

19 Infovihtal : الاغشية الوقائية - خريف

الاعشية تستعمل في العلاقات الجنسية كحاجز للوقاية من انتقال الفيروس و اليكتيريا المضرة جدا (من بينها فيروس السيد(VIII)، الموجودة في السوائل الناتجة عن الاعضاء التناسلية للذكر و الانثى. ايضا يستعمل للوقاية من العدوى بالفيروسات الموجودة في الجلد، مثل الذي يسبب في العقبولة و التلال على مستوى الاجهزة التناسلية، التي تنتقل عبر الاتصال الجنسي. عندما تستعمل الاغشية للنفاد داخل المهبل، تتجنب بذلك الحمل و ذلك عن طريق منع المني من النفاذ في جسم المرأة.

اختيار الاغشية الوقائية

الاعشية الوقائية يجب ان تكون مشروعة من طرف وزارة الصحة و الاستهلاك و تحمل علامة CE، حيث تعني هذه العلامة الجماعة الاوروبية (Comunidad Europea). هذه التعليمات تبين ان نوع الغشاء الواقي جيد. الاغشية يجب ان تظهر تاريخ انتهاء الصلاحية، عندما ينتهي هذا التاريخ يجب رمي هذه الاغشية.

الاعشية الوقائية تتواجد على مختلف الاشكال، الاحجام، الخلف، المذاق، البنات و الالوان. رغم ان الحجم النمطي هو صالح لاغلبية الرجال، توجد امكانية الحصول على اغشية اصغر او اكبر. مهم جدا استعمال نوع يضمن الجودة. بعض الاغشية صنعت فقط للزيادة من الرغبة الجنسية حيث ليس لها اي دور كحاجز وقائي فعال.

الاعشية و الجنس عن طريق الشرج

عموما، ينصح باستعمال الاغشية الوقائية القوية جدا (مثل Durex Extra Fuerte) للنفاد الجنسي عن طريق الشرج. مع ذلك، هناك دراسات حديثة بينت ان الاغشية النحوية لديها نفس فعالية الاغشية الجدة القوية، دائما اذا ما كانت تستعمل بطريقة صحيحة.

الاستعمال الصحيح للاغشية الوقائية

الاعشية الوقائية تكون ملفوفة في ظرف من البلاستيك او الالمنيوم. عند فتح الظرف، يجب ان نتأكد من اننا لم نقطع الغشاء الواقي. بعد ذلك يوضع الغشاء الواقي في نكر الرجل حيث يكون هذا الاخير قائم و منتصب، قبل بدء النفاد الجنسي. عندما يكون نكر الرجل قائم و منتصب، يثكك الغشاء الواقي على مستوى نكر الرجل من راسه الى قاعدته، بحدف الهواء الذي يبقى في راس الغشاء.

الاعشية يمكن ان تكون ذات راس منبسط او على شكل راس الشدي. في جميع الحالات يجب ترك مكان كافي في راس الغشاء، حيث يوضع المني. اذا ما ترك الهواء في راس الغشاء يمكنه ان يتقطع خلال قذف المني.

من الضروري اخذ جميع الاحتياطات، لان الاستعمال الخير الصحيح للغشاء الواقي يمكنه ان يؤدي الى انزلاق او تقطع الغشاء خلال الجنس بالانخراق او النفاد. بعد قذف المني، من المستحسن سحب الذكر قبل ان يختفي انتصاب هذا الاخير. لهذا من الضروري امسك راس الغشاء الواقي عندما يتم ازالته. الاغشية الوقائية لا يجب اعادته استعماله ابدا.

اختيار مادة تزييت

مواد التزييت تستعمل لتسهيل الاختراق عبر المهبل او عبر الشرج. المهبل عادة يتزيت لوحده عندما تكون المرأة في حالة هيجان جنسي. ولهذا ليس ضروريا استعمال مادة تزييت اضافية للفناء داخل المهبل، الا اذا كان المهبل في حالة يبوسة. لكن يجب استعمال مادة تزييت دائما عند الاختراق عبر الشرج. اغلب الاغشية الوقائية تكون مرينة، لكن من المحتمل ان لا تكون مرينة بالطريقة الصحيحة للاختراق عبر الشرج او حتى عبر المهبل.

الاغشية الوقائية يجب استعمالها مع مادة تزييت ذات قاعدة مائية، مثل KY , Lubricant, Wet Stuff , Forplay , Maximus , LiquidSilk, Slik, Brushaway, ذات قاعدة معطرة مثل، مستحضرات غسل الجسم، زيوت للتليك او فازلين لان بإمكانها تضييق اللطكس و تقوم بتقطيع الغشاء الواقي. مادة التزييت توضع في الجهة الخارجية للغشاء الواقي وفي مدخل المهبل، و لكن ليس في داخل الغشاء الواقي لان هذا يمكن ان يسبب في انزلاق العازل خلال الفناء الجنسي.

قاتلات الحيوانات المنوية

بعض الاغشية الوقائية تكون مكسوة بمواد قاتلة للحيوانات المنوية، الذي يسهل منع الحمل. مع ذلك، احد المواد القاتلة للحيوانات المنوية يمكن ان تسبب في قابلية انتفاخ الشرج او المهبل ولهذا السبب يزداد امكانية انتقال الامراض المعوية الموجودة. الاستعمال البالى للمواد القاتلة للحيوانات المنوية المسماة بـ nonoxynol-9 (المستعملة في احد الاغشية الواقية من نوع Durex Extra Safe, Mates Natural, Mates Conform و Mates Ultra، وايضا في احد مواد التزييت) لا ينصح بها لنفس السبب، و يكون من المستحسن تجنبها.

الحساسية للطنكس (Latex)

اغلب الاغشية الواقية مصنوعة من لطنكس. اذا كانت لديك حساسية من هذه المادة، يمكن ان تستعمل المصنوعة من البلاستيك Durex Avanti و يمكن استعماله مع مادة التزييت ذات قاعدة معطرة.

اين يمكن ان تجد الغشاء الواقي؟

الغشاء الواقي يمكن ان تشتريه في الصيدليات، في الحوانيت، في المتاجر الكبيرة و ايضا عبر انترنت. يمكن ان تحصل عليها بالمجان في الجمعيات و المراكز التي تشتغل في مجال الوقاية من VIH. ايضا العديد من الامكنة الخاصة بالاشخاص اللذين يمارسون الجنس مع نفس جنسه توزع الاغشية الوقائية، رغم انه ليس كلها، ولكن لحماية اكثر من الافضل ان تحملها معك.

تصانح استعمال الاغشية الواقية

اذا كان لديك صعوبات في استعمال الاغشية الواقية، مثل تقطع الغشاء، قابلية للانتفاخ في جهة الاجهزة التناسلية، او يصعب عليك تفاوض استعمال العازل مع زوجك او زوجتك، فيمكنك التكلم مع طبيبك او تطلب تحويلك الى وحدة الصحة الجنسية في المركز الصحي التابع له، المحترفين في الصحة لديهم تكوين لتقديم تصانح و دعائم فيما يتعلق في الصحة الجنسية.