

InfoVIHtal #31

什么是艾滋病?

什么是艾滋病?

艾滋病是指后天免疫缺乏症候群:“症候群”是同健康有关的一整套的问题, 这些问题是与晚期疾病的状况相符合的。“免疫缺陷”是指免疫系统的减弱,它阻止免疫系统来面临确定的疾病。“后天得的”是指任何人都可能得病, 即患上或染上此病。

那么, 什么会引起艾滋病?

艾滋病是由一种叫 VIH 的病毒所引起的:即人类免疫缺乏病毒.该病毒无法控制的答复能够导致该疾病的晚期的状况. 当一个人被 VIH 病毒所传染时,他的身体便产生一些被称为“抗体”的特殊蛋白质并设法来对付传染, 它的功能是摧毁 VIH 病毒并防止病毒的复制。

人们通常地来谈论关于 VIH 病毒或艾滋病的化验, 但是这个措施并不是完全合适的, 就象大家所熟知的“ELISA”化验, 这是一种来检测抗体的存在而进行的化验, 并且它是 VIH 病毒是否存在的特殊指示器, 而并不是艾滋病是否存在的特殊指示器。(参见 InfoVIHtal#32: VIH 病毒的测试)

因此, 作为 VIH 病毒呈阳性反应或患 VIH 病毒性疾病的人同患艾滋病的人并不是同样的. 许多患 VIH 病毒性疾病的人能够维持许多年而不向艾滋病方向发展。

随着 VIH 病毒的继续复制,病毒使免疫系统的功能减弱并且 VIH 病毒需要人类的细胞来繁殖新的病毒. 病毒, 寄生虫, 菌状物及细菌它们在正常的状态下不会产生大的问题并可以利用被毁坏的免疫系统来把它们分散在全身, 因此这些疾病被认识为“传染性或机会性疾病”. 所以我们可以说 VIH 病毒的不断复制, 由于 VIH 病毒而导致的免疫系统随之而来的损坏及那些利用免疫系统衰弱的机会性疾病就会使它们与艾滋病症候群相符合。

怎样会得上艾滋病?

就象我们事先所提起的一样, 艾滋病“不会得上此病”, 因为它是一种症候群,而且首先要被传染上 VIH 病毒并且然后才能被进展成艾滋病. VIH 病毒性疾病可以通过无保护的与任何被传染的人进行性交而得病或患病, 尽管好象没有生病或还没获得 VIH 病毒化验呈阳性反应的结论. 但被 VIH 病毒所传染的人的血液, 阴道分泌物, 精液以及母乳汁均含有足够数量的病毒来传染给其他的人.其他的也极普遍的传染渠道是:

- 1.共同分享使用注射针头 (用来注射毒品的).
- 2.在分娩中同母体血液的接触或胎儿出生后使用母乳喂养 (参见 InfoVIHtal#42: 母亲向孩子的传播).

到近期为止,还没有发表过任何一个 VIH 病毒通过眼泪或唾液来传染的病例.在这方面, 已证明了口头性交是在所有的性交活动中风险最小的活动. 但是, 并没有免除某些危险, 特别是若在嘴中或出血的牙床上存在小的伤口, 这些均能够成为 VIH 病毒及其他的性传染性疾病侵入的大门(参见 InfoVIHtal#15: 口头性交).

如果我是 VIH 病毒呈阳性反应, 那么我应该做些什么?

有可能你已被染上 VIH 病毒性疾病并且你并不知道 (参见 InfoVIHtal#1: 刚刚诊断). 有些人能够表现出发烧, 头痛, 肌肉痛及关节痛, 胃痛, 在一个或两个星期之间的淋巴结的肿胀以及皮肤发疹, 就好象患流行性感冒一样, 同时另外一些人不表现出任何的症状(参见 InfoVIHtal#6: VIH 病毒的初期感染).

当病毒一进入人体内，就会在免疫系统作出答复之前的漫长的几个星期或几个月之间进行繁殖。在这段期间，尽管存在着病毒会传播给其他人的风险。

当免疫系统作出答复时，就开始产生抗体并从此才能开始得到 VIH 病毒呈阳性反应的结果。在这些“流感”的首次症状后，许多 VIH 病毒呈阳性反应的人能够保持十年或更多年身体健康的反映，尽管在这个期间，VIH 病毒能够继续毁坏免疫系统。

一种来了解因免疫系统的损坏而导致的毁坏程度的方法是利用 CD4 细胞重读数，也可称为“T CD4 或辅助细胞”，它是免疫系统的重要组成部分。完全健康的人 CD4 细胞的数字应在每毫升血中拥有 500 到 1500 之间。(参见 InfoVIHtal#2: 免疫系统的细胞)。

不需治疗，很有可能 CD4 细胞重读数会减少并且出现同 VIH 病毒性疾病有关的症状，比如像发烧，夜间出汗，腹泻以及淋巴结的肿胀等症状。如果是 VIH 病毒的进展而导致的结果，这些问题能够持续几天并且也能够持续几个星期。

怎样得知自己是否患有艾滋病？

就象我们所提到的一样，当免疫系统受到很大的影响或损坏时，VIH 病毒性疾病会改变为艾滋病。

1. 当 CD4 细胞重读数是在每立方毫米少于 200 细胞或者 CD4 细胞的百分率比整个淋巴细胞重读数少于 16% 时，就被确定为艾滋病的发展阶段。
2. 某些如下的机会性感染的进展：
3. PCP (卡氏肺囊虫引起的肺炎)，一个肺部的传染 (参见 InfoVIHtal#36: 肺炎)。
4. TB (结核杆菌引起的肺结核) (参见 InfoVIHtal#22: 肺结核)。
5. SK (卡波西肉瘤)，一种皮肤癌。
6. CMV (巨噬细胞病毒)，一种在一般情况下影响眼睛的传染。
7. 念珠菌病，一种由真菌而引起的感染，它能够影响口腔，咽喉或阴道。(参见 InfoVIHtal#29: 念珠菌病)。

同艾滋病有关的疾病也包括严重的减轻体重，脑瘤及其他健康方面的问题。若不治疗的话，这些机会性感染会导致死亡。

艾滋病在每个人身上都能以不同的方式出现，有些人在被传染的几个星期之后就死亡了，而同时另外一些人尽管在获得“正式的”艾滋病确诊之后，实际上还拥有许多年正常人的生活。一部分患 VIH 病毒性疾病的人尽管不去使用抗逆转录病毒的药物治疗(阻止 VIH 病毒复制的药物)，也能维持许多年身体的健康。

对艾滋病存在某些治疗吗？

到目前为止还没有任何一种能彻底消灭 VIH 病毒的方法，尽管抗逆转录病毒药物的使用能够阻止 VIH 病毒的复制并推迟免疫系统的损坏。(参见 InfoVIHtal#3: 抗逆转录病毒的药物治疗)

新的更有力的抗逆转录病毒的药物治疗有助于减少机会性感染的数量，尽管在它们之中的某些传染继续被感到是很难治愈的。其他的药物也能帮助预防机会性感染的出现(参见 InfoVIHtal#13: 预防传染)。