

## InfoVIHtal #25 性健康的检查

### 性健康的检查

从 2003 年起以及在两年前已出版的被固定的病例之后,在西班牙被注意到有淋病,梅毒以及衣原体细菌传染的性疾病的发病率增加的现象.这些增长的记录不仅仅是发生在异性恋者和同性恋者的人身上,每次也更多地影响在不同团体的移民中居住在这个国家的人中.

### 为什么体检是重要的?

如果你在性欲上是很活跃的,就会有可能患一种性传播的疾病.

这些传染的某种可能会意味着你有一个被传播的高危险或者通过无保护的肛门性交,口头性交或阴道性交的活动患得 **VIH** 疾病.

性传播疾病不总是会引起某种症状的,这样以来,经常需要进行一次体检,并做某些化验来确认你是否有些这些传染性疾.

性的体检通过使人们做化验及打预防针来对付甲肝和乙肝疾病成为一个机会.丙肝也能很快地通过性渠道及患有 **VIH** 疾病的某些人来传播.也可以给你进行一个化验来了解你是否被这种病毒所传染.

在性传播疾病的中心(**ETS**)也能够得到免费的避孕套,并且在某些中心用特殊的计划程序也送给避孕套及润滑油.

### 到哪儿去?

在西班牙所有的性传播疾病中心所提供的化验及治疗全部都是免费的.

除了这些医疗中心外,也可以前往初级诊所中心(即 **CAP**),来让你的家庭医生把你转到一个 **ETS** 的专业中心里去.从另一方面来说,在某些医院里有可能负责处理你的 **VIH** 疾病的医生会把你转到本医院的化验室来进行化验检查.

### 什么情况下可以等待就医

有些 **ETS** 中心不须预约就可以直接做手术治疗,因此如果你到任何一种这样的中心来预约看病就医的话,那么就要等很长的时间才能被就医.

如果你所挑选出来的治疗中心是必须要在预约后才能看病就医的,很有可能你必须等待几天或者甚至包括等几个星期才能得到医生的会诊.如果你有一种感觉能保证你所需要的预见被安排好,保证在紧急情况下的预约看病数量是可自由使用的话,那么就可以允许你尽早地看病就医.

当你去医疗中心时，将会要求你注册登记。你的个人情况的记录将被以保密的方式处理。

首先将有一个医生来给你看病并做检查，并将向你问询你曾经有过什么样的性关系以及你是否感觉到某些症状。以尽可能的最全面最诚实的方式来回答医生所提出的问题是重要的，因为他们将是能够给你实行更合适的化验的一个信誉的表明。去通知医生你所在服用的其他药物，象抗逆转录病毒药物，或你对某些药物有过敏反应也是很重要的。

然后将由一个护士来看你，由他来负责进行你的医生认为对你有必要的化验。男人们至少要等待在阴茎头部实行一个涂片的化验，女人们至少可以在阴道部进行一个涂片化验。在去医疗中心的至少两小时之前不能小便这点是很重要的。如果小便的话，那么涂片化验就不能发现一种细菌的传染，也许你是有可能有这种细菌传染的。如果你有过肛门性交或口头性交的经历，便会在肛门及咽喉部位进行涂片化验。另外也有可能要做取样验血来了解你是否有梅毒以及甲肝，乙肝及丙肝（如果你是男同性恋者或使用静脉注射毒品的使用者）。

如果你的生殖器部位上有红肿发炎，也有可能对它们实行涂片化验来了解你是否有疱疹。并对你申请一个小便取样化验。

有些化验的结果你将会及时地得到，但是他们会要求你等过些时候再电话咨询，这样可以给你某些更多的化验结果。如果你是有某种传染的，你将会受到治疗，并且他们会要求你当你在你的治疗过程结束时再重新回来就医，这样做是为了证实治疗结果是否生效。

如果你出现了某种感染，他们会向你提供机会去预见一个健康顾问，在那儿他会给你一个关于怎样更加安全地性交以及怎样保护你自己的性健康及他人的性健康的信息。尽管在西班牙这不是一个经常要做的事，但在某些中心可能会要求你在可能或可行的前提下同你的性伙伴取得联系，并也能够对他或她进行一些化验，如果他或她有同样的病情，也来进行治疗。

最后，如果你的生殖器上有疣，他们会要求你定时地前来医院让护士在不需要预约的情况下来给你用药治疗。