

InfoVIHtal 28 口腔的问题

许多同 VIH 有关的疾病会影响口腔, 导致象溃疡, 口腔干燥生硬及疼痛受损害等状况. 口腔的问题可能是由真菌所导致的感染, 也可能是由病毒或细菌而引发的感染. 这些能够成为一个免疫系统被损害的早熟的迹象. 抗逆转录病毒及特殊的治疗能够帮助对付这些感染. 也建议去做一个口腔的医疗检查, 这样能够预防严重的口腔性疾病, 并且有规律地使用牙刷及牙线来保证一个好的牙齿及口腔的健康是可取的. 从另一点来说, 吸烟的人比不吸烟的人更容易患口腔感染.

口腔的干燥及肿胀的唾液腺

口腔的干燥很有可能是由一种同 VIH 病毒有关的导致咽喉唾液处肿胀的唾液性疾病. 这种疾病在患 VIH 病毒性疾病的儿童中是特别常见的. 口腔的干燥也是一种象ddl 及蛋白抑制剂等药物的副作用. 口腔干燥的问题可能会要忍受咀嚼及消化问题的痛苦, 就像在口腔中拥有高水平的酸性水平等. 这些会增加产生口疮, 细菌感染及蛀牙的可能性. 一种帮助你分泌唾液的方式是咀嚼无糖的口香糖.

溃疡

口疮的溃疡或口腔溃疡是很疼痛的烂疮, 它们是在牙床, 舌头或咽喉处产生的, 并能够妨碍人们的吃喝. 不了解产生它的原因, 尽管这些能够同疱疹病毒的家族有关系(比如, 巨细胞病毒[CMV]及人类疱疹病毒第四型[EBV]). 小的溃疡能够以有规律的漱口, 局部麻醉及类固醇凝胶液来治愈. 在持久性溃疡的情况下, 使用 talidomida 可能是有效的. Talidomida 是一种有相当争论的药品, 并且只有在非常特殊的情况下, 仅仅由卫生及消费部事先授权准许给药, 并在医生的特别监督下才能使用.

念珠菌病或溃疡的损害

口腔性念珠菌病及溃疡的损害导致在嘴中及咽喉中产生白色的痕迹. 能够在嘴中产生红色的斑痕以及红肿的裂痕. 溃疡的损害来源于以自然形式表现出的过度的真菌的发展. 这种过分的发展能够在免疫系统被伤害时发生 (比如, CD4 重读数在 400 细胞以下时). 口疮也可能同抗菌素的使用有关. 许多抗菌素药物对应付口腔性真菌是很有效的. Fluconazol 是一种更强有力的药物治疗并且是毒性很少的一种药物. 用于预防伤害可以使用少剂量的药物, 尽管有些医生提醒你这些药物能够引起药物的抗药性. 用来治疗口腔性真菌的药物治疗通常同其他的药物共同互相影响

(比如, 蛋白抑制剂). 我们建议你同你的医生来谈论关于药物的可能的潜在相互作用的影响.

白斑毛

白斑毛引起在小的区域中以很类似于汗毛的小的隆起的出现, 一般来说在舌头的侧面出现. 这些区域拥有口腔真菌的外表, 但是不能很容易地被消除. 习惯上能够在舌边被遇见, 尽管偶尔也能在全部舌部被扩散开. 导致白斑毛的原因是人类疱疹病毒第四型病毒, 同时它也可以用抗逆转录病毒的药物来治疗. 用来对付疱疹, 疣, 真菌及 CMV 病毒的疗法偶尔也能够治疗上起到有效的作用.

齿龈炎

牙床的发炎及疼痛, 被认为是齿龈炎, 是由在牙垢上出现的一种细菌而导致的. 这种细菌影响牙床, 导致发炎, 发肿及口中发臭味. 为了能预防感染, 最值得建议的是有规律地使用牙刷及牙丝. 抗菌素及漱嘴也能够来帮助使感染改变, 尽管有些漱洗可能会很令人不舒服, 因为它含有酒精. 同你的医生来商量看看哪种是针对你的个人情况下可使用的.

疱疹

伤口是很小的并且在嘴唇及口腔中有疼痛损伤的感觉, 这些是由单一的 VHS-1 疱疹病毒 (即单纯疱疹病毒 1) 引起的, 需要几个星期以后才能治愈. 如果一个患有 VIH 病毒性疾病的人表明有生殖器疱疹或严重的口腔疱疹, 那么就会固执地被划分为艾滋病的进展. 嘴唇疱疹可以用抗疱疹药膏来治疗, 尽管如此, 有些医生以怀疑的态度来重视它的效果. 关于用来预防或治疗疱疹幼芽的措施, 被更多使用的抗病毒的药物是 aciclovir 及 valaciclovir.

卡波西氏肉瘤及淋巴瘤

卡波西氏肉瘤及淋巴瘤同样也都可能偶尔地影响口腔及咽喉.