

抗VIH病毒的治疗

用来治疗因VIH病毒(人类免疫缺陷病毒)而导致的感染的疗法是由一种药物的结合所组成的。这些药物在病毒设法在免疫系统的某些细胞里重新繁殖的过程中，比如像CD4淋巴细胞或者巨噬细胞，借助这些药物来阻止病毒的繁殖。(参见Infovihal #02 免疫系统的细胞)。

虽然它不能完全地消灭VIH病毒，但却能减少已被感染的细胞产生新的病毒并且同时能够感染更多的人类细胞的可能性。

现在已可用的抗VIH病毒的药物被分类为五种大的家族：

蛋白酶抑制剂。 通过来冻结一种酶，即蛋白酶，打乱在受感染的细胞中新的病毒蛋白的产生。这样就会生产出不发挥作用的病毒。

- 蛋白酶抑制剂是：Aptivus® (tipranavir 替拉那韦), Crixivan® (indinavir 茛地那韦), Invirase® (saquinavir 沙奎那韦), Kaletra® (lopinavir 洛匹那韦+ritonavir 利托那韦), Norvir® (ritonavir 利托那韦), Prezista® (darunavir), Reyataz® (atazanavir 阿扎那韦), Telzir® (fosamprenavir), Viracept® (nelfinavir 奈非那韦)。

核苷类逆转录酶抑制剂。 阻止该酶来保障因VIH病毒而导致的细胞(CD4淋巴细胞或者巨噬细胞)的感染。

- 核苷类逆转录酶抑制剂是：Combivir® 双汰芝® (AZT 齐多夫定+3TC 拉米夫定), Emtriva® 恩曲他滨® (FTC), Epivir® 拉米® (3TC), Kivexa® (abacavir 阿巴卡韦+3TC), Retrovir® 齐多夫定® (AZT), Trizivir® (abacavir 阿巴卡韦+3TC+AZT), Truvada® (tenofovir 泰诺福韦+FTC), Videx® (去羟肌苷ddI), Viread® (泰诺福韦 tenofovir), Zerit® (司他夫定 d4T), Ziagen® (阿巴卡韦ABC) 通用齐多夫定通用拉米夫定。Atripla® 含有 Truvada® (及 Sustiva®)。

非核苷类逆转录酶抑制剂。 它也阻止逆转录酶因VIH病毒而导致的细胞的感染而起作用，但

是它是以不同的方法发挥作用。

- 非核苷类逆转录酶抑制剂是：Intelence® (etravirina), Sustiva® (依法韦伦 efavirenz) y Viramune® (奈韦拉平 nevirapina)。Atripla® 含有 Sustiva® (及 Truvada®)。

入口抑制剂。 阻止VIH病毒进入细胞而感染(CD4淋巴细胞或者巨噬细胞)。阻止VIH病毒进入细胞而感染。

根据它发挥作用的机构，被分为：

- 融合抑制剂：Fuzeon® (T-20)。
- 受体拮抗剂CCR5：Celsentri® (maraviroc)。

整合酶抑制剂。 通过冻结一种酶，即整合酶，对于在已被感染的细胞核中输入VIH病毒的遗传物质负有责任。如果病毒没有获得核，就不能指挥他自身的复制，也不能使感染蔓延。

- Isentress® (raltegravir) 是这个家族中唯一的一种药物。

如果你想了解每个种类的药物在什么时候对VIH病毒的复制发挥作用，可以读 [InfoVIHtal #07 VIH病毒的重要周期](#)。

抗VIH病毒的药物治疗也被称为药物联用治疗或者TARGA (大活动量的抗逆转录病毒疗法)，并且是由三种或更多的药物联合所组成的，通常至少有两种不同的药物所组成。最好的疗法是应适应每个人的个人要求，这样才能达到好的效果(减少并且维持病毒的负荷在不可察觉的水平)，能够容忍并且不带来削弱人们的生活质量或者把他们的身体健康置于危险境地的相当大的副作用。这就意味着对一个人最好的疗法可能对另外一个人并不是最好的。越来越多的药物的上市使药物治疗更加倾向于具有个性化。

一个患VIH病毒性疾病的人可能在一段时间里不需要用药物来治疗。药物治疗的开始是为了避免人的免疫系统受损伤到一定的程度而至使人体处于遭受感染或其他的并发症的危险而使生命处于危险的境地。

免疫系统损伤的程度在这种情况下由在每毫升的血液中CD4淋巴细胞的数量来测量的。CD4淋巴细胞低于350以下就建议开始治疗。如果CD4重读数在350到500之间，如果病毒负荷很高并且表现出一种同艾滋病有关的疾病时才可以开始用药治疗。在CD4超过500以上不习惯于开始用药治疗。

药物的不良影响

就像所有的药物一样，抗VIH病毒的药物也能引起不良的反应。你要确保你的VIH病毒的医生或者药剂师向你解释哪些是你所可能遭受的副作用，根据你所要吃的药物，把那些中等的能够消失的副作用和那些真正非常严重的副作用一样对待，把它们都要尽快地通知给你的医生。

抗药性

抗药性是在吃药的同时VIH病毒还总在继续繁殖时才能够发展为抗药性的，虽然VIH病毒对药物是有抵抗力的，但至今还存在着其他的抗逆转录病毒的药物是非常有效的更大的可能性。尽管如此，有时在一种药物上发展的抗药性会意味着在同一个种类中的其他药物上的抗药性的发展，这些能够引起对将来药物治疗的选择受到限制。

忘记吃某剂药或者在指定的时间之外吃药会使抗药性的出现。当你认为你能够按照吃药的时间来服用药物时再开始用药治疗，这是很重要的。如果你认为所向你推荐的药物，其结果是很难来服用的，你可以把这些告诉给你的医生(参见InfoVIH-tal #46抗药性的发展)。