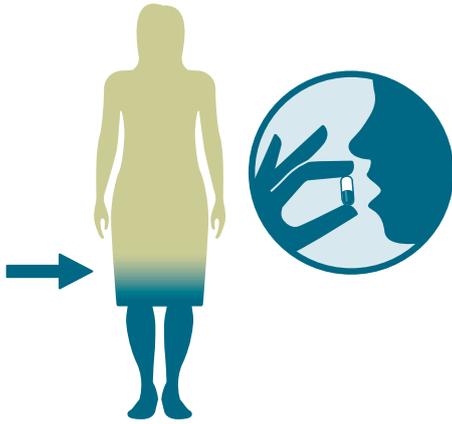
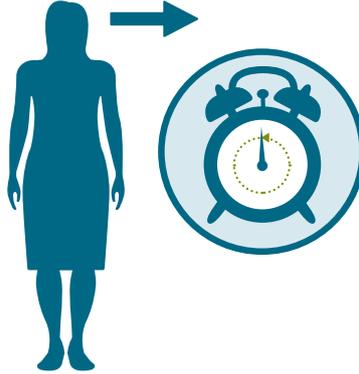


لكي يعمل العلاج ضد VIH بشكل جيد، يجب أن تأخذ الأدوية دائما في الوقت المحدد، بدون نسيان أي جرعة.

2 من المستحسن أن تأخذ الجرعة التالية قبل أن تترال آثار الجرعة السابقة.



1 من المهم جدا تناول الأدوية ضد VIH في الأوقات المناسبة وبكميات كافية. على سبيل المثال، إذا كنت بحاجة إلى تناول الدواء مرتين في اليوم، كل جرعة سوف تغطي فترة اثني عشر ساعة.

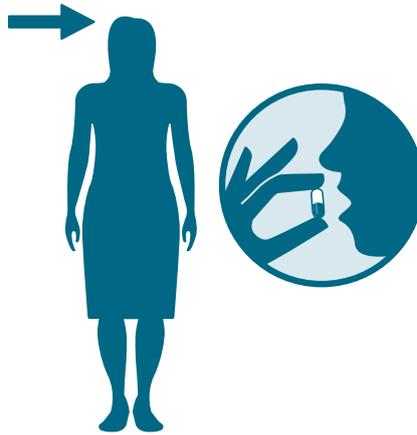


ملاحظات

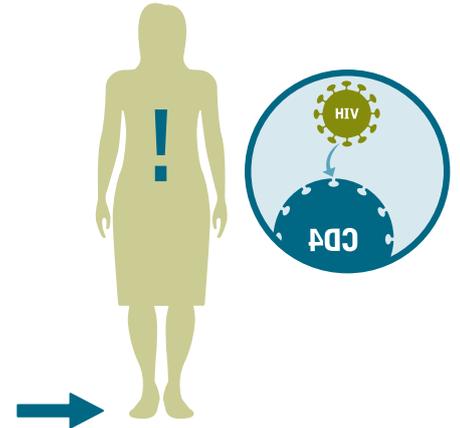
ماذا يمكن أن يحدث إذا لم أتناول الأدوية في الوقت المحدد؟

- إذا توقفت عن تناول أكثر من جرعة في الشهر، يزيد خطر توقف فعالية العلاج.
- قد تزيد كمية VIH في الجسم، مما يضعف جهاز المناعة.
- فمن الممكن أن يكون أحد الفيروسات الجديدة "مقاوم" للأدوية المضادة للفيروسات. أو ما هو نفسه الذي يحدث، عندما لا تعمل الأدوية بشكل جيد.
- قد تحتاج إلى تغيير العلاج والأدوية الجديدة ليست سهلة للتناول وتؤدي إلى آثار ثانوية أخرى.

4 إذا أخذت جرعتك في الوقت المحدد، فإنه ما زالت هناك كمية كافية من الدواء في الجسم للحفاظ على VIH تحت السيطرة.



3 إذا أخذت الجرعة في وقت متأخر، لن تكون هناك كمية كافية من الدواء في الجسم لفترة من الوقت، VIH يمكن أن يصيب خلايا جديدة.



من الجدير بالذكر

إذا لم تتناول الأدوية على النحو المنصوص عليه، قد يكون أكثر صعوبة علاج VIH في المستقبل.

أخذ العلاج المضاد للفيروسات بانتظام يترتب عنه وجود دائم للدواء في الجسم، الذي يجعل VIH تحت السيطرة.

من المهم جدا تناول الأدوية ضد VIH في الأوقات المناسبة وبكميات كافية.

تستند هذه الوثيقة على منشور مع حق المؤلف الأصلي NAM، منظمة غير ربحية ل VIH، ومقرها في المملكة المتحدة. المنشور الأصلي هو متاح في www.aidsmap.com. وقد تم ترجمة هذه الوثيقة بإذن من NAM.

