

INFOVIHTAL 14 2006 年秋

无保护的性交

任何形式的肛门的性的接触、口头性交和阴道的性的接触不使用男性或女性避孕套，也不使用任何相似的障碍保护，被认为是无保护的性交。很多的性传播的感染（ITS）能够在无保护的性交关系中被染上。

无保护的阴茎的性侵入（阴茎引入另一个人的体内），无论是肛门的或阴道的都会表现出很大的 ITS 的危险，尽管如此，感染也可以通过口头性交来传播（嘴同生殖器的接触）以及口肛性交（嘴同肛门的接触）。

在口头性交的练习中，某些人愿意使用有味道的避孕套。对于肛门的性交，使用以水为基础的丰富润滑剂的避孕套是很重要的并且避免总是使用以油质为基础的润滑剂的避孕套，比如像凡士林，因为这些减弱避孕套的胶乳。这样以来，杀精子剂同壬苯聚醇 9 能够受到刺激来给象 VIH 病毒及其他的 ITS 病毒提供入口途径的方便。

同 VIH 呈阴性显示的人或同在未知的 VIH 血清显示的人的性交

如果你是 VIH 呈阳性反应并且同其他的 VIH 呈阴性反应的人或同在未知的 VIH 血清显示的人进行性交，最好的保护他们来防御 VIH 病毒的传染或保护你自己的 ITS 病毒的传染的方法是使用避孕套。尽管人们使用抗逆转录酶病毒的药物并且在血液中有有一个不可察觉的病毒负荷，至今还存在着通过病毒在精子或阴道流动液体中以足够数量的停留来传播 VIH 病毒的可能性。

同其他的 VIH 呈阳性反应的人的性交

如果你是 VIH 呈阳性反应并同其他的 VIH 呈阳性反应的人进行性交，最值得建议的是保证在你们的性交过程中使用避孕套，因为：

- 避免不想要的怀孕。在一对夫妇血清反应不一致的情况中，由一个男性的阳性反应和一个女性的阴性反应来形成，在怀孕期间或哺乳期间使用避孕套来避免病毒传入婴儿。
- 存在着每次更明显的用一个新根基或 VIH 根基进行再传染的可能性的测试，它们也许会比抗逆转录酶病毒的药物更坚强或者对这些药物进行抵抗，因此可以使药物的治疗失败，而在其他的情况下，药物的治疗就会生效。
- 也避免被染病或传播其他的性传播疾病的危险。

性传播的感染

性传播的感染是由象淋病或衣原体的细菌而产生的，它们可以被很容易地接触并且在大多数的 VIH 呈阳性反应的人中和在 VIH 呈阴性反应的人中同样都是成功地被接触的，它们总是可被诊断和治疗的。比预定的时间过早地放弃治疗可能造成不生育症并且在某些情况下使内脏器官受到破坏的结果。梅毒，是特别地在免疫系统被严重损坏的人中出现的，它可能是很难被诊断和治愈的，并且当免疫系统受到破坏时它是更具有侵略性的。

也存在 ITS 病毒。疱疹生殖器和疣生殖器不是能治愈的，包括 VIH 呈阴性反应的人。虽然二者都能对治疗的反应良好，但是如果人们的免疫系统受到很严重的破坏，则能够重新表示出更加困难地来控制它们。疱疹生殖器同一个增加传播 VIH 病毒的风险相关，特别是当它在溃疡时。有些导致疣生殖器的病毒的根基同生殖器的子宫颈癌的发展及肛门癌的发展有关。

A 肝和 B 肝的病毒，以及不很容易的 C 肝病毒可能是被性交所传播并且在 VIH 呈阳性反应的人中表现出更大的并发症，肝炎可以导致肝脏被伤害而且有时局限对抗逆转录酶病毒的药物的选择，并引起很大的麻烦。

对 A 肝炎和 B 肝炎存在预防针（但是对 C 肝炎则没有），一般情况下在 VIH 的治疗中心可以自由使用。建议男同性恋者特别地要打预防针来抵抗

A 肝炎和 B 肝炎。在打预防针之后，控制调整免疫系统来面对 A 肝炎和 B 肝炎，自始以来这些预防针不提供永久不变的保护作用。

某些机会感染可以通过性交的关系来传染 VIH 呈阳性反应的人。比如像卡波济氏肉瘤被认为是通过一种水疱疹的病毒来进行性传染的。无论是 VIH 呈阴性反应的人还是 VIH 呈阳性反应的人都能够被染上象第鞭毛虫,变形虫（小的寄生虫在腹部被留宿并导致腹泻）的肠部的感染，隐孢子虫属以及小孢子菌属是通过口性交和肛性交的接触或任何其他的使用嘴同所产生的受污染的渣滓相接触的性活动而被传染。这些传染主要是在那些免疫系统被严重损坏的人中能够导致严重的腹泻。

忍受一个没有被治疗的 ITS 病毒可以增加在生殖器流动液体中的 VIH 病毒的数量，在一个无保护的性交中可能使 VIH 病毒更容易被传染。建议那些性活动频繁的人要经受一个有规律的性健康的体检。