

عدة أشخاص حاملين لـ VIH لم ينقلوا لأطفالهم هذا الفيروس. لتحقيق ذلك، تحتاج الى القليل من المساعدة من طبيبك.

### إذا كنت امرأة حامله لـ VIH

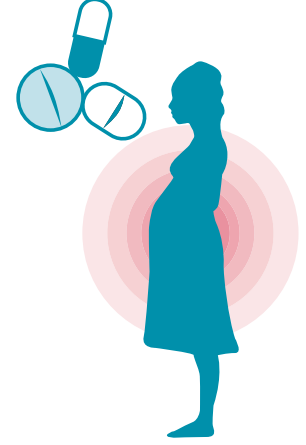
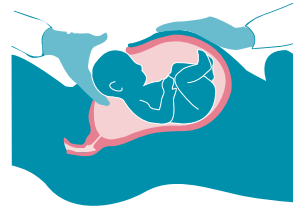
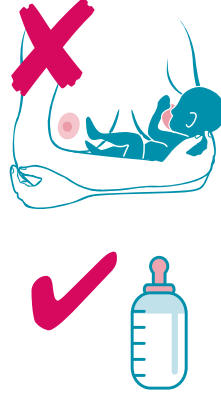
عند اتباع هذه النصائح، يصاب أقل من 100 طفل واحد في 100 بـ VIH.

في الأسابيع التي تلي الولادة، الطفل بحاجة إلى تناول أدوية ضد VIH.

لا يجب أن ترضعي طفلك.

الولادة عن طريق العملية القيصرية هي أكثر أماناً. رغم أنه من الممكن أيضاً أن تكون ولادة مهبلية.

تناول الأدوية المضادة للفيروس أثناء الحمل سيحمي الطفل من VIH.



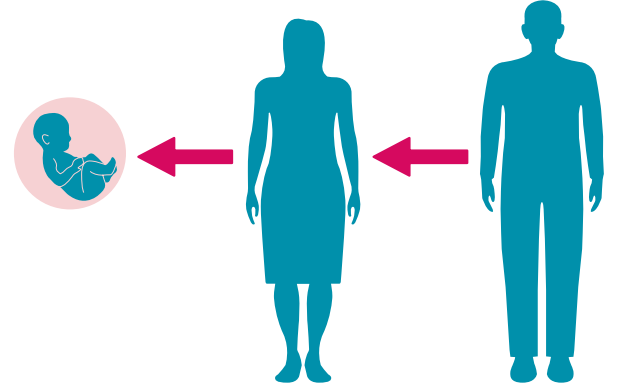
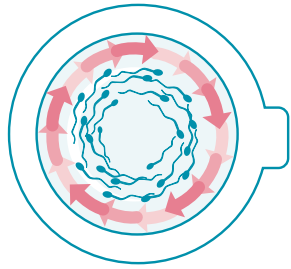
### إذا كنت رجلاً حاملاً لـ VIH

'غسل الحيوانات المنوية' هي عملية تزيل VIH من الحيوانات المنوية. تسمح لشريكك أن تصبح حاملاً بدون خطر.

يمكنك استشارة طبيبك عن خطر ممارسة الجنس بدون وقاية في هذه الحالة، لأنه يختلف من شخص لآخر.

إذا كانت الأم الحامل ليست مصابة بفيروس VIH، لن تنتقل العدوى للطفل لأن الفيروس لا يمكن أن ينتقل مباشرة من الأب الى الابن.

ممارسة الجنس بدون حماية مع امرأة غير مصابة بـ VIH يمكن أن ينتج عنه انتقال الفيروس إلى المرأة، وبالتالي، للطفل.



### من الجدير بالذكر

إذا كنت تفكر في إنجاب طفل، قد يكون من المناسب أن تستشير طبيبك في أقرب وقت ممكن.

الرعاية الطبية للآباء المصابين بـ VIH ليست شائعة جداً، و لكن موجودة كذلك.

في اسبانيا، يوجد أطباء متخصصين في VIH يقومون برعاية النساء المصابات بـ VIH اللواتي يردن أن يكن أمهات.

تستند هذه الوثيقة على منشور مع حق المؤلف الأصلي NAM، منظمة غير ربحية لـ VIH، ومقرها في المملكة المتحدة. المنشور الأصلي هو متاح في [www.aidsmap.com](http://www.aidsmap.com). وقد تم ترجمة هذه الوثيقة بإذن من NAM.

