezista[®] 以及 Telzir[®] 团体的, 这些在口服避孕药物中会减少在血液中含有的雌激素水平. 因此, 服用 IP 及口服避孕药的妇女可能需要使用协助性的避孕办法.
- 从另一方面, efavirenz (Sustiva[®]) 及 atazanavir (Reyataz[®]) 会增加口服避孕药中 etinilestradiol 的水平.
- 注射性避孕药 Depo-provera[®] 及 el implante Norplant[®] 能够被看出因同 IP 的相互作用而受到影响.
- 其他的药物, 比如像 ampicilina (antibiótico), cotrimoxazol (antifúngico) [参见 InfoVIHtal #23: Cotrimoxazol] 及 rifampicina (antituberculoso) 能够同口服避孕药相互影响, 因此建议事先要去你的 VIH 病毒专家或药剂师那儿寻求咨询.

计划生育

当夫妻俩中的一员患上 VIH 病毒性疾病并且在考虑怀孕的可能性时, 是可以采取“交替性”的措施防止对没被传染上的人的感染. 一个患 VIH 病毒性疾病的妇女同一个没患 VIH 病毒性疾病的男人可以选择人工授精的方式来怀孕, 即在没有性交的情况下把精子授入女人的生殖道内(例如, 用一种特殊的注射针管注入). 相反地, 一个没患 VIH 病毒性疾病的女人同一个血清反应呈阳性的男人可以选择一个以“洗精子”或精液 (参见 InfoVIHtal #42: 洗精子) 被认识的实验技术来怀孕, 通过在一个实验室里使那些精液的离心而最终达到使精子与病毒相分离.

在你怀孕的计划内把那些给你看病的医生及其他的医疗人员包括在内是非常值得建议的, 最主要的是如果你在使用抗 VIH 病毒药物治疗的话. 防止 VIH 病毒由母亲向子女的传播意味着抗逆转录病毒药物治疗的使用. 花费时间来做计划能够帮助你来保证采取关于对你自身的健康以及对你子女的健康的最佳疗法的决定(参见 InfoVIHtal #43: 母亲向子女的传播).



grupo de trabajo sobre
tratamientos del VIH
e-mail: contact@gtt-vih.org
website: www.gtt-vih.org

POR FAVOR, FOTOCÓPIALO Y HAZLO CIRCULAR

 Generalitat de Catalunya
Departament de Salut
Pla Director d'Immigració



FUNDACIÓN
RENATA

Subvencionado por:



Secretaría del Plan
Nacional sobre el Sida