

InfoVIHtal #40 生殖器疣 (VPH)

生殖器疣 (VPH)

生殖器疣是一种性传播 (ITS) 的感染并且是由一种被称为人类乳突病毒 (VPH) 的病毒所引起的。尽管年轻人倾向于被多次感染此病的趋势，但是任何个性活动频繁的人都会被染上这种病毒。

某些形式的 VPH 病毒能够发展成宫颈癌或肛癌。在患 VIH 病毒性疾病的人中这种危险是很大的，因为存在着很大的 VPH 病毒同由于免疫能力的丧失而导致的 VIH 病毒起反作用的可能。

传播

生殖器疣的病毒一般是在无保护的(无安全套的)肛门性交,阴道性交及口头性交过程中被传染上的,也能通过同自身生殖器疣的肉体的密切接触来传播,因为它们能够使病毒传染。

预防

在肛门性交, 阴道性交及口头性交过程中使用安全套会在对付因 VPH 病毒而引起的传染中起到一个高比例的保护作用, 同时, 若是已有传染的话, 还会起到避免把病毒传播给另一个人的作用。建议那些性活动频繁的人, 应对他(她)的性健康做有规律的检查, 因为通过这些检查能够诊断出生殖器疣, 若是存在生殖器疣的话, 就可以进行化验来测定其它的 ITS 病毒性疾病。存在着性健康中心, 在那儿能够得到免费的及保密的药物治疗, 而不需要去家庭医生或 VIH 病毒专科医生那里 (参见 *InfoVIHtal #25 性健康的检查*)。

症状

生殖器疣就好像极普通的疣, 它有时出现在身体的另一个部位 (以肤浅粗糙结构的一般的小结节)。尽管如此, 有些得上 VPH 疾病的人不会表现出任何症状, 或者包括没被发觉到一点儿它所显示的踪迹。在女人中, 疣能够出现在阴道内部或阴道外部, 出现在子宫颈或肛门周围。在男人中, 疣能够出现在阴茎头部或阴茎主体, 或者肛门周围。

有些 VPH 病毒的形式和有极高危险的宫颈癌及肛癌相联系 (参见 *InfoVIHtal#45 肛癌* 以及 *#50 宫颈癌*)。虽然, 这些不是病毒更惯常的方式。16, 18, 31, 33 和 35 根茎则是同生殖器疣的发展更加紧密相联的。

诊断

生殖器疣可通过在生殖器及肛门区域视觉的及手工操作的检查来诊断。一个细胞学的检查是为了探测预先致癌细胞的变化而设计的一种方法, 它被称为过早发育不良, 即在癌症被发展之前而作的检查。大多数的女人认为: 一个细胞学的化验就象一个子宫颈检查一样。细胞学的检查包括在子宫颈的细胞处做个小的刮除术而组成的。

当这些细胞被显微镜检查时, 能够被观察到准确的变化, 它们提示了癌症在将来会发展的可能性。

建议患 VIH 病毒性疾病的女人, 当她们第一次被诊断为患有 VIH 病毒性疾病时就要做这种化验, 然后每六个月, 然后每年再做一次。直肠的化验是为了测定预先致癌细胞的出现而正在被进行研究的化验, 并且有些有经验的人建议那些患有肛门疣的男同性恋者要受到有规律的控制。

药物的治疗

因 VPH 病毒而引起的传染是不能被治愈的。治疗是由不同的选择而组成的: 用化学产品覆盖在疣上并使它们被烧毁, 用冷冻来毁坏它们, 用激光手术来根除它们或者用一种新的刺激免疫的药膏。这些技术能够产生某些不舒服的结果。

当生殖器疣疾病被确诊后, 有些医疗中心提供预约会见健康顾问的可能。这些顾问能够向你提供关于安全性交以及性健康方面的咨询, 它们能帮助你在保护你自己的同时也能保护你稳定的或者/以及偶而的性伙伴的健康。