

في هذه الوثيقة سوف تجد معلومات حول كيف ولماذا يجب أن تخبر شريكك الجنسي بأنك حامل لـ VIH و حول الجوانب القانونية المتعلقة بعدم كشف حالة الفيروس في الدم و إنتقاله .
حول الاعتبارات السابقة، كيف تقول ذلك لعائلتك ، لأصدقائك و زملائك الذين تعيش معهم في نفس البيت يمكنك استشارة الوثيقة 72 InfoVIHtal قول بأنك حامل لـ VIH.

قرار صعب

إخبار شريكك الحالي

إذا تم تشخيصك حديثا بـ VIH و كنت على علاقة، ستكون القضية المطروحة هو أن تخبر أو لا تخبر شريكك. هذا الخبر يمكن أن يشكل مخاوف وضغوط جديدة في العلاقة. قد تدفع شريكك الى القلق بشأن صحته ورغبته في القيام بإختبار لـ VIH أو إعادة التفكير في نوع العلاقة الجنسية التي بينكما.

بعض الأشخاص يواجهون أوضاع جد صعبة. من الممكن أنك تعيش مع شريك و تخاف أن تفقد منزلك، تواجه مشاكل في علاقتك أو تعاني من العنف الجسدي أو اللفظي.

إخبار شركاء جنسيين سابقين

تقاسم حالتك (حامل VIH) مع الشركاء الجنسيين السابقين يتعلق بعدة عوامل، بما في ذلك: نوع العلاقة التي ربطتكم، نوع العلاقة الجنسية التي مارستهم، إذا كنت تعتقد أنهم سيعجبهم معرفة ذلك أو إذا كنت تريد أن يعرفوا ذلك لكي يتخذوا التدابير اللازمة لذلك.

و على أية حال، تقاسم هذه المعلومة مع الشركاء الجنسيين السابقين هو قضية شائكة. قد تعتقد أنك أصبت بـ VIH من أحدهم/ إحداها، لكنهم/ لكنهن قد يعتقدوا أنك وضعت صحتهم/صحتهم في خطر، وعلى أي حال، يكون من الصعب معرفة من على حق.

اعتبارات قانونية

بالإضافة إلى التوتر والرفض الذي يمكن أن يسببه إخبار حالتنا لحمل VIH للشركاء الجنسيين سواء في الحاضر أو الماضي هناك بعض المقتضيات القانونية.

في قانون العقوبات الإسباني الحالي ليس هناك مادة محددة تعتبر انتقال VIH جريمة. مع ذلك، في بعض الحالات اثنتا عشرة حالة في السنوات الخمس عشرة الأخيرة-اعتبرت المحاكم الإسبانية نقل VIH مثل جريمة الإصابة بجروح. لكي يحدث هذا، يجب أن تتوفر الظروف التالية:

- شريكك الجنسي لا يعرف أنك حامل لـ VIH .
- أنت لا تكشف عن حالتك .
- لا تستعمل الأغشية الواقية أو وسائل وقائية أخرى أثناء العلاقات الجنسية باختراق.
- شريكك يصاب أثناء العلاقة الجنسية.
- شريكك يقدم شكاية ضدك.
- أنت الشخص الوحيد الذي قد يكون مسؤولا عن نقل VIH.

لتعرف المزيد عن المسائل القانونية أو تحتاج المشورة القانونية حول الموضوع، يمكنك الاتصال بمركز حقوق الإنسان و VIH/sida التابعة لـ RED-VIH بزيارة الموقع

<http://observatorioriedvih.org>
أو الكتابة لـ observatorio@redvih.org

الكشف عن حالة VIH لشريك جنسي قد يكون أمرا صعبا إذا كان لديك أو لدى شريكك شكوك حول انتقال VIH. عدة أشخاص حاملين لـ VIH عانوا من رفض شركائهم في الجنس لهم لهذا السبب.

قد يكون لشركائك/شريكاتك توقعات قليلة الواقعية عن الجنس و VIH. يمكنهم أن يفترضوا أن كل الأشخاص الحاملين لـ VIH سوف يكشفون عن حالتهم، و أن لا يتفوقون في سلامة الغشاء الواقي ومواد التشحيم، على الرغم من البحوث العلمية.

كيف يحدث انقول ذلك لشريك جنسي جديد

كما هو الحال مع أي شخص آخر، فإن الأمر يستحق التفكير في لماذا نريد أن نخبر بذلك الشريك الجنسي. قد تتعلق أسباب الإخبار أو عدم الإخبار بطبيعة العلاقة التي نريد أن نربطها. هل سنكون مع هذا الشخص مرة واحدة، أم نرغب بربط علاقة طويلة الأمد؟

قد يتعلق هذا أيضا بنوع العلاقة الجنسية التي نريدها. إذا ما كان خطر انتقال VIH ضعيف جدا، عدة أشخاص لا يجدون أي سبب للكشف عن حالتهم بالإصابة بالفيروس. بالمقابل آخرين، يعتبرون الإخبار بذلك يسهل اتخاذ قرارات مستنيرة حول الجنس. حول خطر انتقال VIH يمكنك استشارة 76 InfoVIHtal بيانات عن انتقال VIH و 77 InfoVIHtal انتقال VIH و الشحنة الفيروسية.

على الرغم من بعض الاعتبارات القانونية، كثير من الأشخاص الحاملين لـ VIH لا يشعرون بالحاجة إلى إخبار جميع شركاء الجنس، و يعتبرون أن كل شخص يجب أن يكون مسؤولا عن صحته.

مع الشركاء الجنسيين، الوقت هو مهم. قد يكون من الصعب أن نتحدث عن VIH مع شخص بمجرد معرفته، لكن تأخير إخباره قد يسبب مشاكل في وقت لاحق. إذا إكتشف ذلك شريكك لاحقا و لم يتقبله، يمكن أن يسبب الجدل بينكما.

بمجرد معرفتك لأحد ما، قد تعتقد أنك لا تعرف عليه ما يكفي لتتوقع رد فعله أو الحكم على ما إذا كان قد سيحترم خصوصيتك. إذا كنت في حانة أو في حفلة، قد يبدو من غير المناسب الحديث عن VIH. بعض الأشخاص يفضلون مكان أكثر هدوء أو الحديث حول هذا الموضوع في وقت لاحق.

البعض يفضل الحديث عن VIH في الاول أي في وقت مبكر لملاحظة رد فعل الشخص الآخر، بمجرد ما إذا كان سلبيا، فإنه لا يضيع وقته ويقرر عدم الإستمرار.

تستند هذه الوثيقة على منشور مع حق المؤلف الأصلي NAM، منظمة غير ربحية لـ VIH، ومقرها في المملكة المتحدة. المنشور الأصلي هو متاح في www.aidsmap.com. و قد تم ترجمة هذه الوثيقة بإذن من NAM.

