

InfoVIHtal 34 : نصائح لتلقيح الأشخاص الحاملين لـ VIH

من المفيد أن تعرف أن ليست كل حقن التلقيح تعتبر ملائمة، حيث أن هناك بعض التناقضات حول التلقيح بأحد أنواع اللقاح وتلقيح الأشخاص الحاملين لـ VIH يتطلب اعتبارات خاصة. هذا السجل يسعى إلى تقديم بعض الإرشادات التي يمكن تقييمها مع طبيبك الخاص بـ VIH في حالة شكوكك حول تلقيحك أو لا.

ما هو التلقيح؟

التلقيح هو علاج وقائي يقوم بدعم و زيادة دفاعات الجسم ضد أحد التعفنات والأمراض. مثلا، خلال فصل الخريف العديد من الأشخاص يتلقون ضد الإنفلونزا. بعد التلقيح جهاز مناعة الجسم يمكن أن يتأخر أسابيع للتجاوب. جل التلقيح يستعمل قصد الوقاية من التعفنات، لهذا تعرف حقن التلقيح بـ "الوقائية"، وفي نفس الوقت هناك أخرى تساعد على محاربة التعفنات الموجودة في الجسم حيث تعرف هذه الأخيرة بـ "المعالجة".

التلقيح الذي ينصح به الأشخاص البالغين الحاملين لـ VIH

التلقيح	الجرعة	تعاليق و إشارات إنتباه
فيروس التهاب الكبد ب (VHB)	3 حقن خلال مدة 6 أشهر	ينصح به إلا في حالة إذا ما اتضح أنه توجد مقاومة أو التهاب كبد نشيط. عندما تتم سلسلة الحقن يجب القيام بتحاليل للتحقق من مستوى مضادات أجسام VHB و إذا كانت هذه الأخيرة غير كافية يتم التلقيح بجرعات جديدة.
إنفلونزا Gripe	1 حقنة	ينصح بالتلقيح بها كل الأعمار. هذا التلقيح لا يجب استعماله على شكل الرشاش الأنفي (FluMist) spray nasal.
حصبة، تكاف وحصبة ألمانية Sarampión, Paperas y Rubéola	1 أو 2 حقنة	هذه هي حقنة التلقيح الوحيدة الحية التي ينصح بها الأشخاص الحاملين لـ VIH. لا ينصح بالتلقيح بهذه الحقنة الأشخاص الذين لديهم عدد CD4 أقل من 200 خلية في المليمتر المكعب و سوابق لأمراض تعريفية للسيدا و علامات لوجود VIH. الأشخاص الذين تاريخ ازديادهم قبل سنة 1957 لا يحتاجون لهذه الحقنة. عناصر هذه الحقنة يمكن حقنها بشكل منفصل إذا كان من الضروري الحصول على مستويات مناسبة لمضادات الأجسام.
أنتونومكوسك بوليسكريد لإلتهاب الرئة Antineumocócica polisacárida para neumonia	1 أو 2 حقنة	يجب حقنها مباشرة بعد التشخيص لـ VIH إلا في حالة إذا ما كان قد تم التلقيح بها في 5 سنوات الأخيرة. إذا ما كان عدد CD4 أقل من 200 خلية في المليمتر المكعب في الوقت الذي تم التلقيح فيه، يجب إعادة التلقيح عندما يكون عدد CD4 أكثر أو ما يماثل 200 خلية في المليمتر المكعب. يتم إعادتها كل خمس سنوات.
الكزاز و دفتيريا توكسويد Tétanos y Difteria toxoide	1 حقنة	إعادة التلقيح كل عشرة سنوات.

التلقيح الذي ينصح به بعض الأشخاص البالغين اللذين يعيشون بـ VIH

التلقيح	الجرعة	تعاليق و إشارات إنتباه
فيروس التهاب الكبد أ Virus de la hepatitis A (VHA)	2 حقن لمدة 1 عام أو عام و نصف	ينصح بها الرجال اللذين يمارسون الجنس مع رجال آخرين، مستعملي المخدرات عن طريق الحقن. الأشخاص اللذين يعانون من مرض كبدي مزمن، أشخاص يعانون من مرض المزاج التزفي hemofilia أو غالبا ما يسافرون إلى أحد الأماكن في العالم.
حقنة تلقيح مركبة ضد التهاب الكبد أ / التهاب الكبد ب Vacuna combinada de la hepatitis A/hepatitis B	3 حقن خلال 1 عام	يحقن بها الأشخاص اللذين يحتاجون مناعة ضد النوعين من التهاب الكبد
إموفلوس إنفلونزا من نوع ب /إلتهاب السحايا من أصل بكتيري Haemophilus influenzae tipo B para meningitis bacteriana	1 حقنة	يجب الإستشارة مع الطبيب الخاص حسب الحالة إذا ما كان ضروري التلقيح بهذه الحقنة
ممينكوسيك لإلتهاب السحايا من أصل بكتيري Meningocócica para meningitis bacteriana	1 حقنة	

التلقيح الذي لا ينصح به الأشخاص البالغين اللذين يعيشون بـ VIH

التلقيح	المرض المرتبط	تعاليق و إشارات إنتباه
الجدري Varicela	الجدري Varicela	
الجدري سوستر Varicela-zóster	العقولة Herpes	