

InfoVIHtal #37

衣原体属

衣原体属

衣原体属是一种性传播的感染(ITS), 它和其他的 ITS 病毒一样, 在西班牙实际上已经被控制. 从 2000 年, 并且特别是从 2002 年到 2003 年开始注意到有这种 ITS 病毒的重新萌芽, 这就象其他的疾病一样.

尽管没有任何人被免除会染上衣原体属病毒的感染, 但是有些人在这种 ITS 病毒面前是特别容易受损害的, 比如象年轻的女人以及男同性恋者.

传播

衣原体属是一种被称为是沙眼衣原体门的细菌而导致的传染. 这种传染能够在无保护的(无安全套的)肛门性交, 口头性交或阴道性交中被传播, 并且会影响到肛门, 阴茎, 子宫颈, 咽喉及眼睛.

在患 VIH 病毒性疾病的人中, 一种没被治疗的衣原体属疾病会加强 VIH 病毒的传播, 因为衣原体属会引起受感染处黏膜(栅栏)的破裂以及在该处增加因 VIH 病毒而感染的细胞的出现. 以同样的方式, 在不携带 VIH 病毒的人中, 如果病毒出现的话, 因衣原体属病毒而导致的传染, 此人便会更加容易被染上 VIH 病毒性疾病.

衣原体属病毒也能在分娩期间由母亲向胎儿传播, 并且能够影响胎儿的眼睛并且引起肺炎 (参见 *InfoVIHtal #42 母亲向孩子的传播*).

预防

在口头性交, 肛门性交或阴道性交关系中使用安全套保护因衣原体属病毒而导致的传染, 并且避免把细菌传染给另外一个人. 建议那些性交关系频繁的人要有规律地做检查来探测是否被染上了衣原体属疾病以及其他的 ITS 病毒性疾病. 大多数的治疗 VIH 病毒性疾病的中心同其他的性健康中心相联系, 在那儿你可以得到免费的及保密的治疗, 而不需要前往家庭医生或 VIH 专职医生那儿 (参见 *InfoVIHtal #25 性健康的体检*).

症状

一般来说, 衣原体属疾病的症状是在受到传染以后的第一个星期到第三个星期之间会被表露出的. 尽管如此, 许多患衣原体属疾病的人忽视他(她)们会有这种传染. 要引起重视在患衣原体属疾病的人中有 75%的女人及 50%的男人没有表现出任何的疾病症状.

在男人的病例中, 一般的症状是以一个阴茎呈乳白色的分泌物来表现出的, 它主要是在早晨被显露出的并且伴有小便灼热的感觉. 也能够引起睾丸的发炎. 如果是肛门途径的传染, 便可能会有在肛门处肌肉的疼痛及出现分泌物的感觉.

在女人的病例中, 衣原体属疾病能够以一种阴道呈乳白色分泌物以及/或者在性交过程中肚子或背部的疼痛来表现出. 也能够性交过程中阴道出血或在每次月经期间的出血.

另外, 在女人中, 如果衣原体属疾病不被治疗的话, 会引起骨盆发炎的疾病, 它会导致宫外孕, 不孕症, 在极端复杂的病例中, 还会导致死亡. 尽管如果衣原体属疾病不被治疗的话会导致不孕症, 但在男人中会有很小的被发展成严重疾病的可能. 就象一种没被治疗的衣原体属疾病的后果一样, 男人和女人同样地都能被发展为关节炎.

诊断

一个确定 ITS 病毒可能性的检查应该包括一个含衣原体属疾病的血液化验。性健康的体检是免费的并且保密的并且可以前往专业的 ITS 中心或前往初级诊所(CAP)来让你的家庭医生把你转到这些中心里去。从另一方面来说,在某些医院的传染病科也可能向你提供性健康的化验。

来诊断衣原体属疾病的方式是直接生殖器黏液中取个样本,它可能是有点儿令人讨厌的,但是取样的过程是很快。在某些情况下,也可以取一个小便的样本来探测衣原体属疾病的出现。

药物的治疗

来治疗衣原体属疾病的方式是使用抗生素。一般来说,这是一种持续使用七天的 doxiciclina 或者只有一剂的 azitromicina 的药物治疗。继续坚持进行所有的药物治疗来保证感染已在体内被消除这点是很重要的。在服用 azitromicina 之后的几天中,症状会继续存在,这是因为抗生素要拖一段时间才能发挥作用。

在得到衣原体属疾病的诊断之后,有些医疗中心提供预约会见健康顾问的可能性。这些顾问能够提供给你关于安全性交及性健康的咨询,因为它能够帮助你来保护你自己的同时也来保护你的稳定的或偶然的性伙伴的健康。

也会要求你在七天后返回再来进行化验来排除在你体内有传染的出现。从另一方面来说,在使用药物治疗期间要避免保持肛门性交,口头性交或阴道性交的性交关系(包括使用安全套在内的性交)这点是极为推荐的。这是为了预防一种重新的传染。