

INFOVIHTAL 11

2006 年秋

腹泻

腹泻是一种通常被丰富的水伴随而出现的粪便物质的增加。它被通过一个肠道的大量的运动来表现，它增加渣滓的容量以及排泄的次数。在大多数人中，腹泻通常是因为在消化的间隔中（胃部、薄肠以及稠密处）由细菌、微生物、菌状腫和病毒的传染而导致。

在 VIH 病毒呈阳性反应的人中，主要的是如果 CD4 细胞重读数是很低的人中，腹泻是一种极普通的症状。它的严重的程度是可变的，并且从柔软的渣滓变成完全的液体。其他的特别的症状是腹部疼痛、失去胃口以及失重，至于极端重要的是如果腹泻在很短的几天内没被拖延降低，就要去看医生。

腹泻就象是抗逆转录酶病毒的副作用

从前，医生们习惯猜想在很多严重的艾滋病人的腹泻的病例中，是由 VIH 病毒在肠道的作用所引起的。如今，这些想法已被抛弃并且认为腹泻是由多种多样的原因所引起的。首先，腹泻可能象由某些抗逆转录酶病毒的药物的副作用所引发出现的，如 nelfinavir (Viracept), ritonavir (Norvir), ddl 药片 (Videx), abacavir (Ziagen), lopinavir/ritonavir (Kaletra) 以及抗病毒的药物 foscarnet (Foscavir) 及 interferón alfa (Roferon 或 Intron)。其次，就象已经被提到的，可能被细菌、微生物、菌状腫及病毒的传染而导致。最后，存在着许多其他的变化的自然因素，它们也能够导致腹泻的出现。

诊断

来断定腹泻产生的真正因素恐怕是有点儿困难。但是，最值得推荐的是你的医生从一开始时就抛弃所有的可能的因素，直到遇到最可能的因素为之止。为了做出并给予最好的诊断，最合适的是用近期的渣滓样本来实行化验。

某些具有传染性的因素在肠部的织物（粘液膜）中停留，但是在渣滓中某些理由是不能探测的。在这种情况下，如同最后的措施，医生应该实行一次活组织切除的测试，但是它只不过是肠织物或更好地说是从口腔到胃中或到薄肠中（内视镜检查），或更好地说从直肠腔到肠的下部，也就是说到直肠或结肠（乙状结肠镜或结肠镜）中取一个小的样本。如果你没有被遇见有任何的传染性因素，但是你是在医生使用药物治疗的前提下，你的医生就可以断定这些药物的使用是导致你腹泻的原因。

尽管如此，医生不应该放弃任何其他的可能性。在他的化验中，需要认识你在几天前已经吃了什么或喝了什么并且/或者在腹泻期间所吃了或喝了什么，因为某些食品或饮料也可能导致腹泻。

治疗处理

有效的治疗应该以如下三个重要方面为基本：

原因，症状以及效果

导致腹泻的最通常的肠道传染是由寄生物因素以及细菌物质而引起的，那些有必要提到的：隐孢子虫属，小孢子菌属，志贺氏菌，弯曲菌属以及沙门菌。其他的可能导致腹泻的传染机会，同时影响身体的其他部位，是由巨细胞病毒（CMV）和鸟胞内分支杆菌（MAI）所造成。这些最后的两种，占着免疫系统由于受到艾滋病病毒感染的优势，到达进入人类体内并传染人类。

但是如果你的腹泻是因为你正在使用的抗逆转录酶病毒的药物所造成的，就像有些蛋白酶抑制剂（IP），很有可能你的医生就要对你减少药物的剂量；或者，在它们的缺点错误中，来建议你改变一个疗法。尽管如此，在某些场合中药物并不是必须要更换的，这些药物中的某些药物是可以配合使用的或者不能同食品、饮料以及/或特有的富有营养的补充食品（比如，钙）相配合使用的，以便来促进药物最好的吸收，并因此避免胃肠受影响。你的医生应该让治疗更加适合每个人的情况而定。

腹泻不进行治疗所导致的后果

腹泻更严重的即刻的后果是由于液体、矿物质及维生素失去常数所导致的脱水，它们对器官的良好运作是必不可少的。在短期间内，如果脱水不被阻止，会出现失重以及偶尔的疾疾。最后，如果继续腹泻，在脱水的过程中甚至能够导致死亡。

据我们所知，如果不及时治疗处理腹泻最终将可能成为一个很严重的问题。

最主要的是，首先，要尽快切断腹泻并且重新组建液体及矿物质的水平来避免更大的问题。因此，最值得建议的是前往距你最近的医疗中心并申请医生的治疗开出药方。如果你有语言上的困难，不知道应该前往哪个医疗中心，或者，简单地说，因为没有居留而感到害怕，你可来任何一个为移民开办的协会并且提出你的问题。他们可以帮助你。