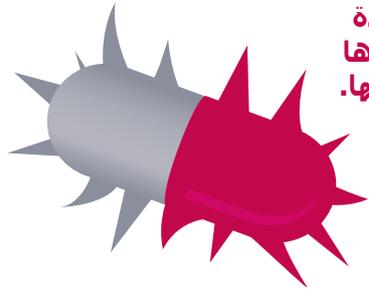


هناك الكثير من المفاهيم الخاطئة حول VIH و السيدا. ليس كل ما تسمع عن VIH و السيدا صحيح. هذه الوثيقة ستساعدك على التمييز بين الخرافات و الواقع.



الادوية المضادة
للفيروس ضررها
أكثر من منفعتها.



الاشخاص الحاملين لـ VIH ينقلون
العدوى أثناء كل ممارسة جنسية.



100%

بدون أدوية مضادة للفيروس، غالبية
الاشخاص الحاملين لـ VIH يمرضون
بشدة، تتطور عدواهم إلى السيدا
و يموتون في سن مبكرة.



مثل المرأة، لا تصبح حاملا عند كل مرة
تمارس فيها الجنس، كذلك VIH لا ينتقل
في كل مرة.



إذا أخذ العلاج في الوقت المناسب، فإنه يتيح
للاشخاص التمتع بحياة طويلة وصحية. معظم
الأثار الجانبية تزول بعد بضعة أسابيع و ليس لها
عواقب على المدى الطويل. الأشخاص الذين
يتناولون مضادة الفيروس يتلقون مراقبة صحية
للتحقق من أنهم على ما يرام.

إذا تم استخدام الغشاء الواقي الذكري بشكل
صحيح، فلن يكون هناك أي خطر لانتقال VIH.
إذا كان الشخص حامل VIH يتناول أدوية مضادة
للفيروس، فإن الخطر يكون أقل من ذلك.

يمكن للمكملات الغذائية و الأعشاب أن تكون
فعالة مثل الأدوية المضادة للفيروس.



لا يمكن إصابتك بـ VIH إذا كنت
متزوجا أو متزوجة.



للأسف، ملايين من الاشخاص
المتزوجين أو لديهم علاقات مستقرة
ودائمة أصيبوا
بـ VIH.



في بعض الأحيان، يحدث هذا لأن أحد
الزوجين يكون حامل لـ VIH قبل أن يتعرف
على الزوج الآخر. و يحدث ذلك أيضا عندما
يكون أحد الزوجين غير مخلص و مارس
الجنس بدون وقاية.

يمكن لبعض العلاجات العشبية و المكملات
الغذائية أن تكون مفيدة لصحتك على العموم، و
لكنها لا يمكن أن تمنع VIH من إصابة خلايا جديدة
و انتشاره.



قد أثبتت دراسات علمية أن الأدوية المضادة للفيروس
هي الوحيدة القادرة على منع VIH من الانتشار في
الجسم. زيادة على هذا، بعض المكملات العشبية تجعل
بعض مضادات الفيروس تعمل بشكل غير صحيح. على
سبيل المثال، يمكن لها أن تقلل من كمية الادوية التي
تصل إلى الدم، مما يجعلها أقل فعالية ضد VIH.

تستند هذه الوثيقة على منشور مع حق المؤلف الأصلي NAM، منظمة غير ربحية لـ VIH، ومقرها في المملكة المتحدة. المنشور الأصلي هو متاح في www.aidsmap.com. و قد تم ترجمة هذه الوثيقة بإذن من NAM.



POR FAVOR, FOTOCÓPIALO Y HAZLO CIRCULAR