

InfoVIHtal #21 肺

肺

肺是在胸部及心脏的两侧被遇见的器官, 并且被肋骨所保护. 右肺好象比左肺大. 两个肺由一个被称为胸膜的薄的膜所覆盖, 肋骨被另一个薄膜覆盖. 当我们呼吸时, 两个薄膜互相滑动, 这样以来就允许肺部扩张及收缩.

在肺的内部, 肺有一个象海绵状物的外表并且由一个薄的管子形成, 那些最小的是被称为肺泡的空气袋, 它的内壁是用微小的血管所覆盖的.

肺及呼吸

肺所发挥的作用是呼吸空气中的氧气并转送到血液中去, 让它在生物体之间循环周转.

每次在呼吸时, 空气从鼻腔或咽喉被输送到下面, 即送到气管及两个更小的被称为支气管的管子里. 一支通向肺的左部, 另一支通向肺的右部. 空气被由更小的被称为支气管的管道而分开一直到达肺泡为止. 在肺泡中, 氧气被血管排出并形成内壁, 并在那儿被红血球所俘获并被准备好一直被输送到整个人体中. 同时, 被挑剩下的废旧产品以二氧化碳的方式被以相反的方向排出, 并从血液到肺泡中来传播, 并通过穿过肺部而被呼出.

肺的疾病

象咳嗽困难, 呼吸困难, 咳血或咳黏液(即咳痰), 并且有肺部疼痛等症状, 这些都是肺部存在问题的一个征兆.

大家都知道, 患 VIH 疾病的人在得感冒或得流行性感冒时会使胸部受到影响, 并会引起象咳嗽或出痰等症状. 这些症状经常在几天后被减轻并不引起持久的伤害.

但是, 在患 VIH 疾病的人中会以更频繁的数次被注意到的某些肺部的问题, 这些问题有可能是更严重的问题.

尽管大家都可以经受一个细菌性肺炎, 干性胸膜炎(包围肺部的薄膜的肿胀)以及支气管炎等疾病的折磨, 但这些疾病在患 VIH 疾病的人中会成为更严重的疾病并会更频繁地发生, 特别地说, 如果你有一个意志消沉的免疫系统的话.

由于卡氏肺囊虫而引起的肺炎(即 PCP 疾病)是取决于爱滋病的一种疾病, 这种疾病会损坏肺部并且一般来说这种疾病仅仅在 CD4 重读数低于 200 的人中所被发现, 在拥有先进的医疗接待渠道的国家是很少频繁出现的. 但是在最近几年内, 患肺结核患者的概况已被彻底地改变. 从现实生活中来计算, 在西班牙有接近一半的受到影响的人是外来移民, 并且在患 VIH 疾病的人中也被觉察到患肺结核疾病的人的数量的增加. 另外在被 VIH 病毒传染的过程中, 病人能够在任何时期内受到折磨. 就全球的角度来说, 它是在患 VIH 疾病的人中引起此种疾病及死亡的主要原因. 取决于



爱滋病的癌症疾病, 比如像 Kaposi 肉瘤(即卡波西肉瘤)以及不是 Hodgkin 的淋巴瘤(即不是何杰的淋巴瘤)也可能损害肺部.

同确定的病菌或病原一样, 吸烟是一个更普遍的引起同肺部问题有关系的原因.

检验

如果你有某些呼吸系统的问题, 你的医生会用听诊器来听诊并对你的胸部来做估计看是否你的肺部在发挥正常的作用. 另一种习以为常的化验是来看你是否有被传染或不正常的现象, 这些包括胸部的 X 光射线照片以及有些时候所做的唾沫感应的化验, 也就是吸入一个盐水的蒸汽来“感应”患者在咳嗽时肺部的唾沫. 也可以实行一个支气管窥镜试验, 即由一个小的照相机穿过鼻子. 一个在支气管另一边的取样化验存在着在肺组织中提取小的样本来做评价. 也可以交替地通过胸壁取出一小块胸膜, 也就是说, 胸膜的取样化验. 也可以使用肺功能的试验, 即测量转送氧气的的能力以及肺部鼓起的能力.

关于观察是否有传染或癌症可以使用人体的影像扫描检测.

药物的治疗

抗菌药可以用来治疗并预防肺部的细菌性传染, 比如像肺炎等, 并且对治疗 PCP 疾病以及对已被治疗的肺结核疾病(TB)可能是有用的. 如果你的医生认为你有使这些疾病发展的危险, 有可能会给你以预防的方式来使用抗菌药. 另一种预防这些疾病的方法是服用抗 VIH 病毒的药物.

化学疗法, 放射线疗法, 外科手术法的使用是用来治疗肺癌.

要保持肺部的健康. 吸烟对许多肺部疾病是要负责任的. 这样以来, 不吸烟或戒烟将会使你的肺部恢复健康. 做有规律的锻炼直到几乎喘不过气来的状态, 会使肺部的功能好转. 在你的 VIH 治疗中心来保证进行正常的有规律的体检是很重要的. 这就意味着你是在被医生所控制的, 并且将会收到任何一种同 VIH 有联系的肺部问题的药物治疗. 另外, 一个新鲜的水果及蔬菜的健康丰富的食谱将会帮助你来使你身体的一般的健康状况好转.