

INFOVIHTAL 15 2006 年秋

口头性交

历史上说口头性交，特别是在帮助 VIH 病毒的传播方面用有仅仅很少的病例记录，很难被证实。反之，很多有阴道或肛门性交的人，那些才是最被承认的最主要的 VIH 病毒传播的途经。尽管曾经有 VIH 病毒的传播显然是通过口头性交导致的这样几种病例，专门的医务人员，在对出现很大的风险的区域按优先顺序列出争取避免 VIH 病毒这方面，展示出信心。这个技能可能会在同口头性交的危险相联系的可能性上，被用低姿态来对待，并且使某些人在关于降低风险的选择上产生混淆。

预料口头性交会有什么风险？

VIH 病毒从一个血清反应呈阳性的人传播给一个血清反应呈阴性的人要根据所给的联系类型而定。比如，存在一个通过无保护的性交更容易被传播的说法（就是说，无避孕套），来分享不消毒的注射毒品的工具或者母子的直接传播。

已经被证明口头性交是所有的性交关系中风险最少的活动，但是，并不是在确定的风险中可被免除的。虽然要记住其他的性病的传播也是很重要的，就像梅毒、疱疹以及淋病可能被认为是通过口头性交更容易来传播的。

几年前曾经发表了某些关于通过口头性交传播 VIH 病毒的风险的学术研究报告。一份北美的研究报告展示了有 122 个携带 VIH 病毒的男同性恋者，百分之八表明口头性交是他们仅有的风险活动。尽管如此，在这个研究中某些参加者在一开始时他们就表明口头性交是他们唯一的风险活动，承认下一步就是有维持无保护的肛门性交的活动。

口头性交什么时候是更危险的？

通过口头性交传播 VIH 病毒的最大风险是如果受某些性传播疾病的折磨并且没有被治愈或者没有被恰当地治疗对待。另外的通过口头性交传播 VIH 病毒的方式是如果存在开放伤口、伤口溃疡或者在口腔中或牙床中有破损，或者是否有某些传染，包括性传播疾病，在咽喉或在口腔中那些能导致红肿发炎的疾病。

病毒负荷的测试表明 VIH 病毒的粒子几乎总是在精子中被遇见。在血液中有高的病毒负荷也可以说明在精子中有一个高的集中的病毒负荷。同时相反的方式不一定是好的：就是说在血液中的病毒负荷是不可察觉的，它并非表示在精子中也是不可察觉的。

因此，总是要通过精子减少传染的能力或来保护性伙伴，否则采取抗 VIH 病毒的治疗并没有某些的安全保证。

在阴道流动液体的情况中艾滋病病毒的水准改变。大概这些水准在月经期间中还是很大的：当携带 VIH 病毒的细胞从子宫颈掉下来，拥有一个在阴道液体相似处同血液相遇的很大的可能性。因此，口头性交在月经期间会是很危险的。

怎样才能减少风险？

存在着很多的在口头性交中减少风险的方法。自然地说，在不同的人中某些方法将比另一些方法更容易接受，因为你应该决定你认为是可以接受的风险的水准。如果你愿意，你可以关于这个问题同你的医生来交谈或前往某些你所信任的 ONG 机构。很多如下的对策也可以提供关于对抵抗其他的性传播疾病的御防：

- 如果你认为你有一个低风险的反应，你可以继续进行口头性交的练习；或者尽管你知道 VIH 病毒传播的风险是低的，也总是要放弃口交的练习。
- 你能够考虑减少同你愿意维持口头性交的伙伴的数量，或者继续同几个性伙伴维持口头性交并使用障碍保护措施象用避孕套同男性进行性交或者使用乳汁的牙齿障碍或者使用女性避孕套来同女人进行口头性交。
- 你能够决定仅仅接受口头性交肯定会比你给别人进行口交更安全。
- 你能够决定不在你同伴的嘴里射精或同伴在你嘴里射精。
- 你能够决定在同女人性交时，在她月经期间不保持口头性交。
- 如果你有牙床出血、形成溃疡、伤口开放或者口腔中溃烂，VIH 病毒通过口腔传播的可能性就被增加。在进行口头性交之前，你可以选择或者不刷牙或者不用牙线来避免牙床上的微小的破裂。

如果你怀疑你已经得了某些性传播疾病，最值得建议的是你去看你的医生来实行一个普查并且若可能是这样的情况下可以给治疗提供时间，那样你将减少传播这种疾病的可能，即 VIH 病毒传给你的性伙伴及性伙伴们的可能。或者，在他们的缺点中，减少如果你是血清反应呈阴性的人被 VIH 病毒所传染的可能性。