

InfoVIHtal # 20 预测后果

当人们得知自己有一个严重的疾病时，会经常去寻问：多长时间能够保证自己的健康或者我们将来的健康状况是怎么样的。用于预言一种可能性的疾病的词语是“预后”，它是来源于古老的希腊语言学“prognosis”，意思是指“预先得知”。

对于患 VIH 疾病的人的预后，从 1980 年初的第一例被诊断为爱滋病的人起发生了本质上的变化。在刚患爱滋病的前几天，大多数受传染的人被认为肯定会在被接到疾病诊断的几个月后就会死亡。这种状况后来在某些方面有了好转，因为被证实了 VIH 疾病是引起爱滋病的主要原因并且它需要花费几年的时间来逐步地毁坏免疫系统，并且由于医生们每次都学会了更多的方法来重新识别及治疗这些在患 VIH 疾病的人中所经常被察觉到的传染及癌症。在九十年代中期（在 TARGA 被介入之前，即大运动量的抗逆转录病毒的疗法），他们认为在比如像西班牙等富裕的国家有可能在过了若干年之后，才能受到 VIH 病毒的传染，也就是说在八年到十五年之间，在出现严重的机会性传染或死亡之前，才能受到 VIH 病毒的传染。一小部分人（有时被称为“进展得很慢”的人）能够在很长的时期内包括在不服用抗逆转录病毒药物（ARV）的情况下，能够保持身体的健康。

怎样预测 VIH 疾病？

通过验血来估计预测的结果，它的关键在于 CD4 细胞的重读数，CD4 细胞的重读数说明了免疫系统的健康状况，同时对病毒负荷的检测和试验，它是用来衡量在血液中 VIH 病毒的数量。随着 CD4 重读数的减少以及病毒负荷的增加，那些就像由于 VIH 病毒所导致的染上疾病或死亡的危险在短期内便会变得更高。

在谈论关于 VIH 疾病的预测后果时，某些医生们惯于提及关于爱滋病的 Cohortes 多中心学术研究（MACS 是它的英语缩写），这个研究使病毒的负荷，CD4 重读数以及使爱滋病发展的危险或在三年之后就会死亡的危险它们之间的关系被确定下来。这些信息惯于用来帮助在开始使用药物治疗上做出有关的决定。

ARV 药物的治疗及预后

从九十年代中期，大运动量的抗逆转录病毒疗法的使用（TARGA：减少 VIH 病毒的复制率的药物），已被表明在患 VIH 病毒性疾病的人的预测后果中有一个惊人的好转。

比如，在西班牙由爱滋病而引起的死亡人数，从 1995 年的 5,848 人减少到 2000 年的 1,717 人。由于爱滋病而引起的死亡至今还在这个国家里出现，它会经常影响那些被诊断为在传染过程晚期的人，当这些人的免疫系统已被严重地损坏时，就会引起死亡。

对于开始使用 TARGA 的人的预测结果的研究说明了由于 VIH 病毒而引起的严重的疾病或死亡的危险, 在三年以后的期间内, 会被五种关键的因素所约束: 在刚开始使用药物治疗时, 拥有一个 CD4 重读数在 200 以下或病毒负荷在 100,000 以上, 并在 50 岁以上, 并且是注射性毒品的使用者或曾经有过取决于爱滋病的疾病的人。

在西班牙医生们建议当 CD4 重读数低于 200 CD4 时, 则在所有的病例中开始使用 ARV 的药物治疗, 这说明了 VIH 病毒已使免疫系统受到伤害, 从某种角度上说受到感染的人能够患上严重的疾病, 并且在许多病例中, 当 CD4 重读数减少到 350 以下时也会出现同样的后果. 如果出现了某些同 VIH 病毒性疾病有关系的疾病, 也建议开始使用 ARV 的药物治疗. 在这些开始使用药物治疗的情况下, 在预测的结果中已表示出比延期用药或更晚些用药治疗会产生更好的效果。

应注意的其他因素

不管 TARGA 的功效, 在患 VIH 病毒性疾病的人中那些同爱滋病没有联系的某些疾病也被相对地经常地被察觉, 在那些包括由 B 肝或 C 肝病毒而引起的肝脏疾病中, 某些癌症疾病, 比如肺癌, 睾丸癌以及直肠癌, 这些也像精神沮丧等精神性疾病一样. 另外, 长期地使用同样的治疗 VIH 病毒性疾病的药物会引起副作用, 能严重地影响身体的健康或生活的质量。

除了 VIH 病毒以外, 显然还存在着许多其他的使健康受到伤害的因素, 因此关于健康问题一般的咨询 (比如戒烟, 有规律地做锻炼或拥有一个健康的食谱) 这些对于患 VIH 病毒性疾病的人来说也是很重要的。

医疗接待的渠道

在 VIH 疾病方面的专业服务机构或医疗中心里的不足的或没有医疗接待渠道的现象对人们的预后是很不乐观的, 人们会经常地感觉到在五年或十年的期间内, VIH 病毒是引发疾病或导致死亡的主要原因. 但是, 甚至包括在某些地方还没有取得治疗 VIH 疾病的药物的渠道, 对于像 TB 疾病等传染性疾病的药物治疗的使用能够使预测的结果有相当的好转。

包括在一些富有的国家里, 患有 VIH 疾病的人能够受到在因 VIH 病毒所导致的传染性疾病上具有操作经验的医生的治疗接待被继续认为是很重要的, 因为已被显示出, 他们的手术治疗使预测的结果有了好转。