

## InfoVIHtal #22 肺结核

## 肺结核

肺结核是由一种被称为结核杆菌的肺结核细菌而引发的疾病(M.Tb)。这个细菌是当某些人在受到肺结核疾病的折磨时引起咳嗽而被传播的,是由于人在咳嗽时会喷出细菌。

被 M.Tb 疾病而传染的人,一般地说在早期就会遭受同样的传染,尽管人们在自己生命的任何时期都是有可能被传染的。M.Tb 疾病常常是在刚开始被暴露之后马上就会引发疾病—这些被认识为初期的 TB 疾病。但是,更全面地说,一个健康的免疫系统能够预防 TB 疾病。然而,停留在肺部的生物体并在某种情况下能够在几年后才能引发疾病—这些被认识为潜伏的 TB 疾病。

患有 VIH 疾病的人冒着第一次被细菌所传染的危险以及使初期的 TB 疾病被扩展的更大的危险。并且免疫系统的衰弱会使潜伏的 TB 疾病的产生更有可能。

大多数的 TB 疾病损坏肺部,会引起象呼吸困难,咳嗽,消瘦失重,体力衰弱及发烧等症状。细菌能够在人体的另一部份进行繁殖,引起更多不同的症状。TB 疾病是一种非常严重的致命的疾病。

一个活性的 TB 疾病能够引起在 VIH 病毒负荷上的高速增长。一般地说,当 TB 疾病被以适当的方式治疗时,病毒负荷会重新被减少。

在西班牙,最近几年在移民的人口中患肺结核的病例相当多地被增加,并且每年有一万左右的患 TB 疾病的病例被登记,每十万个居民中就有二十五个左右的病例。在西班牙,爱滋病要承担引起这种疾病的主要责任。

另外,至于在患 TB 疾病病例的总数中来计算患有 TB 疾病的移民的比例,此比例处于 10%左右,在主要城市的周围,此比例处于 30%。

## TB 疾病的预防

对没患 VIH 疾病的人,存在着一个被称为 BCG (卡介苗的疫苗)的疫苗来对付 TB 疾病,尽管它在不同的人中会显示不同的效力。所以不建议在患 VIH 疾病的人中采用这种疫苗,因为它能够引起一种同 TB 疾病很相似的疾病。

避免同患活性肺部 TB 疾病的人接触是很重要的,直到在遇到这些人的健康状况是不传染的情况下,才能同他们接触。如果你已经进入了同患有 TB 疾病的人接触的状态,必须尽早地前去看医生。

某些医生忠告大家:如果一个患 VIH 疾病的人已经遭受了 TB 疾病传染的危险,并且已经以隐蔽的方式被传染,在一段很长的时期内要以异烟肼(即 isoniacida)来做为药物进行跟踪治疗。这种药物为减少一种活性肺结核病的发展提供了方便。



## TB 疾病的检验

医生们可以使用象 PPD 化验等人们所熟悉的皮肤化验, 由此种化验允许他们了解是否你已经被染上了 M.Tb 疾病. 一种阳性的化验结果意味着生物体已经被遭受了传染, 尽管这些传染可能是不活跃的并且不引发疾病的. 但是, 某些患 VIH 疾病的人对皮肤化验及 PPD 化验的反应是不一致的, 这是因为免疫系统的损坏而造成的. 在使用 BCG 疫苗来对付 M.Tb 疾病后, 身体已具有免疫力的情况下, 在 PPD 化验结果中也可能产生一个阳性的结果, 尽管你没有遭受被 M.Tb 疾病传染的危险.

用来诊断活性肺部 TB 疾病必须进行象物理学探索, 胸部的 X 光照射, 痰的化验, 以及在某些时候用光学纤维所做的肺部支气管窥镜等化验. 为了诊断在人体另一部分的 TB 疾病可以通过做取样化验, 比如做淋巴结核或肝组织的取样化验.

## TB 疾病的药物治疗

活性肺部 TB 疾病可使用一种抗菌素的化合物来治疗. 一般地说, 为了使药物生效, 需要至少有六个月的疗程, 在治疗过程中不能缺少任何一剂药, 并且要使用那些对生物体有明显反应的药物. 同 VIH 疾病是一样的, TB 疾病的生物体能够使治疗中所使用的药物的抗药力发展, 并且某些病毒的根基对几种不同的药物是有抗药力的. 这些病毒的根基对治疗 TB 疾病的药物来说是很具抗药性的并能够引起一种被称为多药抗药性结核 (即 TB-MRF) 的非常严重的疾病, 并且能够传染给其他人. 通常说对 TB-MRF 疾病, 在被确认哪些是继续对生物体有明显反应的药品后才能被以有效的方式来治疗.

蛋白抑制剂 (IP) 能够同某些药物一起相互产生作用来治疗 TB 疾病, 据此, 也许应该对 TB 疾病要使用不同的代替药品, 或停止使用 IP 直到拥有一个十全十美的来对付 TB 疾病的药物为止.

在发展中国家, 医生们经常使用一种很熟悉的象“短程直接监督治疗法”(DOT 是它的英文字母缩写) 的药物疗法, 并在短的治疗期限内来使用. 义务医疗人员以及专业医疗人员会在每次给你吃每剂药时都出现在你的面前, 这样做是为了能保证你不会缺少任何一剂药并且使药物的作用能最好地发挥效力.