

InfoVIHtal#38

单纯疱疹病毒

单纯疱疹病毒

一个疱疹的幼芽会自己引起疼痛难忍的烂疮或皮肤上的溃疡。它能够影响到口腔或生殖器。疱疹是由一种被称为单纯疱疹的病毒而导致的(VHS).

当一产生传染后，病毒便会一辈子停留在皮肤上以及神经上。但是，一个人可能还没认识到自己已被 VHS 病毒所传染。病毒在大多数的时间里保持着隐蔽性并不产生任何症状。有时会产生幼芽，特别是如果有一个被损坏的免疫系统时。在患有 VIH 病毒性疾病的人中，心理压力紧张症，一种普通的感冒或者强烈暴光的紫外线都能够引起活跃的疱疹的萌芽。

口周疱疹及生殖器疱疹

有两种主要的 VHS 病毒会引起这两种传染即口腔传染和生殖器传染。VHS-1 即 I 型单纯疱疹的病毒一般会引起口周疱疹或嘴唇疱疹，疼痛难忍的小脓疱或者在脸上皮肤开始处的嘴唇上产生发痒的感觉。

VHS-2 即 II 型单纯疱疹的病毒一般地说会引起生殖器疱疹 (肛门溃疡或疼痛难忍的生殖器，有时也伴随着发烧，头疼，肌肉疼及不舒服的感觉)。疱疹的损害时常在开始时伴随着使人催眠，发痒或灼热的感觉而出现。这种感觉表明病毒已上升到皮肤的神经了。那么与此同时也就会产生小的肿胀，它能很快地变成充满液体的水肿的水疱。它们被压破并被结痂；一般地说在一个免疫系统正常的人中会拖至一个星期便会愈合。

传播

病毒能够通过在被损伤处及黏膜处之间的接触而由一个人传染给另一个人，比如接吻或性的接触。

当 VHS 病毒在复制时并且它的传染的粒子是在被皮肤所抛弃时，也就是说更有可能被黏膜所抛弃的时候，尽管烂疮是看不到的，但疱疹也能被传播。那些患 VIH 病毒性疾病的人们就能够以更多的次数来遭受这样的驱逐。

疱疹及 VIH 病毒的传染

存在着明显的证据说明：一种以生殖器疱疹为溃疡的刚刚发生的传染会更有意义地增加一个人被染上 VIH 病毒性疾病的可能。

在患 VIH 病毒性疾病的人中，疱疹这种事件被更加频繁地更加严重地并更加持久地展开。有时，身体的损伤能够被其他的细菌及真菌所传染。同样地就象引起广泛的生殖器损伤或口腔损伤一样，疱疹能够偶而地影响咽喉，结肠以及其他的包括肝藏在内的器官，眼睛及肺部。疱疹性脑炎是一种大脑的发炎，它能导致头痛，恶心，精神上的情绪波动，精神配合的失调以及疾病的发作；在患 VIH 病毒性疾病的人中可能是很奇怪的，但是这种状况也会发生的，并且是强烈致命的。

一个患 VIH 病毒性疾病的并拥有疱疹烂疮的人会在四个星期或更长一段时间内接受到艾滋病的确诊。有某些准确的证据说明：疱疹的病毒能够在艾滋病的发展过程中起到协助因素的作用，因为它能使 VIH 病毒活跃起来并更容易产生让某些确定的细胞受到传染的结果。

诊断

VHS 病毒可以通过使用棉签在伤口处采取的病毒的培养而诊断，或者更好地说使用一个来探测病毒的荧光探测来检验。一个来直接寻找病毒具体起源的检验，它的使用是为了这些学术研究的终止而进行的，但是它至今在市场上还没有被供应上市。位于食道(咽喉)或结肠的疱疹是使用光学纤维仪器来检查的。

药物的治疗及预防

疱疹的传染可用 **aciclovir**(Zovirax)来治疗. 其他的来治疗疱疹的药物是 **valaciclovir** 及 **famciclovir**.

Aciclovir 是要服用此药片的 (即在五天到十天期间, 每天五次的 200-800mg 的药片), 它是用来治疗严重的口周疱疹及肛门烂疮及生殖器烂疮发作的药物. 尽管它在预防疱疹的萌芽上有效, 但有时也能在稳定生殖器疱疹的发作上见效, **Aciclovir** 所经常提供的有益的比率是很小的.

Aciclovir 可以有规律地服用并用来预防疱疹发作的重新复发 (400mg 每天两次). **Valaciclovir** (Valtrex®) 是 **aciclovir** 的一种新形式, 它能被允许服用少量的药片并取得相似的效果. 它的价格是非常昂贵的.

经常使用 **aciclovir** 用来作为药物的治疗或预防的措施, 能够达到对药物产生抗药力的结果. 当病毒对药物的治疗已不再有感觉时, 抗药力便会产生. 除了那些免疫系统已受到严重损伤的人, 这种抗药力并不是很普遍出现的. 如果要在很长的时间内使用维持性的药物治疗, 以崎岖的方式来中断此药物治疗, 这种方法是很少被值得推荐的, 因为这样就会导致疱疹的严重萌芽.

通过安慰剂的控制性试验已证明了: 口周疱疹的萌芽能够以含有保护性的用来对付紫外光线的水化产品来预防 (唇药膏或唇条).