

## InfoVIHtal # 17 肝脏

肝脏是人体中最大的器官, 并且它位于腹部的右上方, 被肋骨所保护. 尽管对所有的人来说保护肝脏的健康是很重要的, 但对于患有 VIH 疾病的患者是特别重要的, 因为肝脏对抗逆转录病毒药物 (即 ARV) 以及其他的药物的新陈代谢起着决定性的作用. 肝脏的病毒性传染, 象 A 型肝, B 型肝及 C 型肝, 不仅仅能使你感到很不舒服, 也能够使肝脏对药物处理的能力不正常地发挥, 在同样的情况下, 吸毒或酗酒会导致肝脏的损害.

### 肝脏的功能

肝脏发挥三种功能: 储存及过滤血液, 消灭由药物, 食品及废旧的肉体而产生的有毒的物质; 制造胆汁, 在肠部被释放用来帮助脂肪的消化; 新陈代谢食品中的营养物质, 在血液的流动中释放能量并且储存维他命及矿物质.

### 可能产生的问题

许多患 VIH 疾病的人没有出现肝部的问题. 但是, 就象其他的人所发生的这种状况一样, 剧烈的体力消耗以及持续的酗酒能够造成肝脏的损害. 如果不被控制, 这些能够发展成为一种被称为肝硬化的变化, 因为肝脏出现伤疤及持续的损害, 能够在健康方面产生很严重的牵连. 消遣性的吸毒, 就象使人心醉神迷的海洛因及可卡因, 如果过度地消费这些, 也能够损坏肝脏.

肝炎疾病的后期意味着肝脏的肿胀, 并且这些对患 VIH 疾病的人来说是比较经常性的现象. 最常见的原因是由于 A 型肝 (即甲肝), B 型肝 (即乙肝) 及 C 型肝 (即丙肝) 的病毒所导致的, 这些病毒不仅仅能严重地损害健康, 也能够使对 VIH 疾病的治疗方法的选择受到限制. A 型肝是通过受到传染的食物或饮料来传播的, 是从含有 A 型肝病毒的人类的粪便排泄物中来传染的, 并且这些病毒通过口腔的接触 (即口腔性交) 来传播. B 型肝是由母亲传给子女, 通过同受感染的血液的接触或无保护的口头性交, 阴道性交或肛门性交来传染的. C 型肝是在血液中出现的一种病毒并通过受传染的含血液的产品来传播, 注射用针头的共同使用以及已被注射过的吸毒用的针管, 从母亲到子女, 并通过无保护的阴茎插入肛门或阴道的性交来传播, 总而言之, 特别是当出血时将会受到传染. 在现实生活中, 所有的含血液的产品都要进行分析化验来探测是否有 C 型肝病毒的出现.

有些 ARV 药物, 主要是 ritonavir 及 nevirapina 药物, 以及其他的被医生经常开出药方的药物, 这些药物能够导致肝脏的肿胀. 特大剂量的维他命 A 也能导致肝脏的损伤. 严重的肝脏疾病能够增加肝癌发展的可能, 并可能产生致命的后果.

### 肝脏疾病的症状

肝脏问题的典型症状包括: 剧烈的疲劳, 不舒服的感觉, 体重的减轻, 食欲不振, 恶心以及呕吐, 发烧, 腹部疼痛, 皮肤瘙痒以及肝脏的增大及软化. 也可能出现黄疸, 它很容易以黄的颜色而被认出并被皮肤及眼角膜所接受, 以及小便颜色的变黑及大便颜色的苍白暗淡.

### 化验

一般来说,对服用抗逆转录病毒药物的人,时常要控制肝脏的功能.可以使用经常的门诊化验的血液样本来做检查,同时也来监控肝脏.另外,医生也可以进行一个身体的体检来核实你的肝脏是否肿胀或软化.

如果肝功能的化验结果是经常持续不正常的并存在患肝脏疾病的征兆,那么就可以进行一个肝脏的取样化验,特别地说,如果怀疑存在 B 型肝炎或 C 型肝炎或肝癌的情况下.取样化验是通过一个在一般情况下实行局部麻醉的简单的外科手术的方法,来取得一个肝脏组织的小的样品而组成的.

### 药物的治疗

对肝脏疾病的药物治疗是根据疾病起因的不同而使用不同的药物,但在一般的情况下包括要多休息,避免喝茶,咖啡,酒及消遣性毒品的消费以及在所开出的药方上的变化性药物等.使用射线干扰素来治疗 A 型肝炎, B 型肝炎和 C 型肝炎是可能的,就像某些抗逆转录病毒的药物.对于那些在晚期肝脏疾病的情况下,外科手术或肝脏的移植可能会是最有效的选择.

### 保持肝脏的健康

存在着某些简单的措施,即如果这些措施能被继续进行下去的话,就可以保护对肝脏的可能性的伤害.到指定的地区去旅行,特别是那些对肝病的治疗及预防措施不足的国家,最重要的是应注意到: A 型肝炎是能通过软体动物,色拉,生的植物,水及冰块来传染的.最好在一个用药物治疗 VIH 疾病的诊所来咨询关于针对 A 型肝炎和 B 型肝炎所使用的疫苗,尤其如果你是性欲很强的人.使用安全套可以减少通过肛门性交,阴道性交及口头性交所导致的肝炎病毒传染的危险.如果使用注射性毒品,保证不共同分享使用注射针管是很必要的.另外,值得提醒的是:不要过度地酗酒,如果已强烈地酗酒,要允许身体逐渐恢复.以同样的方式,应该注意:消遣性毒品的使用能够伤害肝脏.